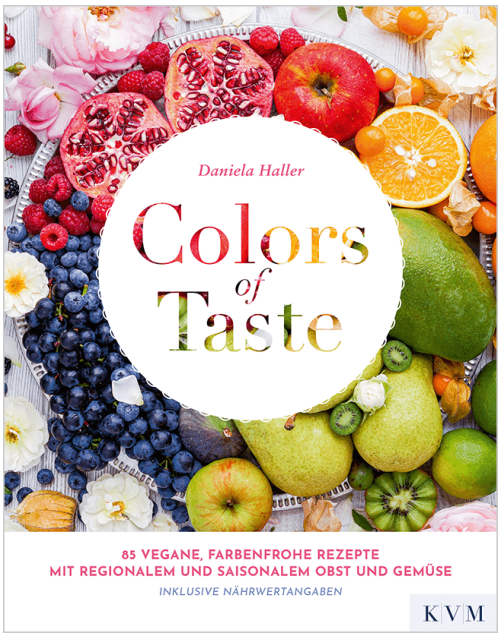
KVM – DER MEDIZINVERLAG
in der Quintessenz-Verlagsgruppe



Auflage:	1. Auflage 2023
Seiten::	172
Abbildungen:	130
Einband:	Hardcover; 19,3 x 26 cm
ISBN:	978-3-86867-649-5
Artikelnr.:	51360
Erschienen:	Januar 2023

Preis 19,35 €

Änderungen vorbehalten!

KVM - Der Medizinverlag

Ifenpfad 2-4
12107 Berlin
Deutschland

+49 (0) 30 / 76180-5

+49 (0) 30 / 76180-680

info@quintessenz.de

https://www.quintessence-publishing.com/kvm/de

Buch-Information

Autoren: Daniela Haller

Titel: Colors of Taste

Untertitel: 85 vegane, farbenfrohe Rezepte mit regionalem und saisonalem Obst und Gemüse

Kurztext:

In diesem Buch findet der Lesende 85 vegane und farbenfrohe Rezepte, die jeden dazu motivieren, mehr Obst und Gemüse auf den Tisch zu bringen. Besonders in der heutigen Zeit ist es sehr wichtig, regional, saisonal und vitaminreich zu essen. Die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden sollten bei der Wahl unserer Lebensmittel im Zentrum stehen.

Die Autorin lädt alle Leserinnen und Leser dazu ein, die eigene Komfortzone zu verlassen, um mit ihr in eine farbenfrohe, abwechslungsreiche Küche einzutauchen und in dieser zu experimentieren. Frei nach dem Motto: „Das Auge isst mit“ präsentiert sie außerdem viele spannende Foodstylingtipps.

Fachgebiet(e): Ratgeber Gesundheit & Ernährung