



Abb. 2 Geplante Schule für 200 Mädchen und Jungen.



Abb. 3 Dr. Jameela Abdul Haq - Keynote Speaker zum Thema "Effective solution in the schools health management".

Anliegen. Unser Motto ist: Vom Menschen, für Menschen und mit Menschen.

Sie engagieren sich in Ihrer Heimat Pakistan u. a. für soziale Projekte im Bereich der Zahngesundheit. Wie ist die Situation in Pakistan?

Letztes Jahr habe ich mich erstmals ehrenamtlich für eine deutsche Organisation engagiert, die kostenlos hörbehinderte Kinder untersucht und Hörgeräte anpasst und mit meiner Unterstützung das erste „Children's Dental Camp“ in einem

Partnerhospital durchgeführt hat. Beide Camps waren ein großer Erfolg. In zwei Wochen konnten wir 300 Kindern helfen.

In meinem Land herrschen große politische Probleme, aber ich sage mit aller Ehrlichkeit und Liebe zu meiner Heimat: Pakistan ist ein wunderschönes Land mit herzlichen und gastfreundlichen Menschen.

Es gibt viele talentierte und hart arbeitende, im Ausland lebende Pakistani, die eine tiefe Liebe und Respekt für ihr Heimatland haben. Den Menschen mit

ihren begrenzten Möglichkeiten zu helfen und ihnen Erleichterung zu verschaffen, ist ihnen ein großes Anliegen.

Sie arbeiten mit dem Verein Pakistan – Hilfe zur Selbsthilfe e. V. zusammen. Was macht der Verein und wie finanziert er sich?

Der Verein Verein Pakistan – Hilfe zur Selbsthilfe e. V. wurde am 1. Dezember 2010 gegründet. Er hat zum Ziel, Menschen in Pakistan durch Beratung, Unterstützung mit finanziellen und Sachmitteln zur Selbsthilfe anzuregen, um so langfristig ihre Lebensbedingungen zu verbessern oder ihnen kurzfristig in Notlagen zu helfen. Die dazu notwendigen Mittel sollen in Deutschland durch Informationen über die Lage und die Lebensbedingungen in Pakistan eingeworben werden.

Der pensionierte Bundeswehroffizier Hans Joachim Gerber pflegt seit 1989 enge freundschaftliche Kontakte nach Pakistan, kennt das Land, seine Geschichte, seine Herausforderungen und Perspektiven durch viele Reisen. Vor allem aber hat er immer wieder die außergewöhnliche Gastfreundschaft und Liebeshwürdigkeit der Menschen kennengelernt, die sie zeigen, wenn sie spüren, dass sie ernst genommen und respektiert werden.



Abb. 4 Solutions For A Better Life Conference (World Health Organization) – University of Sharjah, UAE.

Verein Pakistan – Hilfe zur Selbsthilfe e. V.

Spendenkonto:
Bordesholmer Sparkasse
IBAN: DE96 2105 1275 0155 0165 38
BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21BOR
Kontakt: PAKISTAN – Hilfe zur
Selbsthilfe – e. V.
Grüner Kamp 9
24582 Bordesholm



Abb. 5 Erste von Dentista in Berlin veranstaltete Women Leadership Conference.

Nach dem Erdbeben im Jahr 2005 und der Flut im Jahr 2010 hatte Hans Joachim Gerber mit in der Familie und im Freundeskreis gesammelten Spenden geholfen.

Eindrücke und Erlebnisse bei einer Reise in das Flutgebiet in Sindh im Oktober 2010 machten deutlich, dass langfristige Hilfe von außen erforderlich sein wird, um den leidgeprüften Menschen wieder eine Perspektive zu geben. Bald nach der Rückkehr nach Deutschland fiel die Entscheidung, mit Freunden und Bekannten den gemeinnützigen Verein Verein Pakistan – Hilfe zur Selbsthilfe e. V. zu gründen. Der Verein engagiert sich systematisch und langfristig in Pakistan in den Bereichen Katastrophenhilfe, Bildung, Gesundheitsfürsorge und Infrastruktur.

Bisher wurden 96 % der eingegangenen Spenden in die Projekte investiert.

Welche konkreten Projekte haben Sie bereits umsetzen können?

In den letzten 13 Jahren hat die Organisation eine Vielzahl von Projekten realisiert, darunter u.a. Nahrungsmittelversorgung und Bau von Häusern für die Flutopfer, Unterstützung von ausgewählten Schulen durch den Bau und die Ausstattung von Klassenräumen, Spenden von Lehr- und Lernmitteln, Untersuchung hörbehinderter Kinder und Versorgung mit aus Deutschland gespendeten Hörgeräten und der Bau einer Trinkwasserversorgung für ein entlegenes Dorf am Nanga Parbat.

Mit großem Vergnügen konnte ich mithelfen, das erste Kinderzahnarztcamp zu konzipieren und umzusetzen. Wir spendeten unserem Partnerhospital den ersten vollständig ausgestatteten Zahnbehandlungsraum und führten das erste „Children’s Dental Camp“ durch. Meine Arbeit umfasste Extraktionen, Füllungen, präventive Zahnreinigungsmaßnahmen und Informationsveranstaltungen zur Zahnpflege in ausgewählten Schulen.

Welche weiteren Projekte planen Sie und wer unterstützt Sie dabei?

Ich selbst habe viel Erfahrung in der Ausbildung und im Arbeitsalltag gesammelt und gesehen, wie man das Leben der Menschen verändern und verbessern kann. Deshalb setze ich mich sehr für Bildung ein und glaube, dass es Wunder bewirken kann, wenn man diese Qualität der kommenden Generation vermittelt.

Mein Vater stammt ursprünglich aus einem kleinen Dorf in Pakistan. Er hat mir ein Stück Land geschenkt, auf dem ich eine Schule bauen kann. Es gibt in dieser Gegend keine qualitativ hochwertigen Schulen, speziell für Mädchen. Daher glaube ich, dass ein großer Bedarf für so etwas besteht.

Verein Pakistan – Hilfe zur Selbsthilfe e. V. und ich haben im Dezember 2022 mit ersten Planungen für eine Schule auf diesem Grundstück begonnen. Es soll ein zweistöckiges Schulgebäude für etwa 200 Kinder entstehen. Es handelt sich um eine Grundschule für die Klassen 1 bis 5.

Darüber hinaus soll die Schule über einen Computerraum, eine Bibliothek, ein Naturwissenschaftslabor und einen Spielplatz für Kinder verfügen. Wir haben dieses Projekt in die Phasen Beschaffung der Kräfte und Mittel, die Bauphase und die Schulung der Lehrkräfte unterteilt. Die Schule soll ein nachhaltiges Modell für den Schulbetrieb in Eigenverantwortung werden. Das Design der Schule ist modern, schlicht und zweckmäßig.

Zurzeit sind wir in der Phase der Mittelbeschaffung und bitten alle, die dieses Projekt für sinnvoll und unterstützenswert halten, uns dabei zu helfen, dieses Traumprojekt zu realisieren. Erwartete Projektkosten für das Schulgebäude 140.000,-€ und für die Ausstattung 50.000,-€.

Erziehung und Bildung eines Kindes kann lebensverändernd sein und ungeahnte Perspektiven eröffnen. Gemeinsam können wir etwas Großes verwirklichen.



Dr. Jameela Abdul Haq

Kinder- & Jugendzahnärztin
KU64, DIE ZAHNSPEZIALISTEN
Kurfürstendamm 64, 10707 Berlin
E-Mail: Abdul-Haq@ku64.de