

Florian Beuer

## A few thoughts on the subject of digitalization

### Ein paar Gedanken zum Thema Digitalisierung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Ich glaube Ihnen geht es ähnlich wie mir – das Thema des Jahres 2020 ist und bleibt wahrscheinlich auch weit ins Jahr 2021 hinein die Pandemie und wir sind alle damit beschäftigt, den Schaden für unsere Patienten, unsere Praxen und nicht zuletzt für uns selbst möglichst gering zu halten. Planungssicherheit gab und gibt es kaum noch, alle Veranstaltungen des ersten Halbjahres 2020 wurden zunächst in den Herbst verlegt. Aufgrund der kaum mehr übersehbaren unterschiedlichen Regelungen für die einzelnen Regionen in Deutschland und Europa werden sie nun wieder abgesagt oder rein online durchgeführt.

Zumindest was die Fort- und Weiterbildung betrifft kommt damit zwangsläufig Dynamik ins System. So bereicherte die EAO (European Association for Osseointegration) im Oktober mit ihren Digital Days die Abende der fortbildungshungrigen Kollegenschaft. Durch ihren Mix aus Vorträgen, Diskussionen, Interviews, Live-OPs etc. sorgten sie für bestes Infotainment bis in den späten Abend und setzten damit einen neuen Standard für Online-Fortbildungen. Ein befreundeter Kollege berichtete mir, dass es inzwischen in einigen Ländern Usus sei, dass auch Hands-on-Übungen online stattfinden. Die Teilnehmer bekommen ein Paket mit allen Materialien zugeschickt und üben vor der Webcam. Der Instruktor demonstriert die Arbeitsschritte ebenfalls vor der Kamera, schaut dann den Teilnehmern zu und gibt Feedback. Obwohl ich die klassischen Webinare eigentlich nicht mag, kann ich mir durch den Mix aus unterschiedlichen Lernkonzepten auch vorstellen, daran Spaß zu haben. Und vor allem, dass diese Konzepte auch eine Zukunft haben, wenn es keine Einschränkungen bzgl. Reisen und Kontakten mehr gibt. Die Vorteile dieser Art der Digitalisierung liegen ganz klar auf der Hand: Die Netto-Fortbildungszeit steht in einem deutlich besseren Verhältnis zur Bruttozeit.

Die Frage ist aber durchaus auch, ob sich die Digitalisierung auf unsere Behandlungskonzepte und die generellen zahnärztlichen Überlegungen auswirkt. Wenn wir heute über Digitalisierung in der Zahnmedizin sprechen, dann meinen wir oft automatisch CAD/CAM oder den Intraoralscanner. Eigentlich geht die Digitalisierung

Dear colleagues

I believe you will agree that the pandemic is the topic of the year in 2020 and probably will be well into 2021. We are all busy keeping the damage to our patients, our practices, and not least ourselves to a minimum. There was – and still is – hardly any planning security: all events in the first half of 2020 were initially postponed until the autumn. Due to the differing regulations in the various regions of Germany and Europe, which have become very difficult to keep track of, it is likely that these events will be postponed again, cancelled or simply held online.

At least as far as further education and training is concerned, this will inevitably add momentum to the system. For instance, the EAO (European Association for Osseointegration) enhanced the evenings for colleagues eager for more training with its 'Digital Days' in October. With their lively mix of lectures, discussions, interviews, live surgeries, etc, they provided ideal infotainment until late into the evening, setting a new standard for online training. A friend and colleague of mine told me that in some countries it is now common practice to hold hands-on exercises online. The participants are sent a package with all the necessary materials and can then practice in front of the webcam. Likewise, the instructor gives a demonstration of the working procedure in front of the camera, observes the participants, and then gives feedback. Although I am not really fond of classic webinars, I can imagine having fun with the mix of different learning concepts; and, above all, it is good that these concepts will still have a future independent of the restrictions to travel and physical contact. The advantages of this type of digitalization are obvious: the net training time is much better in relation to the gross time required.

