

# Smartphone-Apps für Zahnärzte und Ärzte

Andreas Filippi  
Zeynab Ahmed

**Smartphone-Apps für Zahnärzte und Ärzte**  
Herausgegeben von Andreas Filippi und Zeynab Ahmed





# Smartphone-Apps für Zahnärzte und Ärzte

Herausgegeben von  
Andreas Filippi und Zeynab Ahmed

 **QUINTESSENCE PUBLISHING**

Berlin | Chicago | Tokio  
Barcelona | London | Mailand | Mexiko Stadt | Moskau | Paris | Prag | Seoul | Warschau  
*Istanbul | Peking | Sao Paulo | Zagreb*

„Smartphone-Apps für Zahnärzte und Ärzte“ ist eine unabhängige Veröffentlichung der Quintessenz Verlags-GmbH und von Apple Inc. und Google LLC. weder autorisiert, noch gefördert noch anderweitig gebilligt.



#### **Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.  
ISBN: 978-3-86867-504-7



Quintessenz Verlags-GmbH  
Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
[www.quintessenz.de](http://www.quintessenz.de)

© 2021 Quintessenz Verlags-GmbH, Berlin

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Lektorat, Herstellung und Reproduktionen: Quintessenz Verlags-GmbH, Berlin  
Druck: Grafički zavod Hrvatske d.o.o.

Printed in Croatia



## Anschrift der Herausgeber

Prof. Dr. Andreas Filippi  
Zeynab Ahmed  
Klinik für Oralchirurgie  
Universitäres Zentrum für Zahnmedizin Basel UZB  
Mattenstr. 40  
CH - 4058 Basel  
Schweiz



# Vorwort



Apple App Store und Google Play Store enthalten unfassbar viele Apps und jeden Tag kommen viele neue hinzu. Darunter befinden sich auch zahlreiche für die Zahnmedizin und Medizin. Gerade die Perlen findet man nicht, wenn man die üblichen Suchbegriffe wie Zahn, Zähne, Zahnmedizin, Dental, Dental medicine oder Ähnliches eingibt.

Wir haben unfassbar viele Apps heruntergeladen, kurz getestet und sehr viele nach Nanosekunden wieder gelöscht, weil sie absoluter Schrott waren. Wir haben explizit keine Apps von Zahnarztpraxen, Zahnkliniken, Dentalfirmen oder Fachzeitschriften aufgenommen – der persönliche Mehrwert ist für die meisten homöopathisch und die Dinger müllen nur den Smartphone-Speicher zu. Wir haben allerdings sehr wohl Apps von Fachgesellschaften aufgenommen, wenn sie einen echten Mehrwert für uns oder unsere Patienten bieten. Auch teure Apps (von denen es für die Zahnmedizin und Medizin einige gibt) und Tablet-Apps (die fast ein eigenes Buch wert wären) haben es – bis auf ganz wenige Ausnahmen – nicht in dieses Buch geschafft.

Unsere Auswahl ist rein subjektiv. Sie will und kann niemals vollständig sein. Es wurden auch nur Apps in das Buch aufgenommen, die von den Autoren überwiegend als positiv bewertet wurden, denn es ging nicht darum, Apps schlecht zu machen.

Der App-Markt ist sehr schnelllebig: Einige wirklich gute Medizin-Apps sind nicht mehr in den Stores verfügbar, funktionieren aber noch auf den Smartphones, auf denen sie installiert sind. Wer also Docalizr (Geschlechtskrankheiten), Sea Hero Quest (Demenzforschung), Your Men Reminder (Brustkrebsvorsorge) und NEJM This Week (beste Medizinzeitschrift auf dem Planeten) noch auf seinem Smartphone hat: Keinesfalls löschen!



---

Die Apps wurden in der Schweiz und in Deutschland erworben, da leider nicht alle Apps in allen App-Stores erhältlich sind. Die Apps wurden ausschließlich mit der aktuellsten iOS Version auf einem iPhone 11 Pro getestet. Ob sie genauso problemlos auf Android-Smartphones funktionieren, wissen wir nicht, denn wir besitzen keine. Einige der Apps dürften nicht oder zumindest nicht stabil auf älteren Smartphones oder mit älteren Betriebssystemen laufen. Da die meisten Apps regelmäßig Updates erhalten, wurde im Buch die getestete Version angegeben.

Unser besonderer Dank gilt dem Swiss Dental Journal (SDJ), in dem Andreas Filippi seit 2014 eine monatliche Kolumne zum Thema Apps hat. Der Verlag und die Redaktion des SDJ haben zugestimmt, dass wir Textpassagen und Abbildungen aus dieser Kolumne im vorliegenden Buch verwenden dürfen. Um nicht auf jeder betreffenden Seite eine Literaturangabe platzieren zu müssen, sei dies an dieser Stelle mit großem Dank einmalig für alle gesagt. Ebenfalls bedanken wir uns bei Dr. Andrea Zürcher, die uns in der Anfangsphase des Buches unterstützt hat.

