



# Inhaltsverzeichnis

## 1 GRUNDLAGEN ..... 11

### 1.1 Maßeinheiten der Akupunktur .... 11

Fingermaße .....	11
Daumenmaß .....	11
Mittelfingermaß .....	11
Querfingermaß.....	11
Körpermaße .....	12

### 1.2 Techniken der Akupunktur ..... 14

Patientenlagerung.....	14
Stichtechniken .....	14
Grundhaltung.....	14
Einstich mit Spannen der Haut.....	14
Einstich mit Nageldruck.....	14
Einstich mit Nadelführung durch die zweite Hand .....	14
Einstich mit Führungsröhrchen.....	15
Einstich in eine abgehobene Hautfalte .....	15
Stichtiefe .....	15
Einstichwinkel .....	15
Senkrechter Einstich .....	15
Schräger Einstich.....	16
Flacher Einstich .....	16
De-Qi-Gefühl .....	16
Nadelstimulation.....	16
Drehen der Nadel .....	16
Heben und Senken der Nadel .....	17
Einbeziehung der Atmung.....	17
Weitere Techniken .....	17
Akupunkturnadeln .....	17

## 2 LEITBAHNEN UND PUNKTE ....18

### 2.1 Punkteigenschaften.....18

Lokalisation und Stichtiefen .....	18
Leitbahnverläufe .....	18
Punktkategorien .....	19
Rücken-Shu-Punkte.....	19
Mu-(Versammlungs-)Punkte .....	19
Ursprungs-Qi-Punkte .....	19
Vernetzungspunkte .....	19
Schlüsselpunkte .....	19
Fünf Shu-Punkte.....	20
Jing-(Brunnenwasser-)Punkte .....	20
Xing-(Quellwasser-)Punkte .....	20
Shu-(Stromschnellen-)Punkte .....	20
Jing-(Flußwasser-)Punkte .....	20
He-(Zusammenfluß-)Punkte .....	20
Untere He-(Zusammenfluß-)Punkte .....	21
Spaltenpunkte .....	21
Zusammenkunfts-(Meister-)Punkte .....	21
Die wichtigsten Akupunkturpunkte .....	22

### 2.2 Akupunkturpunkte der Hauptleitbahnen ..... 23

2.2.1 Lungen-Leitbahn (Lu).....	24
Leitbahnverlauf .....	25
Punkte Lu 1–Lu 11 .....	26–33
2.2.2 Dickdarm-Leitbahn (Di) .....	34
Leitbahnverlauf .....	35
Punkte Di 1–Di 20.....	35–49
2.2.3 Magen-Leitbahn (Ma) .....	50
Leitbahnverlauf .....	51
Punkte Ma 1–Ma 45 .....	52–81
2.2.4 Milz-Leitbahn (Mi) .....	82
Leitbahnverlauf .....	83



Punkte Mi 1–Mi 21 .....	84–97
2.2.5 Herz-Leitbahn (He) .....	98
Leitbahnverlauf .....	99
Punkte He 1–He 9 .....	100–105
2.2.6 Dünndarm-Leitbahn (Dü) .....	106
Leitbahnverlauf .....	107
Punkte Dü 1–Dü 19 .....	108–121
2.2.7 Blasen-Leitbahn (Bl) .....	122
Leitbahnverlauf .....	123
Punkte Bl 1–Bl 67 .....	124–169
2.2.8 Nieren-Leitbahn (Ni).....	170
Leitbahnverlauf .....	171
Punkte Ni 1–Ni 27 .....	172–189
2.2.9 Perikard-Leitbahn (Pe) .....	190
Leitbahnverlauf .....	191
Punkte Pe 1–Pe 9 .....	192–197
2.2.10 3-Erwärmer-Leitbahn (3E) .....	198
Leitbahnverlauf .....	199
Punkte 3E 1–3E 23 .....	200–215
2.2.11 Gallenblasen-Leitbahn (Gb) .....	216
Leitbahnverlauf .....	217
Punkte Gb 1–Gb 44 .....	218–247
2.2.12 Leber-Leitbahn (Le) .....	248
Leitbahnverlauf .....	249
Punkte Le 1–Le 14 .....	250–259

## 2.3 Punkte der außerordentlichen Gefäße Du Mai und Ren Mai .... 260

2.3.1 Du Mai (Du).....	260
Leitbahnverlauf .....	261
Punkte Du 1–Du 28 .....	262–281
2.3.2 Ren Mai (Ren) .....	282
Leitbahnverlauf .....	283
Punkte Ren 1–Ren 24.....	284–299

