

Orale Biofilmkontrolle bei Menschen mit Pflegebedarf – ein evidenzbasierter Stufenplan zur Implementierung der Rolle einer „Oralen Fachpflege“

Barbe AG¹, Noack MJ¹

¹Universität zu Köln, Poliklinik für Zahnerhaltung und Parodontologie, 50931 Köln

Hintergrund



Täglich durchgeführte Plaque-/Biofilmentfernung ist Grundlage für stabile Mundgesundheit:
→ in der Regel eigenverantwortlich



Mit zunehmendem Alter, Pflegebedarf, Komorbiditäten und damit kognitiven und manuellen Einschränkungen sinkt die Fähigkeit zur eigenverantwortlich durchzuführenden Plaquekontrolle

Bisher **kein** beweisgestütztes langfristig erfolgreiches Betreuungsmodell, aus dem ein nachhaltig akzeptables Mundhygieneniveau bei Pflegebedarf resultiert

2. Hypothesengenerierung

Zahnmedizinische Betreuungslücke



Mögliche Lösungen nach EbM-Prinzipien:

1. Analyse der Defizite ✓
2. Hypothesengenerierung ✓
3. Modellversuche/ Prospektive randomisierte klinische Studien ✓
4. Implementierung in flächendeckende Versorgung ?

3. Prospektive klinische Studien im Seniorenheim ✓

	Studiendesign	Intervention	Resultat
Barbe/ Noack 2018	Klinische Interventionsstudie	PZR	PZR akzeptiert und wirksam
Barbe/ Noack 2019	Randomisiert kontrollierte klinische Studie	2-wöchiges Professionelles Zähneputzen	Verbesserte Mundgesundheit
Barbe/ Noack 2020	Randomisiert kontrollierte klinische Studie	3-wöchiges Professionelles Zähneputzen	Verbesserte Mundgesundheit Verbesserte Lebensqualität Verbesserte Geriatriische Assessment-Parameter

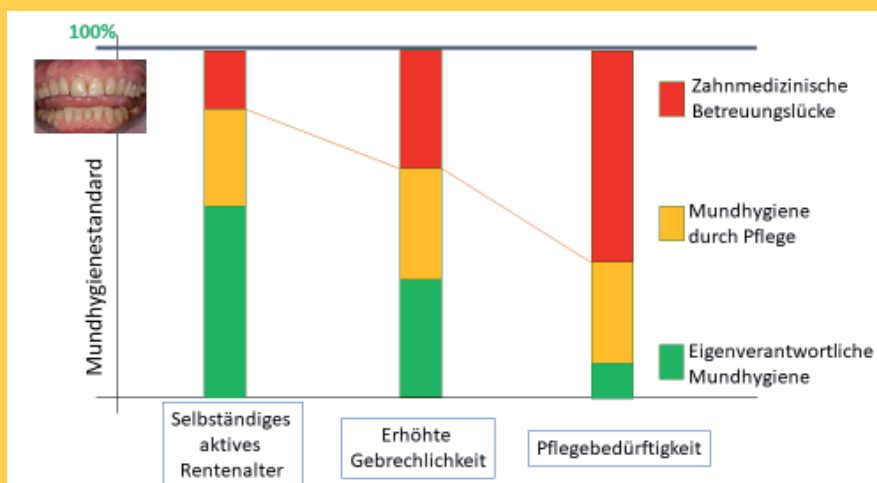
1. Analyse der Defizite

→ Mundgesundheitsproblematik: flächendeckend

- + Viele beteiligte Berufsgruppen (Pflege/ Zahnmedizin/ Geriatrie) mit unterschiedlichen Rollenprofilen zur Mundpflege
- + Kompetenz- und Schnittstellenproblematik
- + „orale Transitionsphase des Alterns“:

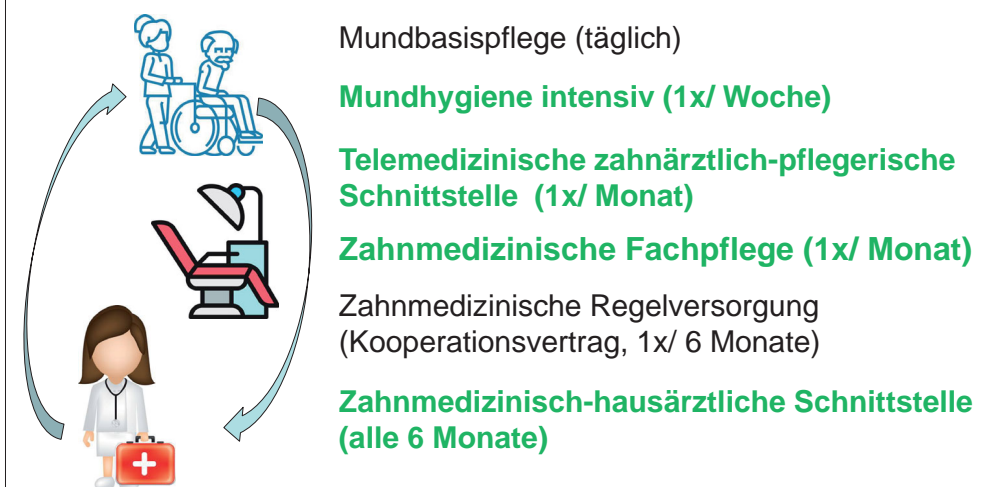
aktives Rentenalter - Gebrechlichkeit - Pflegebedarf

Mit zunehmender Multimorbidität und Gebrechlichkeit vergrößert sich die zahnmedizinische Betreuungslücke



4. Implementierung in flächendeckende Versorgung

→ Verbundprojekt Westfalen-Lippe



Notwendige Rolle:

Orale Fachpflege als Ergänzung zur Basispflege

- Proof of principle ✓✓✓
- Sobald Nachweis der Wirksamkeit bei flächendeckender Implementierung: Blaupause für einen neuen Standard
- Zusammenspiel von lebenslang stabiler Mundgesundheit, Allgemeingesundheit und Wohlbefinden