



Auflage: 1. Auflage 2016

Seiten:: 276 Abbildungen: 960

Einband: Softcover, 21 x 27,3 cm ISBN: 978-3-86867-299-2 Erschienen: Februar 2016

UVP: Information für Wiederverkäufer: Dieser Titel ist nicht mehr preisgebunden. Änderungen vorbehalten!

## **Quintessence Publishing Company, Inc.**

411 North Raddant Road
 Batavia
 Illinois IL 60510
 Vereinigte Staaten von Amerika

**1** +1 (0)630 / 736-3600

**h** +1 (0)630 / 736-3633

contact@quintbook.com

https://www.quintessence-publishing.com/usa/en

## **Buch-Information**

**Hrsg.:** Kolster, Bernard C.

Titel: Trail Guide – Bewegung und Biomechanik

Untertitel: Schritt für Schritt Bewegung verstehen

**Kurztext:** 

Wie entsteht Bewegung? Welche Bestandteile sind dafür unerlässlich? Und in welche Richtung hat sich menschliche Bewegung in der heutigen Zeit entwickelt? Wie oft erhalten Sie schon einmal die Einladung, einen Körper zu bauen, der dazu noch in der Lage sein soll, sich zu bewegen? Anstatt ihn in kleine, isolierte Bestandteile zu zerlegen, wählen Sie hier den einzigartigen Zugang, einen Körper aus größeren, miteinander verbundenen Elementen aufzubauen. Entwickeln Sie eigene biomechanische Gesetze, bevor Sie Ihren gebauten Körper schlussendlich einem Testlauf unterziehen, in dem Sie die Konzepte von Haltung und Gang erforschen. Mithilfe des Trail Guide – Bewegung und Biomechanik begeben Sie sich auf eine kurzweilige, lehrreiche und nachhaltige Reise, die Ihr Studium der menschlichen Bewegung zu einer fesselnden und einprägsamen Erfahrung werden lässt.

## **Highlights:**

- Humorvoller, kreativer und lebensnaher Einblick in die vielen Facetten menschlicher Bewegung.
- Brückenschlag zwischen Naturwissenschaft und dem Alltag, in dem wir uns bewegen.
- Die Grundlagen der Physiologie und Biomechanik werden anschaulich erklärt.
- Detailgenaue, kunstvolle Abbildungen illustrieren naturwissenschaftliche Inhalte sowie viele kulturelle und soziologische Gegebenheiten.

Fachgebiet(e): Humanmedizin, Anatomie