## 2.4 Weitere Akupunkturpunkte (Extrapunkte) ..... 300

2.4.1 Extrapunkte an Kopf und Hals (Ex-KH) ....	300
Übersicht .....	301
Punkte Ex-KH 1–Ex-KH 15 .....	301–311
2.4.2 Extrapunkte an Brust und Bauch (Ex-BB) .....	312
Übersicht .....	313
Punkte Ex-BB 1 .....	314–315
2.4.3 Extrapunkte am Rücken (Ex-R) .....	316
Übersicht .....	317
Punkte Ex-R 1–Ex-R 9 .....	318–323
2.4.4 Extrapunkte an Arm und Hand (Ex-AH) ..	324
Übersicht .....	325
Punkte Ex-AH 1–Ex-AH 11 .....	326–333
2.4.5 Extrapunkte an Bein und Fuß (Ex-BF) .....	334
Übersicht .....	335
Punkte Ex-BF 1–Ex-BF 12 .....	336–343

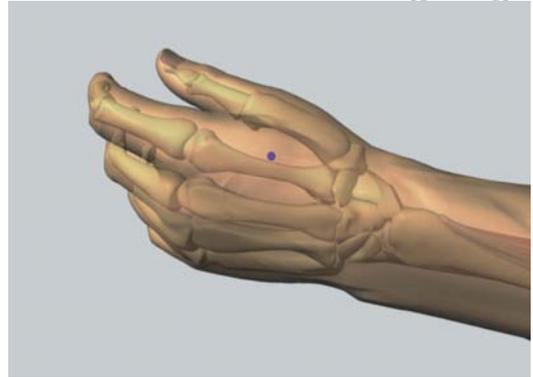
## 3 ANHANG .....344

Konkordanz der Nomenklatur.....	344
Referenzwerke und Literaturempfehlungen.....	348
Bildnachweis .....	348
Index.....	349
Verwendetes Nadelmaterial .....	351



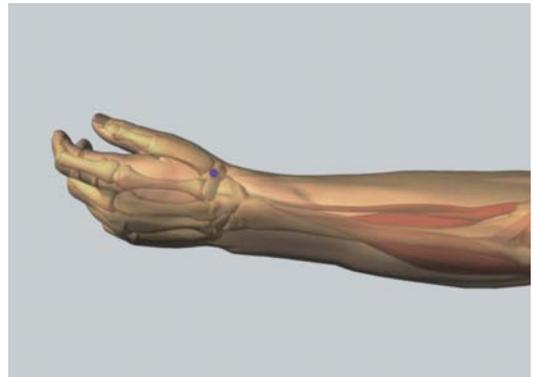
## Di 4 He Gu Tal am Zusammenschluß

- L:** auf dem Handrücken, radial der Mitte des zweiten Metakarpalknochen, im M. adductor pollicis
- T:** 0,5–0,8 Cun senkrecht; Moxibustion
- E:** klärt Hitze und befreit die Oberfläche, entlastet die Fünf Sinnesorgane und macht sie durchgängig
- A:** 1. Fieber, Kopfschmerzen, schmerzhafte Schwellungen in Kehle und Rachen bei „Erkältungen“  
 2. akute Entzündungen im Hals- und Kopfbereich  
 3. mangelnde oder überschießende Schweißsekretion  
 4. Schmerzen und Bewegungsstörungen im Bereich des Handgelenks und der Finger  
 5. kann Kontraktionen der Uterusmuskulatur fördern
- B:** Ursprungs-Qi-Punkt (Yuan)  
 VORSICHT, WEHENAUSLÖSEND BEI STARKER MANIPULATION!



