



## Der Mensch ist, was er isst

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

obwohl die oben genannte Weisheit von Ludwig Feuerbach bereits 172 Jahre alt ist, erscheint sie mir noch immer hochaktuell. Ich habe ja bereits früher an dieser Stelle über Ernährung berichtet<sup>1</sup>, gefolgt von einem unserer erfolgreichsten Schwerpunktheftes „Zahnmedizin und Ernährung“<sup>2,3</sup>. Seitdem hielt ich mehrere Vorträge zu diesem Thema und die Reaktionen haben mich jedes Mal überrascht: Es war überwältigend, wie groß das Interesse der Kolleginnen und Kollegen an Ernährung ist. Und es betrifft beide Seiten gleichermaßen – die Ernährung der Patientinnen und Patienten<sup>2</sup> ebenso wie jene der Zahnärztin und des Zahnarztes<sup>3</sup>. Wobei letzteres fast mehr Anteilnahme hervorrief, da es in einem anstrengenden Beruf zwangsläufig nicht leicht ist, sein Gewicht zu halten<sup>3</sup>. Wer kennt das nicht? Ich gehöre leider auch zu der Spezies, die ein Stück Schokolade nur anschauen muss, damit der Zeiger der Waage zuckt. Ich bin sozusagen ein „Insider“.

Auch in dieser Ausgabe der „Quintessenz Zahnmedizin“ kommt das Thema Ernährung wieder vor. Priv.-Doz. Dr. Christian Tennert (Bern) hat sich mit dem Thema „Kariesmanagement im Alter durch Ernährung“ fundiert aus-

einandergesetzt und teilt seinen Wissensschatz mit uns. Darüber hinaus freue ich mich als Präsident der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde (DGZMK) besonders, dass wir im Sommer zum Thema „Ernährung in der Zahnmedizin“ eine interdisziplinäre Pressekonferenz veranstalten.

Traditionell ist der genannte Artikel aber nur ein Highlight unserer Märzausgabe. Das Heft ist wie immer gespickt mit weiteren interessanten und topaktuellen Themen aus der gesamten Zahnmedizin. Viel Spaß bei der Lektüre!



Ihr

Prof. Dr. Roland Frankenberger  
Chefredakteur

## Literatur

1. Frankenberger R. Zucker ist der neue Tabak. Quintessenz 2018; 69:3.
2. Wölber J, Frankenberger R. Zahnmedizin ist Ernährungsmedizin. Quintessenz 2020;71(5):475.
3. Wölber J, Frankenberger R. Abnehmen wie ein Zahnarzt! Quintessenz 2020;71(5):580–586.