

## Karies – die alltägliche Herausforderung

Der klassische Grund, warum ein Patient die Zahnarztpraxis aufsucht, ist wohl nach wie vor das Leiden an bzw. die Angst vor einem „Loch im Zahn“. So etwas kann wehtun, beeinträchtigt die Kaufunktion und sieht u. U. nicht schön aus. Und wenn's ganz schlimm kommt, muss der Zahn gezogen werden. Das möchten die meisten unserer Patienten heute glücklicherweise unbedingt vermeiden.

Doch was ist das eigentlich – Karies? Um zu wissen, wie man sie nachhaltig behandeln, am besten ja von vornherein verhindern kann, muss man wissen, wie und warum sie überhaupt entsteht. Und dies sollten auch die Patienten wissen, denn die „Hauptarbeit“ bei der Kariesprophylaxe liegt in deren eigenen Händen. Wir müssen ihnen allerdings dieses Wissen und das Know-How dazu vermitteln können. Und wir müssen natürlich wissen, welche der inzwischen doch recht vielfältig zur Verfügung stehenden Behandlungsmethoden im Einzelfall die sinnvollste und nachhaltigste ist.

Zu diesem Themenkomplex finden Sie im vorliegenden Heft eine Fülle von aktuellen Informationen. Angefangen bei der Kariesentstehung über den Umgang mit der besonders sensiblen Gruppe der ganz Kleinen, die schon Karies bekommen haben und die ganz neue Therapiemethode der Kariesinfiltration, bis hin zur Abrechnung von Intensiv-Prophylaxemaßnahmen wird der Bogen gespannt. Aber auch für Sie ganz persönlich interessante Themen wie eine gesunde Ernährung auch am Arbeitsplatz oder die Einschätzung von Arbeitszeugnissen sind dabei.

Ich wünsche Ihnen wie immer viel Spaß und Gewinn bei der Lektüre und natürlich alles Gute und viel Glück und Erfolg für das neu begonnene Jahr!

Ihre



Susanne Fath



### Dr. Susanne Fath

Zahnärztin  
MSc Parodontologie und  
periimplantäre Therapie

Niedergelassen in eigener  
Praxis in Berlin und  
Chefredakteurin des  
Quintessenz Team-Journals.