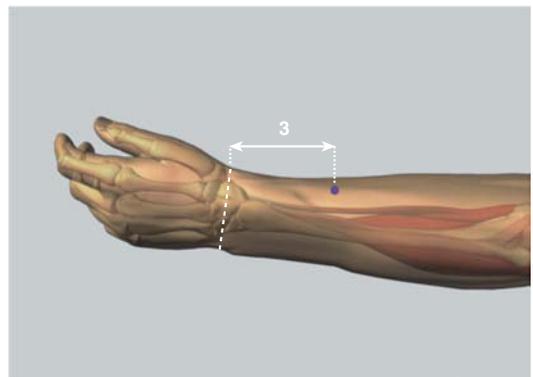
## Di 5 Yang Xi Schluchtenbach des Yang

- L:** am radialen Ende der dorsalen Handgelenksfalte, in der Vertiefung, die sich bei abduziertem Daumen zwischen den Sehnen der Mm. extensor pollicis longus et brevis bildet (Fossa radialis, Tabatière)
- T:** 0,3–0,5 Cun senkrecht; Moxibustion
- E:** klärt und entlastet die Fünf Sinnesorgane (Ohr, Auge, Mund, Nase, Zunge), entspannt die Sehnen und stillt Schmerzen
- A:** 1. akute Entzündungen im Kopf-, Gesichts-, HNO-, Augen- und Mundbereich  
 2. Ohrenerkrankungen, wie Tinnitus, Taubheit  
 3. Schmerzen am Handgelenk
- B:** Jing-(Flußwasser-)Punkt (4. Shu-Punkt)



## Di 6 Pian Li Schräger Durchlauf

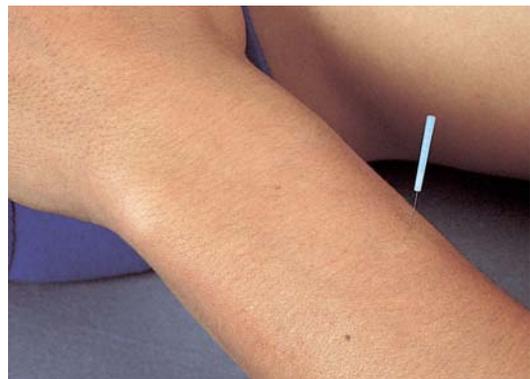
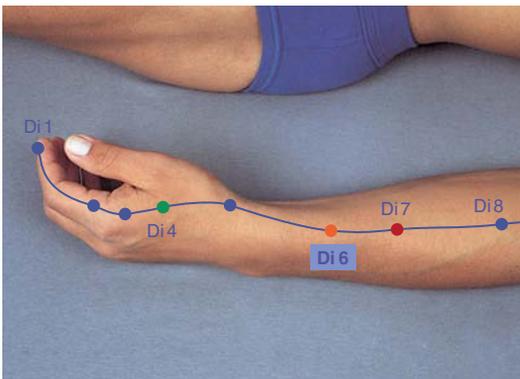
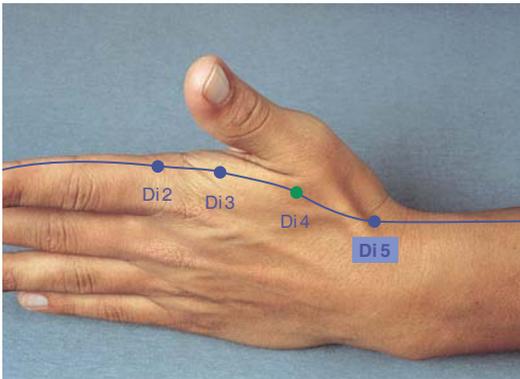
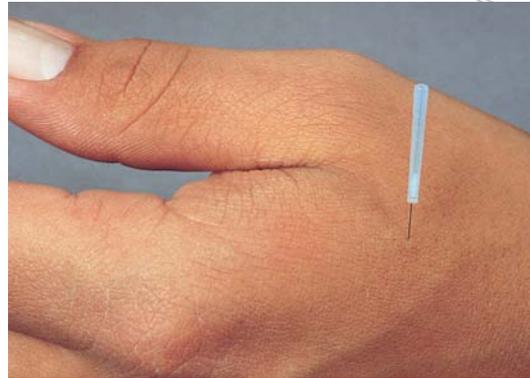
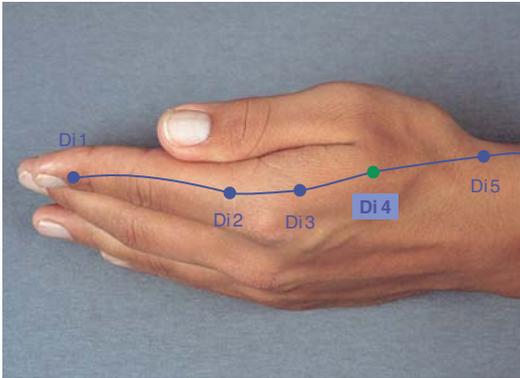
- L:** bei leicht gebeugtem Ellenbogen 3 Cun proximal der dorsalen Handgelenksfalte, auf der Unterarmaußenseite, auf der Verbindungslinie zwischen Di 5 und Di 11
- T:** 0,3–0,7 Cun senkrecht; Moxibustion
- E:** erhellt das Augenlicht und schärft das Gehör
- A:** 1. Taubheit, Tinnitus  
 2. Konjunktivitis und andere akute Entzündungen des Auges  
 3. Fazialisparese
- B:** Vernetzungspunkt (Luo)