Und last, not least möchten wir uns bei allen bedanken, die an der Entstehung dieses Buches beteiligt waren: den Mitarbeitern vom Quintessenz-Verlag, insbesondere Gesine Heinrich und meiner Lieblingslektorin Anita Hattenbach, für die wirklich sensationelle Zusammenarbeit sowie Nick Lienert und Nicola Feola für das Titelbild.

Basel, den 31.08.2020  
Andreas Filippi und Zeynab Ahmed



# Inhalt

Vorwort .....	6
Inhalt.....	8
Einführung .....	10
Accident.....	12
ada .....	14
Akti BMI .....	16
Alarmy Pro – Wecker .....	18
AllergiePass.....	20
Apotheke vor Ort.....	22
Atlas der Humananatomie 2021 .....	24
BoneBox – Dental Lite.....	26
BraceMate .....	28
Brush DJ.....	30
Brust Selbstcheck .....	32
Calm .....	34
Colorblind Eye Exam.....	36

Dental Drugs.....	38
Dental Panoramic Radiology.....	40
Dental Simulator .....	42
Dental Spanish Guide .....	44
Dezibel X – dBA Lärmessgerät .....	46
Diagnosis App.....	48
Echo112 – First Responders .....	50
Echo112 – Pocket Lifesaver .....	52
Embryotox.....	54
Eponyms.....	56
Erste Hilfe des SRK.....	58
Fake Braces .....	60
Genius Scan – PDF Scanner .....	62
Gesichtsschmerzen .....	64
Gesunde Zähne .....	66
GET TestApp .....	68
Halitosis .....	70





Das Arzneimittel Kompendium .....	72
LactMed .....	74
Liverpool HIV iChart .....	76
Logopädie App .....	78
MedCalx .....	80
Milchzähne / Baby Teeth .....	82
myNoise .....	84
MyTherapy .....	86
myViavac .....	88
Notfall-Hilfe .....	90
Oral Surgery Suture Trainer .....	92
Parentu .....	94
Parodontitis Selbsttest .....	96
proDente e.V. ....	98
Prosthetic Selection Guide .....	100
PubMed On Tap .....	102
Raylex .....	104

Real Tooth Morphology .....	106
References on tap .....	108
ResearchGate .....	110
SayHi .....	112
SnoreLab .....	114
Sobotta Anatomie .....	116
Speak4Me .....	118
Surface .....	120
Suturing Techniques Videos .....	122
ToothSOS .....	124
ToothView™ .....	126
Touch Surgery: Surgical Videos .....	128
Trink Wasser – Gesund Trinken .....	130
WhatsIn My Meds .....	132
Withings Health Mate .....	134
Withings Thermo .....	136
Zahnfreundlich .....	138



# Einführung

---

Zunächst ein paar wenige Worte zur Terminologie: Die Abkürzung App stammt von Applikation (deutsch) bzw. application (englisch). Der Duden lässt das Wort App als Substantiv, feminin, sowie Substantiv, Neutrum, zu ([www.duden.de/suchen/dudenonline/App](http://www.duden.de/suchen/dudenonline/App)). Die Herausgeber finden die Neutrumvariante total albern und verwenden daher im Buch ausschließlich die feminine Form: Singular: die App, Plural: die Apps.

Die nachfolgenden Apps werden in alphabetischer Reihenfolge präsentiert. Dabei erfolgt die Beschreibung der einzelnen Apps nach einem standardisierten Schema, welches hier kurz erläutert werden soll.

**Name der App:** so wie er (hoffentlich) im App-Store zu finden ist. Nicht alle Apps sind in allen App-Stores erhältlich und nicht alle Apps heißen in den Stores so wie später auf dem Smartphone. Das ist tatsächlich nicht immer ganz so einfach.

**Getestete Version:** Viele Apps erhalten regelmäßig Updates mit teilweise neuen Funktionen. Leider führt dies hin und wieder dazu, dass eine ältere und bis dato werbefreie Version nach einem Update plötzlich Werbebanner enthält. Als Testgerät fungierte durchweg ein iPhone 11 Pro.

**Preis:** Angabe in Euro (€) und Schweizer Franken (CHF), wie in den jeweiligen App-Stores angegeben. Ist der Preis im Buch nur in einer Währung angegeben, ist die App in der anderen Währung bzw. im anderen Land nicht erhältlich. Ungünstigerweise kosten manche Apps bei Apple und Google in der gleichen Währung nicht genau das Gleiche. Der Preis, der auf Ihrem Smartphone angezeigt wird, kann daher von den angegebenen Beträgen abweichen. Manche Apps gibt es in einer Lite- und einer Pro-Version, von denen die erste gratis und die zweite kostenpflichtig ist. Manche kostenfreien Apps enthalten In-App-Käufe. In den Beschreibungen wird meist darauf hingewiesen. Und leider sind auch einzelne Apps zwischen dem Erstellen des Manuskripts und dem Erscheinen des Buches kostenpflichtig geworden.



