

# Hässlichkeitswahn:

Neue Forschungsergebnisse geben Hoffnung



Face off! Menschen, die unter einer körperdysmorphen Störung oder Dismorphobie („Hässlichkeitswahn“) leiden, sind mit ihrem Erscheinungsbild in hohem Maße unzufrieden. Oftmals geht es dabei um Teile des Gesichts wie Hautfarbe, Kinn, Kiefer oder Kopfform. Sie beschäftigen sich übermäßig mit dem subjektiv empfundenen Mangel oder einer wahrgenommenen Entstellung, was zu einem hohen Leidensdruck – häufig einhergehend mit einer starken Beeinträchtigung der beruflichen und sozialen Fähigkeit – führt. Um den empfundenen Mangel zu korrigieren, wünschen sich viele Betroffene eine ästhetische Gesicht-OP. „Doch Vorsicht“, rät Prof. Dr. Dr. *Elmar Esser* (Abb. 1), Pressereferent der Deutschen Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG) von der Durchführung des Eingriffs ab, „denn diese Patienten werten das Ergebnis häufig als Misserfolg, womit das Problem nicht beseitigt ist.“

„Obwohl unsere heutigen ästhetischen Ideale und die gesellschaftliche Bedeutung des Aussehens wahrscheinlich einiges zum vermehrten Auftreten der Störung beitragen, ist sie bereits seit Ende des 19. Jahrhunderts dokumentiert“, sagt Prof. Dr. phil. *H. Znoj* von der Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Institut für Psychologie der Universität Bern aus fachübergreifender Sicht. Da das Gesicht als Ausdruck der Identität multidisziplinäre Fragestellungen aufweist, tauscht sich die DGMKG mitunter auch fachübergreifend beispielsweise mit Spezialisten der Psychologie aus.

## Verhaltensauffälligkeiten auf der Spur

An Dismorphobie leiden geschätzt 1–2,5 % der Bevölkerung, eine hohe



**Abbildung 1** Prof. Dr. Dr. Elmar Esser, Pressereferent der DGMKG.


Dunkelziffer wird angenommen. Der Patientenanteil bei Dermatologen oder Plastischen Chirurgen liegt bei auffälligen 15 %. Überdies haben Studien nachgewiesen, dass diese Störung bei bestimmten Subgruppen wie Bodybuildern oder Anhängern der Goth-Szene ebenfalls um einiges weiter verbreitet ist. Die Auffälligkeit beginnt meist in der Kindheit und verläuft chronisch.

Betroffene verfügen nach Prof. *Znojs* Untersuchungen vielfach über einen perfektionistischen Denkstil und maladaptive (einst entwickeltes Verhalten, um das Ich zu schützen, das nun mehr schadet als nützt) Überzeugungen über Attraktivität, was oft zu sichtbaren zwanghaften und repetitiven Verhaltensweisen und damit einhergehend sozialem Rückzug führt. Grund dafür mag in einem unausgeglichene Serotoninhaushalt liegen. Patienten mit Dismorphobie weisen überdies verschiedene

kognitive Defizite, Defizite in der Wahrnehmung und Verarbeitung von Gesichtern, der generellen Emotionserkennung in Gesichtern und psychische Störungen auf. Aufgrund der Nähe zu emotionalen Störungen wie der Zwangsstörung folgern Wissenschaftler – auch wenn bisher keine evidenzbasierte Therapie existiert und Wirksamkeitsstudien bezüglich pharmakologischer und psychologischer Interventionen fehlen – inzwischen, dass die Dismorphobie grundsätzlich durch kognitiv-behaviorale Ansätze und Antidepressiva gebessert werden kann.

## Wahrgenommener OP-Misserfolg trotz erfolgreichem Ergebnis

An Dismorphobie Leidende werten Medizineraussagen zufolge oftmals eine ästhetische Gesichtsbildung als Misserfolg, da sich auch nach dem Eingriff die emotionale Verarbeitung und Bewertung nicht geändert hat. „Daher sollte vor jeder ästhetischen Gesichtskorrektur unbedingt eine ausführliche diagnostische Abklärung erfolgen“, empfiehlt DGMKG-Pressereferent Prof. *Esser* seinen Kollegen. Ist der Wunsch nach Veränderung krankhaft motiviert, rät er von einem Eingriff ab.

Weitere Informationen zur DGMKG: [www.patienteninfo-mkg.de](http://www.patienteninfo-mkg.de). 

### Korrespondenzadresse

Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG)  
Geschäftsstelle:  
Schoppastr. 4  
65719 Hofheim  
E-Mail: [postmaster@mkg-chirurgie.de](mailto:postmaster@mkg-chirurgie.de)  
[www.dgmkg.de](http://www.dgmkg.de)