Di



Di

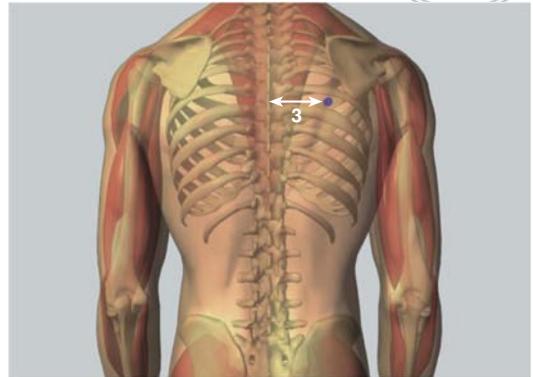


● Mu-Punkt ● Rücken-Shu-Punkt ● Vernetzungspunkt (Luo) ● Spaltenpunkt ● Unterer He-Punkt ● Ursprungs-Qi-Punkt (Yuan) ● Schlüsselpunkt ● Zusammenkunftspunkt



## Bl 46 Ge Guan Paßtor des Zwerchfells

- L:** auf Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus Th7, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie
- T:** 0,5–0,8 Cun schräg nach medial; Moxibustion
- E:** senkt umgekehrtes Qi ab und harmonisiert den Magen
- A:** Ösophagitis, Gastritis
- B:** VORSICHT, PNEUMOTHORAX VERMEIDEN!



## Bl 47 Hun Men Pforte der Geistseele

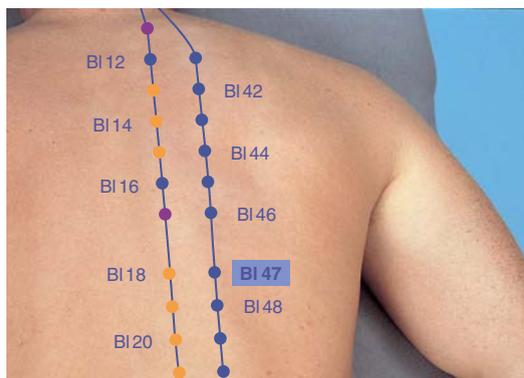
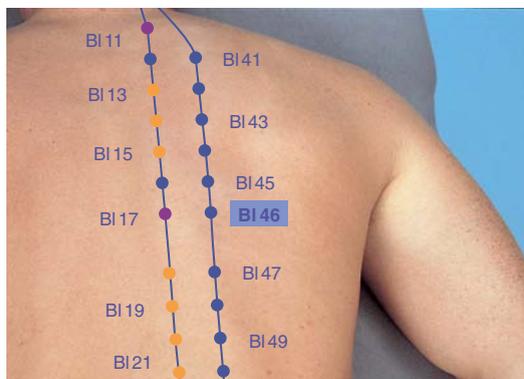
- L:** auf Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus Th9, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie
- T:** 0,5–0,8 Cun schräg nach medial; Moxibustion
- E:** entstaut die Leber und stärkt die Milz, senkt umgekehrtes Qi ab und harmonisiert den Magen
- A:** 1. Hepatitis  
2. akute und chronische Gastroenteritis
- B:** VORSICHT, PNEUMOTHORAX VERMEIDEN!



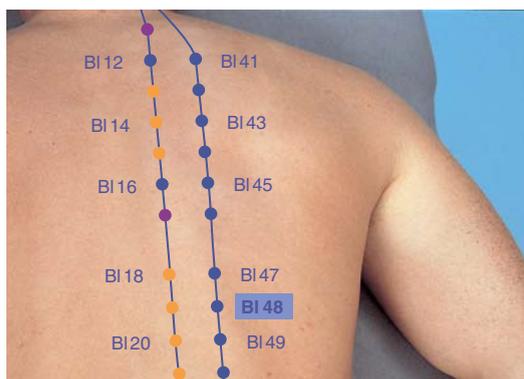
## Bl 48 Yang Gang Leitfaden des Yang

- L:** auf Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus Th10, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie
- T:** 0,5–0,8 Cun schräg nach medial; Moxibustion
- E:** stärkt die Milz und wandelt Feuchtigkeit um, entstaut die Leber und befördert die Galle
- A:** 1. akute und chronische Gastroenteritis  
2. Cholezystitis
- B:** VORSICHT, PNEUMOTHORAX VERMEIDEN!



