

Florian Beuer

Dentistry, where are you going?

Zahnmedizin, wohin gehst Du?

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

durch die Digitalisierung und die künstliche Intelligenz ändern sich gerade um uns herum viele Prozesse, ohne dass wir es so richtig wahrnehmen. Zumindest kommt es mir so vor. Und jeder von Ihnen der bereits einmal ChatGPT benutzt hat, wird mir sicher Recht geben. Das ist eine neue Dimension, die wir bisher so noch nicht kannten. Die Frage, die sich mir dabei stellt ist, wann wird diese Technik auch meinen ganz persönlichen Lebensraum betreten und meinen Alltag mitbestimmen. Und ich meine damit vor allem unser berufliches Umfeld. Als restaurativ tätiger Zahnmediziner besteht unser Alltag hauptsächlich aus der Wiederherstellung verlorengegangener Zahnhartsubstanz. Vor allem die „Baby-Boomer-Generation“ (Jahrgänge 1955 bis 1964, je nach Definition) verlor viel Zahnhartsubstanz. Deren Ersatz ließ uns sehr kreativ werden: Die Entwicklung der (chairside) CAD/CAM-Systeme, vieler innovativer Materialien gepaart mit verschiedenen, teilweise sehr ausgefeilten Behandlungsprotokollen, die uns bei korrekter Anwendung hohen klinischen Erfolg bescherten und bescheren. Aber wird unser Berufsalltag in den Zeiten der Digitalisierung, der Prophylaxe, der Prävention und der personalisierten Zahnmedizin zukünftig noch genauso aussehen? Ich glaube dahinter müssen wir ein großes Fragezeichen machen.

Vergleicht man die Generationen X (Jahrgänge 1965 bis 1980), Y (Jahrgänge 1981 bis 1995) und Z (Jahrgänge 1996 bis 2012) mit den Babyboomern und deren zahnärztlichen Bedürfnissen, so sind wir uns alle einig, denke ich, dass sich unser Berufsbild ändern wird beziehungsweise ändern muss. Wenn wir heute jüngere Patienten behandeln, dann äußerst selten mit umfangreichen Restaurationen, die durch kariösen Zahnhartsubstanzverlust notwendig werden. Sieht man von den Erosionsgebissen einmal ab, werden die meisten dieser Patientengruppe keine umfangreichen restaurativen Therapien mehr benötigen. Und grundsätzlich ist das eine sehr positive Entwicklung. Allerdings bleibt die Frage, wie wir uns darauf einstellen und womit die Kollegenschaft zukünftig Geld verdienen

Dear colleagues

Digitalization and artificial intelligence are currently changing many processes around us without us really noticing. At least that's how it feels to me. And any of you who have already used chatGPT will surely agree with me. This is a new dimension that we have never known before. The question I ask myself is: When will this technology also enter my very personal living space and help determine my everyday life? And by that I mean, above all, my professional environment. As restorative dentists, our daily routine consists mainly of restoring lost tooth structure. Especially people who belong to the 'baby boomer' generation (those born between 1955 and 1964, depending on the definition) lost a lot of tooth structure. The replacement of this has allowed us to become very creative: The development of (chairside) CAD/CAM systems and many innovative materials, paired with various treatment protocols (some of them very sophisticated), have contributed to high clinical success when used correctly. However, will our everyday professional life still look the same in the future, in these times of digitalization, prophylaxis, prevention, and personalized dentistry? I think we have to ask ourselves this big question.

If you compare people who belong to 'Generation X' (born between 1965 and 1980), 'Generation Y' (born between 1981 and 1995), and 'Generation Z' (born between 1996 and 2012) with the baby boomers and their dental needs, I think we can all agree that our professional image will and must change. The treatment of younger patients today very rarely involves extensive restorations necessitated by carious tooth structure loss. Apart from eroded dentition, most of these patients do not require extensive restorative therapies. And fundamentally, this is a very positive development. However, the question is: How will dental professionals adapt to this situation, and how will we earn money in the future? After all, prevention is less well paid than restoration, and, in order to continue to attract young people with high potential to the dental profession in the future, the economic situation is not entirely unimportant.

So, what are the new areas of activity in our field? We are in the comfortable situation of being one of the very few medical disciplines that patients seek out, even when they are not sick. This is an excellent starting point. We understand today that the oral cavity is a fundamental part of the entire body where many early signs of general disease can arise. Therefore, I see our future more in the care of our patients in the general medicine area as well. This can certainly be supported by digital systems that help us to detect particular deficiencies and diseases at an early stage, and thus allow us to offer our patients medical therapy in time. For this, closer links between dentistry and medicine are absolutely essential, as is increased medical knowledge in the dentistry field. We will not be able to do without restorations in the future, but we should still think about what comes next, because it is always more fun to shape the future and to act for ourselves than to have to react.



Sincerely
Florian Beuer

wird. Denn Prävention ist weniger gut bezahlt als Restauration, und um auch zukünftig die „High-Potentials“ ihrer Generation in unseren Beruf zu locken ist die wirtschaftliche Situation nicht ganz unwichtig.

Wo liegen also die vielleicht neuen Betätigungsfelder in unserem Bereich? Wir sind in der komfortablen Situation, dass wir eine der ganz wenigen ärztlichen Disziplinen sind, die von den Patienten aufgesucht werden, auch wenn sie nicht krank sind. Dies ist ein hervorragender Ausgangspunkt. Wir wissen inzwischen, dass die Mundhöhle ein elementarer Bestandteil des gesamten Körpers ist, und es viele frühe Anzeichen von Allgemeinerkrankungen im Bereich der Mundhöhle gibt. Ich sehe daher unsere Zukunft mehr in der Betreuung unserer Patienten auch im allgemeinmedizinischen Bereich. Dies kann durchaus durch digitale Systeme unterstützt werden, die uns helfen bestimmte Defizite und Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und unsere Patienten damit rechtzeitig einer ärztlichen Therapie zuzuführen. Die engere Anbindung der Zahnmedizin an die Medizin ist dafür absolut notwendig, genauso wie mehr medizinisches Wissen in der Zahnmedizin. Ganz ohne Restaurationen werden wir auch in der Zukunft nicht auskommen, trotzdem sollten wir aber schon mal darüber nachdenken, was danach kommt. Denn es macht immer mehr Spaß die Zukunft selbst mitzugestalten und zu agieren als zu reagieren.

Herzlichst,
Ihr Florian Beuer



Florian Beuer

Prof Dr med dent, MME

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Department of Prosthodontics, Geriatric Dentistry and Craniomandibular Disorders, Berlin, Germany

Address Prof Dr Florian Beuer, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin (CBF), CC 3 Dental and Craniofacial Sciences, Department of Prosthodontics, Geriatric Dentistry and Craniomandibular Disorders, Alßmannshäuser Straße 4–6, 14197 Berlin, Germany; Email: florian.beuer@charite.de