



Auflage: 1. Auflage 2011  
Seiten: 432  
Abbildungen: 425  
Einband: Softcover, 19,2 x 24 cm  
ISBN: 978-3-932119-55-2  
Erschienen: Oktober 2011

#### Quintessence Publishing Company, Inc.

 411 North Raddant Road  
Batavia  
Illinois IL 60510  
Vereinigte Staaten von Amerika

 +1 (0)630 / 736-3600

 +1 (0)630 / 736-3633

 [contact@quintbook.com](mailto:contact@quintbook.com)

 <https://www.quintessence-publishing.com/usa/en>

## Buch-Information

**Hrsg.:** Jäger, Jörg M. / Krüger, Karsten  
**Titel:** Der Muskel im Sport  
**Untertitel:** Anatomie | Physiologie | Training | Rehabilitation  
**Kurztext:**

**Der Muskel im Sport** stellt erstmals alle wichtigen Muskeln in dieser Form dar. Das Buch gliedert sich in vier Hauptteile; in jedem Teil wird die Muskulatur in einem anderen Zusammenhang beleuchtet. Der anatomische Teil zeigt ausführlich alle wichtigen Muskeln anhand detaillierter Grafiken. Ursprung, Ansatz, Verlauf und Funktion werden übersichtlich dargestellt und ausführlich beschrieben. Der physiologische Teil erklärt die Funktionsweisen der Muskelsysteme. Der dritte Teil widmet sich den trainingstheoretischen Aspekten unter Berücksichtigung der anatomischen und physiologischen Zusammenhänge. Hieraus werden praxisnahe Konzepte für alle Arten des Muskeltrainings entwickelt. Im vierten Teil geht es um präventive und rehabilitative Aspekte: Einflüsse von gesunder und geschädigter Muskulatur auf den Gesamtorganismus, Methoden der Behandlung und die Bedeutung der Muskulatur für Sport und Training sowie für die allgemeine Gesundheit werden verdeutlicht.

**Fachgebiet(e):** Physiotherapie, Anatomie