



Auflage: 1. Auflage 2023  
Seiten: 172  
Abbildungen: 130  
Einband: Hardcover; 19,3 x 26 cm  
ISBN: 978-3-86867-649-5  
Artikelnr.: 51360  
Erschienen: Januar 2023

19,35 €

Preis  
Änderungen vorbehalten!

#### KVM - Der Medizinverlag

📍 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Deutschland

☎ +49 (0) 30 / 76180-5

📠 +49 (0) 30 / 76180-680

✉ info@quintessenz.de

🌐 <https://www.quintessence-publishing.com/kvm/de>

## Buch-Information

**Autoren:** Daniela Haller  
**Titel:** Colors of Taste  
**Untertitel:** 85 vegane, farbenfrohe Rezepte mit regionalem und saisonalem Obst und Gemüse

#### Kurztext:

In diesem Buch findet der Lesende 85 vegane und farbenfrohe Rezepte, die jeden dazu motivieren, mehr Obst und Gemüse auf den Tisch zu bringen. Besonders in der heutigen Zeit ist es sehr wichtig, regional, saisonal und vitaminreich zu essen. Die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden sollten bei der Wahl unserer Lebensmittel im Zentrum stehen.

Die Autorin lädt alle Leserinnen und Leser dazu ein, die eigene Komfortzone zu verlassen, um mit ihr in eine farbenfrohe, abwechslungsreiche Küche einzutauchen und in dieser zu experimentieren. Frei nach dem Motto: „Das Auge isst mit“ präsentiert sie außerdem viele spannende Foodstylingtipps.

**Fachgebiet(e):** Ratgeber Gesundheit & Ernährung