But the question is also whether digitalization will have an impact on our treatment concepts and on dental considerations generally. When we talk about digitalization in dentistry today, we are often automatically referring to CAD/CAM or intraoral scanning. Yet digitalization actually goes much further than this, and, if we are completely honest, we as dentists are not too concerned about whether our restoration is milled, printed, layered, pressed, cast or conjured up by magic. It does not change much in terms of the general procedure.

However, thanks to new findings and planning methods, we can now see much further than merely the level of the cavity. For example, imaging technologies such as digital volume tomography also enable us to assess the respiratory tract, and to incorporate these findings into our planning. This enables us to positively influence not only the oral health of our patients but also their overall well-being, for instance, by improving their sleep quality. It can therefore be said that we use digital technology not only for diagnostics but also for (virtual) case planning, for simulating necessary tooth and jaw movements, for producing the necessary splints (aligners), and at some stage also for producing indirect restorations.

The opportunities presented by connecting nationally and internationally allow us to have cases assessed by specialized colleagues and to plan together. This, too, is already being successfully practiced in dentistry abroad as a business model. In any case, a webinar on the topic of sleep in the context of dentistry inspired me to take up this subject. The speaker was an ear, nose, and throat specialist from the USA, whom I probably would not have had the opportunity to hear were it not for the pandemic scenario. The current situation may therefore actually have some long-term positive results, and undoubtedly digitalization is helping our work in any case.

Stay healthy and digital.

Yours sincerely  
Florian Beuer



**Florian Beuer,**  
Prof Dr med dent, MME  
Charité – Universitätsmedizin  
Berlin, Department of  
Prosthodontics, Geriatric  
Dentistry and Cranio-  
mandibular Disorders

**Florian Beuer**

**Address** Prof Dr Florian Beuer, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin (CBF), CC 3 Dental and Craniofacial Sciences, Department of Prosthodontics, Geriatric Dentistry and Craniomandibular Disorders, Aßmannshäuser Straße 4–6, 14197 Berlin, Germany; Email: florian.beuer@charite.de

jedoch viel weiter und wenn wir ganz ehrlich sind, dann ist es uns als Zahnarzt eigentlich egal, ob unsere Restauration gefräst, gedruckt, geschichtet, gepresst, gegossen oder gezaubert wurde. Am generellen Vorgehen ändert es wenig. Aber durch neue Erkenntnisse und Planungsmethoden können wir inzwischen viel weiter als nur in die Kavitätenebene blicken. So erlauben uns bildgebende Verfahren wie das digitale Volumentomogramm auch die Luftwegspassage zu beurteilen und dies in unsere Planung miteinzubeziehen. Damit können wir nicht nur die Mundgesundheit, sondern auch das gesamte Wohlbefinden unserer Patienten, z. B. durch Verbesserung des Schlafes, positiv beeinflussen. Wir benutzen also die digitale Technik nicht nur bei der Diagnostik sondern auch bei der (virtuellen) Fallplanung, bei der Simulation notwendiger Zahnbewegungen, bei der Herstellung der dafür benötigten Schienen (Aligner) und irgendwann auch bei der Fertigung indirekter Restaurationen. Die Möglichkeiten der nationalen und internationalen Vernetzung erlauben es uns, Fälle von spezialisierten Kollegen einschätzen zu lassen und gemeinsam zu planen. Auch dies wird in der Zahnmedizin bereits erfolgreich im Ausland als Geschäftsmodell praktiziert. Mich hat ein Webinar über das Thema Schlaf im Zusammenhang mit der Zahnmedizin jedenfalls für das Thema begeistert. Der Referent war ein Hals-Nasen-Ohrenarzt aus den USA, den ich wahrscheinlich ohne die Pandemiesituation nicht gehört hätte. Somit hat die jetzige Situation vielleicht doch etwas langfristig Positives, die Digitalisierung jedenfalls hilft uns dabei.

Bleiben Sie gesund und digital,

Ihr Florian Beuer