



**Dr. Susanne Fath**

Zahnärztin Parodontologie  
Niedergelassen in eigener Praxis in  
Berlin und Chefredakteurin des  
Quintessenz Team-Journals.

## Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr

In ein paar Tagen bricht nun schon das letzte Jahr des ersten Jahrzehnts im 21. Jahrhundert an. Kommt es Ihnen auch so vor? Der Jahreswechsel, nach dem wir uns alle angewöhnen mussten, bei der Kurz-Jahreszahl im Datum immer zuerst eine „0“ zu schreiben, war doch gerade erst... Jetzt müssen wir uns schon wieder umgewöhnen – nun ist eine „1“ dran.

Was uns das Neue Jahr bringen wird, weiß niemand wirklich. Die einen bemühen Experten und zahlenreiche Gutachten und Statistiken. Das zeigt evt. Trends auf. Andere fragen lieber die Sterne oder schauen in die Karten. Auch da sind möglicherweise Trends zu erkennen – was immer man davon halten mag. Aber – WISSEN werden wir danach trotzdem nicht, was genau uns erwartet.

Allerdings können und sollten wir immerhin wissen, was wir im kommenden Jahr gerne erreichen oder in welche Richtung wir uns entwickeln wollen. Und über die Feiertage haben wir hoffentlich auch ein wenig Muße, uns ein paar Gedanken darüber zu machen, was wir ganz persönlich dazu beitragen könnten, diesem Ziel auch tatsächlich näher zu kommen.

Doch machen Sie sich nicht zu viele Gedanken – eine gute Portion Besinnlichkeit und Abschalten vom Alltag muss schon drin sein, damit das mit den guten Vorsätzen dann auch eine Chance auf Verwirklichung hat.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie weiterhin zumindest im beruflichen Bereich bei Ihren Zielen inspirieren und unterstützen können. Wir werden uns bemühen, unsere guten Vorsätze für das Team-Journal (ja, darüber haben wir uns schon Gedanken gemacht und auch eine ganze Reihe davon gefasst!) im nächsten Jahr für Sie umzusetzen – mehr dazu dann in Kürze!

Ich wünsche Ihnen jetzt erholsame und harmonische Feiertage, einen wunderschönen Jahreswechsel und wie immer viel Spaß und Gewinn bei der Lektüre dieses Dezember-Heftes!

Mit den besten Grüßen

Dr. Susanne Fath