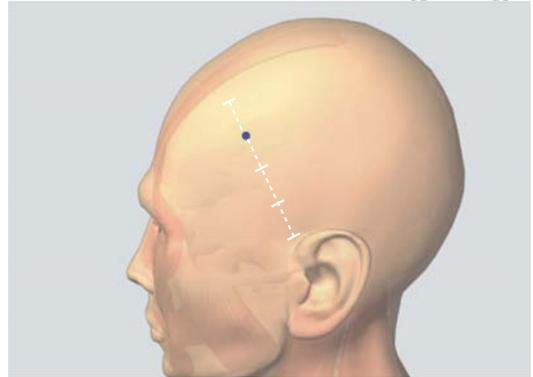


**Bl**



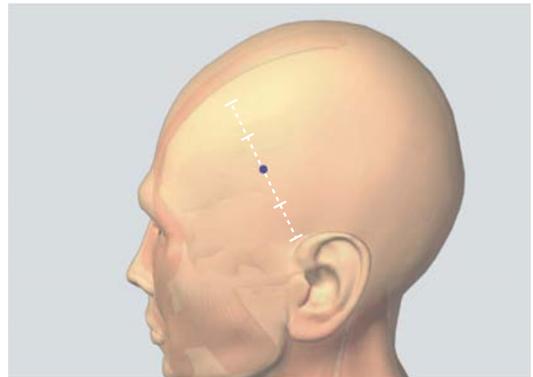
### Gb 4 Han Yan Fülle (beim Bewegen) des Unterkiefers

- L:** im Schläfen-Haaransatz, am Übergang vom oberen zum nächsten Viertel der gekrümmten Verbindungslinie zwischen Ma 8 und Gb 7
- T:** 0,5–0,8 Cun subkutan;  
Moxibustion
- E:** besänftigt die Leber und löscht den Wind aus, macht die Netzgefäße durchgängig und stillt Schmerzen
- A:** 1. Hypertonus  
2. Halbseitenkopfschmerz



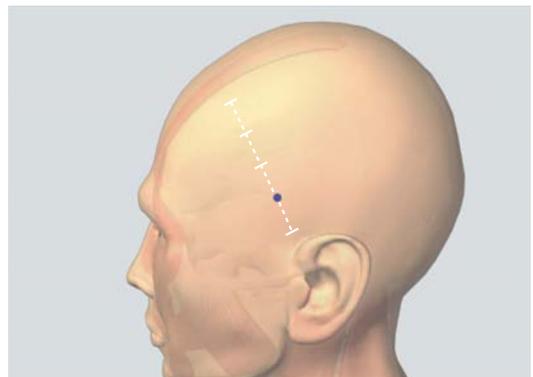
### Gb 5 Xuan Lu Aufgehängener Schädel

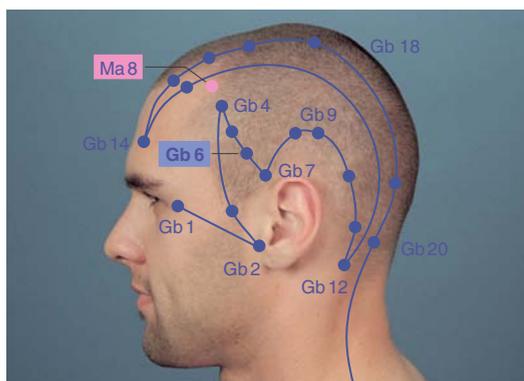
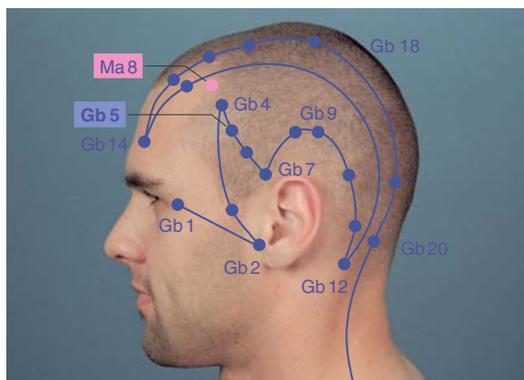
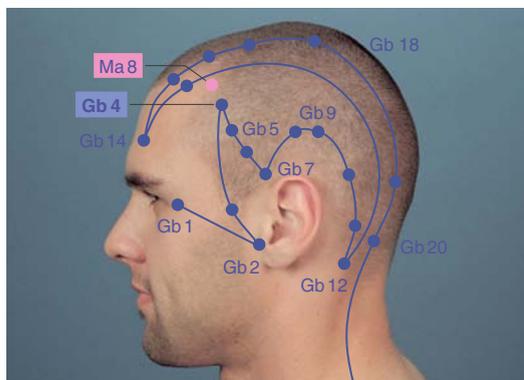
- L:** im Schläfen-Haaransatz, in der Mitte der gekrümmten Verbindungslinie zwischen Ma 8 und Gb 7
- T:** 0,5–0,8 Cun subkutan;  
Moxibustion
- E:** zerstreut Wind und stillt Schmerzen
- A:** Halbseitenkopfschmerz



