



## Von den Wirkungsweisen unserer Zähne

Wenn man mal überlegt, wozu wir unsere Zähne so alles brauchen – da kommt schon einiges zusammen. Und man kann eigentlich nur noch staunen. Natürlich sind die Zähne in erster Linie mal unsere „Beißwerkzeuge“. Nur mit einem einigermaßen vollständig bezahnten Gebiss, mit dem wir auch ohne Probleme „kraftvoll zubeißen“ können, ist eine rundum gesunde und abwechslungsreiche und natürlich eine genussvolle Ernährungsweise möglich. Dann sind unsere Zähne natürlich ein ganz wichtiger Bestandteil unserer Physiognomie. Ein schönes, anziehendes Lächeln klappt ohne ansehnliche Zähne nun einmal nur sehr schwer. Und ein unbeschwertes Lachen, also eine zwanglose Kommunikation wird durch das Bewusstsein, keine schönen Zähne zu haben, natürlich genauso erschwert.

Aber damit nicht genug. Das harmonische Zusammenspiel der Zähne und der Kaumuskel und der Kiefergelenksfunktion ist ein wichtiges Puzzleteil für das Zusammenspiel der Kräfte in unserem gesamten Bewegungsapparat. Das Kausystem hängt damit untrennbar zusammen. Und deshalb kann sich eine Störung in diesem System, sei es bedingt durch fehlende Zähne oder durch den exzessiven Einsatz derselben z. B. zum Stressabbau (auch dafür werden sie von vielen Menschen eingesetzt!), an Körperstellen auswirken, auf die man so ohne weiteres niemals in diesem Zusammenhang kommen würde.

Darum ist die Funktionsdiagnostik und -therapie ein sehr weitgefächertes, komplexes, aber auch faszinierendes Fachgebiet der Zahnmedizin. Deshalb haben wir uns dieses Thema auch für den Sommer vorgenommen. Sie können dann mal hineinschnuppern und das Ganze in Ruhe auf sich wirken lassen. Und wenn Sie dann doch mal wieder wegen irgendeiner ärgerlichen Sache kräftig die Zähne zusammenbeißen – denken Sie an die möglichen Konsequenzen!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen einen entspannten Sommer! Erholen Sie sich ein bisschen – egal bei welchem Wetter – und tanken Sie Kraft für die ja erfahrungsgemäß immer etwas volleren Herbstwochen.

Ich wünsche allen unseren Lesern und Leserinnen eine schöne Sommer- und Ferienzeit!

Susanne Fath



### Dr. Susanne Fath

Zahnärztin  
MSc Parodontologie und  
periimplantäre Therapie

Niedergelassen in eigener  
Praxis in Berlin und  
Chefredakteurin des  
Quintessenz Team-Journals.