



Auflage: 1. Auflage 2014  
Seiten:: 256  
Abbildungen: 500  
Einband: Softcover, 19,2 x 25,3 cm; inkl.  
DVD (Laufzeit: ca. 30 Min.)  
ISBN: 978-3-86867-219-0  
Erschienen: November 2013

UVP: Information für Wiederverkäufer: Dieser Titel ist nicht mehr preisgebunden.  
Änderungen vorbehalten!

#### Quintessence Publishing Company, Ltd.

 Grafton Road  
KT3 3AB New Malden, Surrey  
Vereinigtes Königreich von Großbritannien und  
Nordirland

 +44 (0)20 8949 6087

 +44 (0)20 8336 1484

 [info@quintpub.co.uk](mailto:info@quintpub.co.uk)

 <https://www.quintessence-publishing.com/gbr/en>

## Buch-Information

**Autoren:** Bernard C. Kolster / Astrid Waskowiak

**Titel:** Atlas der Reflexzonen Therapie

**Kurztext:**

Alternative Therapieverfahren zur Behandlung von Krankheiten und zur Linderung von Beschwerden und chronischen Leiden erleben einen großen Zulauf. In diesem Zusammenhang wird auch der Reflexzonenmassage von immer mehr Menschen Vertrauen geschenkt. Die sanfte Heilmethode der Reflexzonen Therapie ist leicht zu erlernen, überall anwendbar und kann bei vielen Beschwerden Linderung bringen. Für die Selbst- und Partnerbehandlung ist sie ideal geeignet.

Dieses Buch ist kompetenter Ratgeber und Nachschlagewerk in einem. Umfassend und anschaulich führt dieser Atlas den interessierten Lesenden in die Theorie dieser alten Therapieform ein und bietet mit zahlreichen Abbildungen und Schritt für Schritt Anleitungen einen leicht verständlichen Einstieg in die Praxis der verschiedenen Massageformen: Fußreflexzonen Therapie, Handreflexzonen Therapie, Ohrreflexzonen Therapie, Kopfrelexzonen Therapie nach Yamamoto und Shiatsu.

**Inhalt:**

- Fußreflexzonenmassage
- Handreflexzonenmassage
- Ohrreflexzonenmassage
- Reflexzonenmassage am Kopf
- Shiatsu
- Beschwerden lindern: Allergien, Atemwegsbeschwerden, Harnwegsbeschwerden, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Hormonelle Veränderungen, Beschwerden des Hüftgelenks, Beschwerden des Kniegelenks, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schulterbeschwerden, Störungen des Endokrinen Systems, Beschwerden im Bereich des Verdauungssystems
- Bildtafeln, Literaturverzeichnis, Adressen

**Fachgebiet(e):** Ratgeber Gesundheit & Medizin, Akupunktur/Naturheilverfahren