### Gb 6 Xuan Li Ein Li von der Aufhängung entfernt

- L:** im Schläfen-Haaransatz, am Übergang vom unteren zum nächsten Viertel der gekrümmten Verbindungslinie zwischen Ma 8 und Gb 7
- T:** 0,5–0,8 Cun subkutan;  
Moxibustion
- E:** zerstreut Wind und stillt Schmerzen
- A:** Halbseitenkopfschmerz





Gb

- Mu-Punkt
- Rücken-Shu-Punkt
- Vernetzungspunkt (Luo)
- Spaltenpunkt
- Unterer He-Punkt
- Ursprungs-Qi-Punkt (Yuan)
- Schlüsselpunkt
- Zusammenkunftspunkt

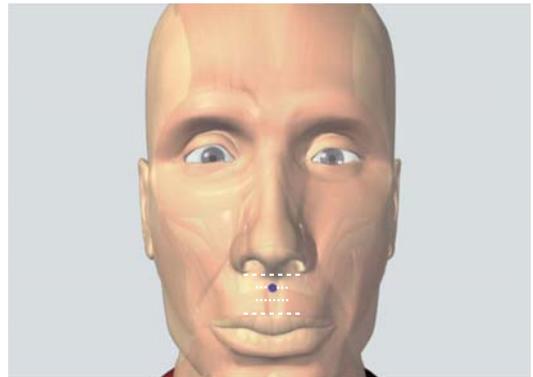
### Du 25 Su Liao Weiß-Knochenloch

- L:** in der Mitte der Nasenspitze  
**T:** 0,3–0,5 Cun schräg nach kranial;  
keine Moxibustion  
**E:** holt das Yang zurück und hält umgekehrtes Qi auf,  
macht die Nase durchgängig  
**A:** 1. Erkrankungen der Nase, wie z. B. Rhinitis, Epistaxis,  
Polyposis  
2. Hypotonie, auch bei Schockzuständen



