

Zahn- und Mundgesundheit im Alter

Daniel R. Reißmann, Ragna Lamprecht, Band 8 der Reihe „Praxiswissen Gerontologie und Geriatrie kompakt“, herausgegeben von Adelheid Kuhlmeier und Wolfgang von Renteln-Kruse, De Gruyter Verlag, Berlin 2018, ISBN 978-3-11-051806-1, 40 Abbildungen, 10 Tabellen, 112 Seiten kartoniert, 34,95 Euro

Der demografische Wandel in Deutschland führt zu einem wachsenden Anteil der älteren Menschen an der Gesamtbevölkerung. Nach den Zahlen des Statistischen Bundesamtes wird es in Deutschland 2020 mehr als 5 Mio. Menschen (ca. 6 % der Bevölkerung) geben, die 80 Jahre alt sind oder älter, und ihre Zahl wächst. Es wird immer deutlicher, dass diese Menschen sich in vielen medizinisch relevanten Aspekten von Jüngeren unterscheiden. Dies betrifft die Krankheitsintensität und die vermehrte Multimorbidität und Pflegebedürftigkeit der Senioren genauso wie die durch ihre Lebenserfahrung geprägten medizinischen Erwartungen und Bedürfnisse. Die medizinische und die zahnmedizinische Versorgung müssten deshalb in besonderem Maße auf alters- und gesundheitskonforme Gegebenheiten und Bedürfnisse abgestimmt werden. Damit befindet sich unser Gesundheitssystem aktuell im Spannungsfeld zwischen rechtlich/ökonomisch vorgegebener Angebotsstruktur und den individuellen Bedürfnissen der Senioren.

Das Buch von Daniel R. Reißmann und Ragna Lamprecht geht in 8 prägnanten Kapiteln interdisziplinär auf die Besonderheiten der (Mund-)Gesundheit bei älteren Menschen, die wesentlichen Zusammenhänge mit der Allgemeingesundheit, die aktuelle Versorgungssituation von pflegebedürftigen Senioren und Versorgungskonzepte ein. Dabei werden Kernaussagen der einzelnen Abschnitte durch ein jeweils grau unterlegtes „Resümee und Konsequenz für die Praxis“ prägnant zusammengefasst. Da




sich das Buch nicht nur an Zahnmediziner wendet, werden auch die Zähne und der Zahnhalteapparat, Mundschleimhaut und Speicheldrüsen sowie Kiefergelenk und Kaumuskelatur unter dem Aspekt der Alterung dieser Strukturen leicht verständlich erklärt.

Reißmann und Lamprecht „leben“ in ihrem Buch die zunehmend stärker betonte Integration der Zahnmedizin in die Medizin und vermitteln Zusammenhänge zwischen zahnmedizinischen und allgemeinmedizinischen Gesundheitsproblemen. Als Beispiele seien hier die Wechselwirkungen zwischen Zahn- und Ernährung oder zwischen Parodontalerkrankungen und koronaren Herzerkrankungen genannt. Die meist sehr aktuellen Aussagen stützen sich auf ein Literaturverzeichnis von 296 überwiegend internationalen Literaturstel-

len, die aber auch die Besonderheiten des deutschen Rechts- und Krankenkassensystems ausreichend berücksichtigen. So werden beispielsweise auch die Auswirkungen der zum 01.01.2017 durch das „Pflegestärkungsgesetz“ definierten Pflegegrade dargestellt.

Tabellen (z.B. zur Prävalenz bestimmter Altersveränderungen) und 40 farbige Abbildungen lockern das Buch auf und machen die wissenschaftlich fundierten Aussagen leichter verständlich. Trotz des matten Papiers ist die Bebilderung ansprechend und aussagekräftig.

Ein zweiseitiges Stichwortverzeichnis rundet das Buch ab und erlaubt den schnellen Zugriff auf die gewünschten Themen. Das handliche Buch hat einen flexiblen Einband ohne Schutzumschlag in Klebebindung.

Die Autoren sprechen mit diesem praxisorientierten Buch Mitglieder aller Gesundheitsberufe an, die sich mit der Versorgung älterer Menschen beschäftigen, wie z.B. (alphabetische Reihung) Ärzte, Heimleitungen, Pflegekräfte, Psychologen, Therapeuten und Zahnärzte. Das Buch kann bei einem Preis von 34,95 Euro auch Lehrenden und Lernenden aller genannten Gesundheitsfachberufe empfohlen werden, die sich in die Grundlagen der Gerontologie und Geriatrie einarbeiten wollen. Das Buch bietet Mitgliedern der genannten Berufe eine preisgünstige Möglichkeit, sich essenzielle Basics der Altersmedizin und insbesondere der Alterszahnmedizin anzueignen. 

Prof. Dr. Harald Tschernitschek,
Hannover