QUINTESSENCE PUBLISHING USA

Edición:	2., aktualisierte Auflage 2014
páginas:	160
Imágenes:	300
Portada:	Softcover inkl. DVD (Laufzeit: ca. 50 Min.)
ISBN:	978-3-86867-212-1
Publicado en:	noviembre 2013

PVP: Información para distribuidores. Este título ya no tiene precio.
Sujeto a cambios.

Quintessence Publishing Company, Inc.

411 North Raddant Road
Batavia
Illinois IL 60510
Estados Unidos de América

+1 (0)630 / 736-3600

+1 (0)630 / 736-3633

contact@quintbook.com

https://www.quintessence-publishing.com/usa/en

Información sobre el libro

Autores: Bernard C. Kolster

Título: Schmerzfrei und gesund mit Akupressur

Subtítulo: Heilen durch Fingerdruck

Texto breve:

Akupressur hat seinen Ursprung in der traditionellen chinesischen Medizin. Dieses Buch enthält speziell zusammengestellte Akupressurprogramme, mit denen Sie häufig vorkommende Beschwerden und Erkrankungen selbst behandeln oder eine bestehende ärztliche Therapie unterstützen können.

Der erste Teil des Buches gibt einen Einblick in das Denken und die Entwicklung der Traditionellen Chinesischen Medizin, deren grundlegende Lehre von den Wandlungsphasen, den Grundsubstanzen des Lebens und das ganzheitliche Denken, das von Yin und Yang symbolisiert wird. Im zweiten Teil des Buches geht es um den speziellen Zusammenhang Traditioneller Chinesischer Medizin und ihrem Teilgebiet der Akupressur.

Der zentrale dritte Teil des Buches behandelt die Akupressur einzelner Körperregionen, vom Kopf bis zu den Füssen. Dieser Teil ist deswegen entscheidend, weil es für nahezu jede Krankheit und jede körperliche Beschwerde mehrere Möglichkeiten der Behandlung mit Akupressur gibt. Damit Sie möglichst schnell und einfach den jeweiligen Akupressurpunkt finden, mit dem Sie die jeweiligen Schmerzen oder Befindlichkeitsstörungen behandeln können, enthält das Buch ein umfangreiches Beschwerdenregister im Anhang.

Das vierte Kapitel enthält die häufigsten Anwendungsgebiete der Akupressur, von Erkältungen bis Schlafstörungen. Und schließlich finden Sie im fünften Kapitel die besten Akupressurmethoden zur Entspannung und zum Wohlfühlen.

Categorías: Fisioterapia, Guía Salud y Medicina