### Du 26 Shui Gou Wasser-Rinne

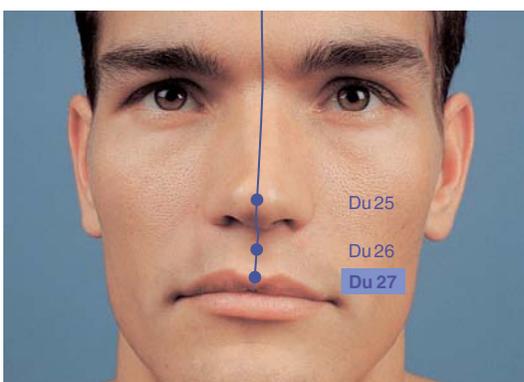
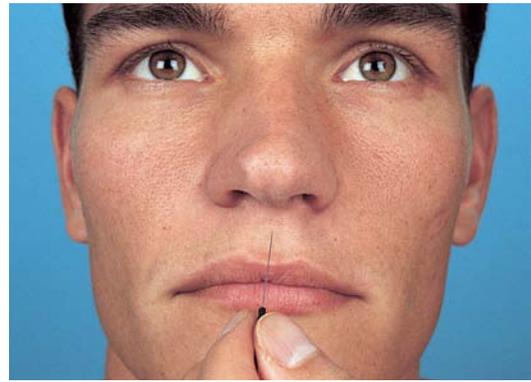
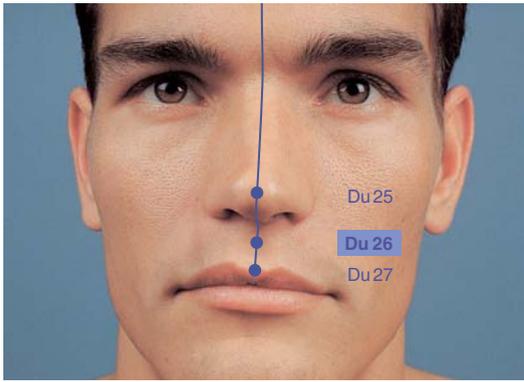
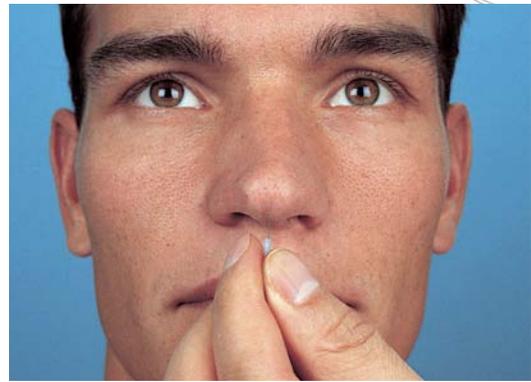
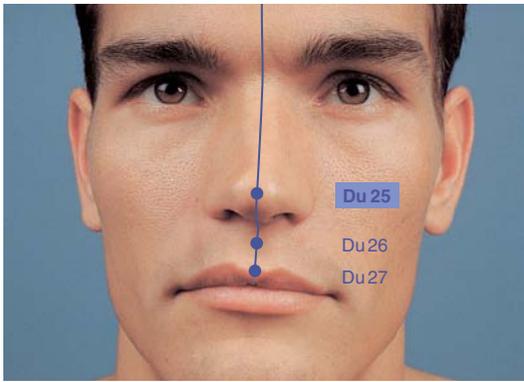
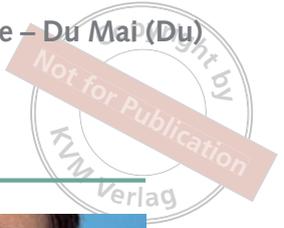
- L:** auf der ventralen Medianlinie, am Übergang vom  
oberen zum mittleren Drittel des Philtrums  
**T:** 0,3–0,5 Cun schräg nach kranial; Moxibustion  
**E:** läßt das Hirn wieder klar werden und öffnet die Sinne,  
löscht den Wind aus und löst Krämpfe  
**A:** 1. Apoplexie  
2. Bewußtlosigkeit, synkopale Zustände (ergänzende  
bzw. Notfallmaßnahme)  
3. psychische und psychosomatische Störungen,  
epileptische Anfälle, Fieberkrämpfe (sedierende  
und krampf lösende Wirkung)  
4. akute Lumbalgie



### Du 27 Dui Duan Ende an der Öffnung

- L:** auf der ventralen Medianlinie auf dem Tuberculum  
labii superioris, an der Grenze vom Philtrum zum  
Lippenrot  
**T:** 0,2–0,3 Cun schräg nach kranial;  
keine Moxibustion  
**E:** beruhigt die Geisteskraft und löst Krämpfe  
**A:** 1. Epilepsie  
2. Tic-Störungen am Mund

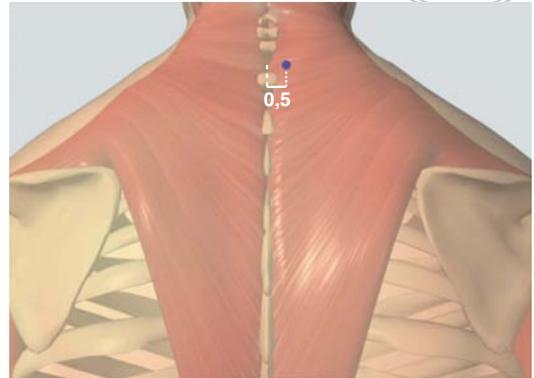




Du

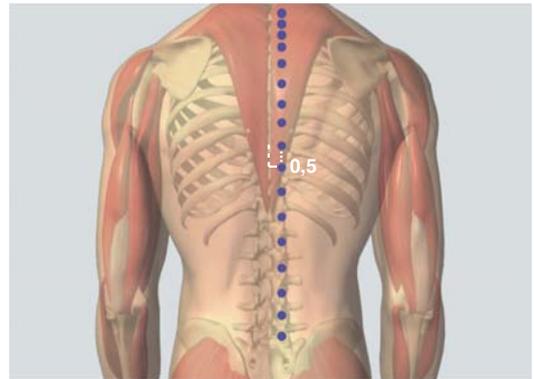
## Ex-R 1 Ding Chuan Besänftigung der Atemnot

