



Auflage: 1. Auflage 2014
Seiten: 256
Abbildungen: 500
Einband: Softcover, 19,2 x 25,3 cm; inkl.
DVD (Laufzeit: ca. 30 Min.)
ISBN: 978-3-86867-219-0
Erschienen: November 2013

UVP: Information für Wiederverkäufer: Dieser Titel ist nicht mehr preisgebunden.
Änderungen vorbehalten!

Quintessence Publishing Company, Inc.

 411 North Raddant Road
Batavia
Illinois IL 60510
Vereinigte Staaten von Amerika

 +1 (0)630 / 736-3600

 +1 (0)630 / 736-3633

 contact@quintbook.com

 <https://www.quintessence-publishing.com/usa/en>

Buch-Information

Autoren: Bernard C. Kolster / Astrid Waskowiak

Titel: Atlas der Reflexzonen Therapie

Kurztext:

Alternative Therapieverfahren zur Behandlung von Krankheiten und zur Linderung von Beschwerden und chronischen Leiden erleben einen großen Zulauf. In diesem Zusammenhang wird auch der Reflexzonenmassage von immer mehr Menschen Vertrauen geschenkt. Die sanfte Heilmethode der Reflexzonen Therapie ist leicht zu erlernen, überall anwendbar und kann bei vielen Beschwerden Linderung bringen. Für die Selbst- und Partnerbehandlung ist sie ideal geeignet.

Dieses Buch ist kompetenter Ratgeber und Nachschlagewerk in einem. Umfassend und anschaulich führt dieser Atlas den interessierten Lesenden in die Theorie dieser alten Therapieform ein und bietet mit zahlreichen Abbildungen und Schritt für Schritt Anleitungen einen leicht verständlichen Einstieg in die Praxis der verschiedenen Massageformen: Fußreflexzonen Therapie, Handreflexzonen Therapie, Ohrreflexzonen Therapie, Kopfrelexzonen Therapie nach Yamamoto und Shiatsu.

Inhalt:

- Fußreflexzonenmassage
- Handreflexzonenmassage
- Ohrreflexzonenmassage
- Reflexzonenmassage am Kopf
- Shiatsu
- Beschwerden lindern: Allergien, Atemwegsbeschwerden, Harnwegsbeschwerden, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Hormonelle Veränderungen, Beschwerden des Hüftgelenks, Beschwerden des Kniegelenks, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schulterbeschwerden, Störungen des Endokrinen Systems, Beschwerden im Bereich des Verdauungssystems
- Bildtafeln, Literaturverzeichnis, Adressen

Fachgebiet(e): Ratgeber Gesundheit & Medizin, Akupunktur/Naturheilverfahren