

Liebe Leserinnen und Leser,



Dr. Susanne Fath

Zahnärztin
MSc Parodontologie und
periimplantäre Therapie
Niedergelassen in eigener
Praxis in Berlin und
Chefredakteurin des
Quintessenz Team-Journals.

wieder so schlecht geschlafen? Immer wieder Magenschmerzen, Übelkeit? Keinen Bock, zur Arbeit zu gehen? Totale Lust- und Antriebslosigkeit? Sich ausgebrannt fühlen? Ist das nun gleich ein „Burnout“, der in professionelle Behandlung gehört? Von diesem Krankheitsbild hören wir heute ja häufig – und dass es eben immer häufiger auftreten soll. Muss man sich nun bei diesen oder ähnlichen Anzeichen gleich Sorgen machen? Tatsächlich ist „Burnout“ nirgendwo klar definiert. Und auch keineswegs etwas vollkommen Neues. Und in unserer heutigen schnelllebigen, informationsüberladenen und sich mit vorher nicht gekannter Geschwindigkeit dauernd verändernden Welt ist es auch kein Wunder, wenn sich da viele Menschen überfordert fühlen. Aber man kann schon gegensteuern und überlegen, wie man besser für sich sorgen kann, damit es nicht zu einem echtem Behandlungsbedarf kommt. Lesen Sie dazu den sehr interessanten Beitrag von Esther Oberle. Und nutzen Sie die Ferienzeit dafür, Ihre Reserven wieder aufzutanken! Seit ziemlich genau einem Jahr können Zahnarztpraxen alten und behinderten Menschen besondere Unterstützung in Mundgesundheitsfragen anbieten, der § 22a SGB macht es (besser) möglich. Cornelius Haffner beschreibt noch einmal, worum es sich dabei handelt und Sie können ja einmal

schauen, was Ihre Praxis dazu beitragen könnte und Vorschläge machen! Außerdem finden Sie im aktuellen Heft praktische Hinweise für eine schonende und doch gründliche Glatflächenpolitur im Rahmen der professionellen Zahnreinigung, Tipps für einen überzeugenden Internet-Auftritt der Praxis, aktuelle Kongressberichte und wie immer viele kleine Neuigkeiten aus der dentalen Welt. Genießen Sie aber vor allem Ihre Ferien, damit Sie motiviert und mit neuer Energie (und vielleicht auch neuen Ideen?) nach dem Sommer wieder eintauchen können in unsere tägliche Arbeitswelt! Die, trotz ohne Zweifel vielen Stressfaktoren, doch auch jeden Tag mindestens eine nette Überraschung bereit hält. Man muss sie nur auch sehen wollen ;-)

Viel Freude und Inspiration beim
Lesen wünscht


Susanne Fath