- L:** auf Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus C7 (Du 14), 0,5 Cun lateral der dorsalen Medianlinie
- T:** 0,5–0,8 Cun senkrecht
- E:** stillt Husten und besänftigt Atemnot
- A:** Asthma bronchiale, Bronchitis



## Ex-R 2 Jia Ji (Hua Tuo Jia Ji) Die Wirbelsäule einzwängend (nach Hua Tuo)

- L:** 17 Punkte jeweils auf Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus Th1 – L5, 0,5 Cun lateral der dorsalen Medianlinie
- T:** 0,5–1 Cun senkrecht; Moxibustion
- E:** reguliert ausgleichend die Zang-(Speicher-) und die Fu-(Palast-)Organe
- A:** segmental bei Erkrankungen und Störungen:  
Th 1–4 (Lunge und obere Extremität), Th 4–7 (Herz),  
Th 7–10 (Leber und Gallenblase), Th 10–12 (Milz und Magen), L 1–2 (Nieren), L 3–5 (Blase, Dickdarm, Dünndarm und untere Extremität)
- B:** VORSICHT, PNEUMOTHORAX VERMEIDEN! FÜR DIE LUMBALEN PUNKTE: VORSICHT IN DER SCHWANGERSCHAFT!

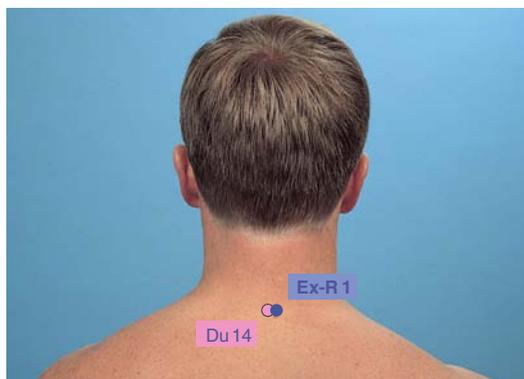


## Ex-R 3 Wei Wan Xia Shu Unterer Transportpunkt der Magengrube

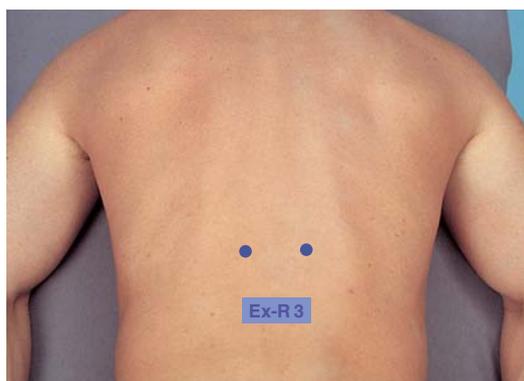
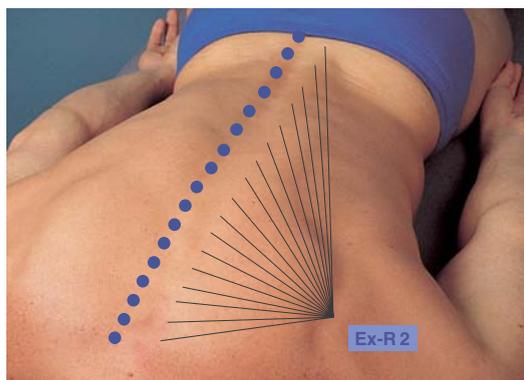
- L:** ein Punkt bilateral auf Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus Th8, jeweils 1,5 Cun lateral der dorsalen Medianlinie
- T:** 0,3–0,5 Cun senkrecht oder schräg nach medial; Moxibustion
- E:** stillt Durst und bringt Körpersäfte hervor
- A:** Diabetes mellitus
- B:** VORSICHT, PNEUMOTHORAX VERMEIDEN!  
Häufig in Kombination mit einem dritten Punkt kaudal des Processus spinosus Th 8.



Ex-R



Ex-R



- Mu-Punkt
- Rücken-Shu-Punkt
- Vernetzungspunkt (Luo)
- Spaltenpunkt
- Unterer He-Punkt
- Ursprungs-Qi-Punkt (Yuan)
- Schlüsselpunkt
- Zusammenkunftspunkt