

Einfluss der Ernährung auf orale Strukturen und Erkrankungen

P. Wöhrl, Spitta Verlag, Balingen 2008, ISBN 978-3-938509-84-5, 301 Seiten, 79 Abbildungen, 50 Tabellen, 44,80 €

Im Zuge der Industrialisierung hat sich mit zunehmendem Wohlstand sowohl die allgemeine als auch die Zahn- und Mundgesundheit verbessert. Die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen Ernährungen, Folgeerkrankungen und Wirkung auf die oralen Strukturen wurden in zahlreichen Studien wissenschaftlich untersucht und belegt und sind ein wichtiger Bestandteil individueller Ernährungsberatung.

Das Buch liefert im ersten Teil eine umfassende Erläuterung der einzelnen Nährstoffe, die mit Tabellen und Produktfotografien ergänzt ist. Anschließend wird der Einfluss der Ernährung auf die Bildung oraler Strukturen und auf die Entstehung der Karies und die Möglichkeiten der Prävention durch Zuckersersatz- und Austauschstoffe behandelt. Die Entstehung von Erosionen wird differentialdiagnostisch beleuchtet und der Einfluss der Ernährung auf Parodontopathien beschrieben. Ein großer Teil des Buches beschreibt die Zusammenhänge zwischen Erkrankungen und Ernährung und gibt spezifische Ernährungsempfehlungen. Als Hilfe zu deren Umsetzung werden im letzten Teil Informationen und Tipps bezüglich Ernährungsanamnese und individueller Ernährungsberatung gegeben. Abschließend werden hilf-

reiche Informationsmöglichkeiten zum Thema Ernährung in Form von Internetadressen, Tagesbedarfstabellen und Erläuterung von Produktangaben gegeben.

Das Buch ist sehr übersichtlich gegliedert, am Seitenrand angebrachte Stichworte erleichtern die Orientierung des Lesers bei der Suche nach speziellen Punkten. Der Text selbst ist mit übersichtlichen Tabellen und Fotografien von Produktbeispielen und klinischen Darstellungen pathologischer Strukturen ergänzt, die durchweg interessant und informativ sind. Der Autor vermittelt allgemeinverständlich einen Überblick über die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Ernährung und Mundgesundheit und mündet in praktischen Ratschlägen für die Ernährungslenkung von Patienten, ohne Allgemeinplätze zu bedienen. Die einzelnen Themen sind in klarer Sprache und Darstellung abgehandelt, ohne zu sehr ins Detail zu gehen. Für den Leser, der bestimmte angesprochene Punkte der Kernaussagen vertiefen möchte, sind die entsprechenden Literaturstellen und wissenschaftlichen Studien zitiert. Merksätze oder Praxistipps sind farblich unterlegt und am Seitenrand mit einem Ausrufezeichen markiert.

Auf der Basis wissenschaftlicher Kenntnisse vermittelt das Buch in struktu-



rierter aber flüssiger Form einen Überblick über alle Aspekte der Ernährung im Hinblick auf die Mundgesundheit, wobei auch Themen wie der Einfluss von Drogen auf die Zahngesundheit in Zusammenhang mit der Ernährung abgehandelt werden. Das Buch ist nicht nur für den präventionsorientierten Zahnmediziner, sondern für das gesamte Praxisteam empfehlenswert als Informationsgrundlage für eine individuelle Ernährungsberatung und Versorgung des Patienten. DZZ

A. Schriever, Frankfurt am Main