



Edition: 1. Auflage 2017  
pages: 240  
Images: 253  
Cover: Hardcover, 21 x 28 cm  
ISBN: 978-3-86867-344-9  
Published: November 2016

RRP: Information for distributors. This title is no longer price related.  
Subject to changes!

#### Quintessence Publishing Company, Ltd.

 Grafton Road  
KT3 3AB New Malden, Surrey  
United Kingdom

 +44 (0)20 8949 6087

 +44 (0)20 8336 1484

 [info@quintpub.co.uk](mailto:info@quintpub.co.uk)

 <https://www.quintessence-publishing.com/gbr/en>

## Book information

**Authors:** Hans Jürgen Schindler / Jens Christoph Türp  
**Title:** Konzept Okklusionsschiene  
**Subtitle:** Basistherapie bei schmerzhaften kranio-mandibulären Dysfunktionen

**Short text:**

*Mit Beiträgen von:*

*Lydia Eberhard, Nikolaos Nikitas Giannakopoulos, Daniel Hellmann, Alfons Hugger, Bernd Kordaß, Martin Lotze, Marc Schmitter  
und einem Geleitwort von Winfried Walther*

Schmerzreduktion oder Schmerz-beseitigung ist das ursprüngliche und vordergründige Ziel zahnärztlicher Behandlungen. Dieser Anspruch trifft in besonderem Maße auf die Verwendung von Okklusionsschienen bei der Behandlung schmerzhafter kranio-mandibulärer Dysfunktionen (sCMD) zu, deren Grundlagen dieses Buch im Rahmen eines besonderen Konzepts vermitteln möchte:

Der erste Teil des Werkes gibt nach einer Einführung in das Thema klinische Handlungsanweisungen auf einfachstem Level, gleichwohl getragen von hoher externer Evidenz ("To-Do"-Kochrezepte). Die Therapieempfehlungen werden von einem Mindestmaß an Diagnostik gestützt. Sieben Kasuistiken erläutern das konkrete Vorgehen am Patienten.

Auf erweiterte wissenschaftliche Hintergründe, wie Risiken, Ätiologie, spezielle diagnostische Verfahren und Neurobiologie, wird im zweiten Buchteil ausführlich eingegangen. Die primär pragmatisch ausgerichtete Konzeption des Buches spricht vom Anfänger bis zum Experten alle an, die auf hohem Niveau neue Kenntnisse zur Behandlung von sCMD-Patienten erwerben möchten. Die Inhalte dieses Werkes fußen auf dem aktuellsten Stand der wissenschaftlichen Fachliteratur und folgen den Grundsätzen der evidenzbasierten Medizin.

#### Inhalt

Teil A. Praxis der Okklusionsschientherapie

Einführung:

- Kranio-mandibuläre Dysfunktionen

Strukturiertes Vorgehen in der Praxis:

- Diagnostik
- Therapie der sCMD
- Typische sCMD-Kasuistiken von Anamnese bis Therapie

Praxis der Schientherapie:

- Kieferrelationsbestimmung in der Schientherapie
- Methode der Schließbewegung auf ein Frontplateau

Praxis der Schienenherstellung:

- Modellherstellung
- Modellmontage
- Das System der Modularen Rehabilitationsschiene (MRS)
- Die MRS-Basis-schiene (MRS 0)
- Modulare Modifikation der MRS 0

Koordinatives Training zur funktionellen Rehabilitation des kranio-mandibulären Systems:

- Schmerz und motorische Adaptation
- Schmerzadaptation und Rehabilitation
- Rehabilitation des kranio-mandibulären Systems
- Praxis des koordinativen Trainings in der funktionellen Rehabilitation
- Feedbacktraining

## Teil B. Vertiefung von Themen zu sCMD

### Risiken:

- Terminologie
- Risikodefinition
- Definition, Berechnung und Interpretation von Odds Ratio
- Myoarthropathien des Kausystems
- Okklusion und kranio-mandibuläre Dysfunktionen
- Kiefergelenkkompression und -distraction
- Bruxismus

### Diagnostik:

- Stufenmodell der CMD-Diagnostik
- Differenzialdiagnosen
- Kritik klassischer Taxonomien
- Quantitative sensorische Testung und ihre Praxisrelevanz
- Kritik an den in Therapiestudien eingeschlossenen Stichproben

### Therapie:

- Behandlungsoptionen
- Ergebnisse von Übersichtsarbeiten zur Wirkung von Behandlungsoptionen bei sCMD
- Mögliche Wirkungsmechanismen der Physiotherapie bei sCMD
- Therapieergebnisse aus Praxen
- Rehabilitation in der Funktionstherapie

### Neurobiologische Hintergründe der Okklusionsschienentherapie:

- Muskelphysiologie
- Kiefergelenke
- Kiefermuskelschmerzen
- Kiefergelenkschmerzen
- Erklärungsmodelle zur Chronifizierung von Schmerzen
- Motorische Adaptation an den Schmerz
- Regenerationspotenzial der Muskeln

### Neurobiologie und Biomechanik der Okklusionsschienentherapie:

- Klassische Hypothesen
- Aktuelle Hypothesen
- Die Okklusionsschiene als segmentübergreifendes Therapiemittel?

### Zentralnervöse Repräsentation der Okklusionsschienentherapie

#### Untersuchungen mittels funktioneller MRT:

- Zerebrale Repräsentation neuromuskulärer Aktivität
- Beeinflussung zerebraler Aktivierungsmuster durch Okklusionsschienen
- Zerebrale Aktivierungsmuster und Schmerz

### Stichwortverzeichnis

**Categories:** Functional Therapy, General Dentistry