---

**App-Stores:** Verfügbarkeit der App im Apple App Store und Google Play Store.

**Beschreibung:** Kurzbeschreibung der App.

**Stärken:** Die Stärken der App werden kurz hervorgehoben.

**Schwächen:** Die Schwächen werden ebenso benannt, falls es welche gibt.

**Abbildungen:** Von jeder App wurden vier repräsentative Screenshots gemacht. Einige Apps haben sehr viele Inhalte und Tools, sodass vier Bilder eigentlich zu wenig sind. Der Symmetrie des Buches tut der von uns gewählte Weg jedoch gut.

Für die Inhalte der Apps, für deren Verfügbarkeit in Zukunft und deren Kosten kann keine Garantie übernommen werden. Dafür ist der App-Markt zu schnelllebig. Selbstverständlich kann auch für die medizinische Zuverlässigkeit bzw. Präzision der Inhalte einzelner Apps keine Garantie übernommen werden. Apps, die medizinische Messwerte erheben oder verwalten, können nur mit großem Aufwand mit Standardgeräten oder deren Eichkurven verglichen werden, wobei möglicherweise auch das verwendete Smartphone Einfluss auf das Messergebnis haben könnte. Auch wir ärgern uns über lästige Werbebanner, die nach einem Update plötzlich vorhanden sind und bei deren ungewolltem Anklicken man plötzlich auf Webseiten gelangt, auf die man gar nicht wollte. Wir haben aber trotzdem solche Apps in das vorliegende Buch einbezogen, da sie oft kostenfrei sind.



# Accident



Zahnunfälle kommen in der Zahnarztpraxis stets ungelegen. Was genau ist jetzt sofort zu behandeln, was heute noch, was hat 24 Stunden Zeit, was drei Tage und was eine Woche? Leider fehlt oft die Routine, da man zu wenig Unfälle pro Jahr sieht. Das ist der richtige Zeitpunkt für **Accident**. Sie erklärt was man zu tun und was man zu lassen hat. **Accident** der 3. Generation ist erheblich weiterentwickelt verglichen mit der Vorgängerversion (Abb. 1). Nun sind auch die Unfälle im Milchgebiss integriert, und nach Deutsch und Englisch ist die App außerdem in Spanisch verfügbar (Abb. 2). Fünf schöne Videos, die einzelne Behandlungsschritte zeigen, ein einfacher und interaktiver Befundbogen (Abb. 3), der zusammen mit Smartphonefotos der Ausgangssituation an Weiterbehandler exportiert werden kann, sowie der Infrapositionsrechner für unfallbedingt ankylosierte Frontzähne im wachsenden Kiefer sind verfügbar (Abb. 4).



Aktueller Stand, hervorragende Hilfe bei der Erstversorgung von Zahnunfällen und im Recall, ein wirklich großes Update und trotzdem kostenfrei für alle bisherigen Nutzer.



Keine, gehört auf jedes zahnärztliche Smartphone.

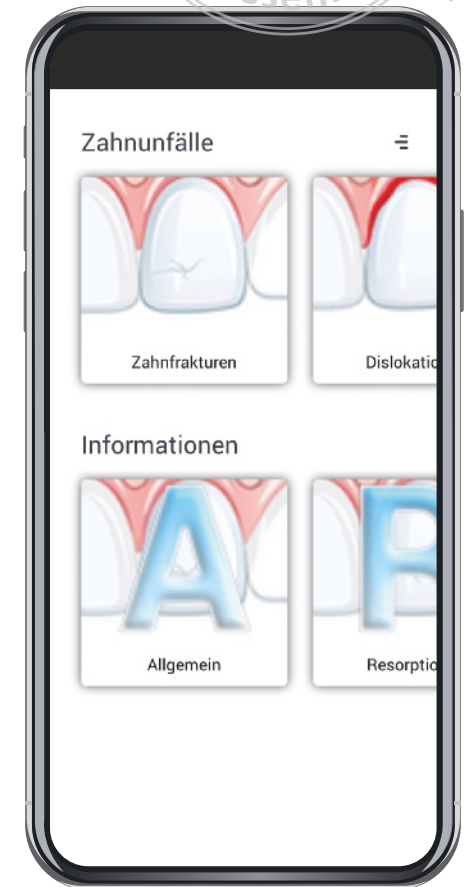
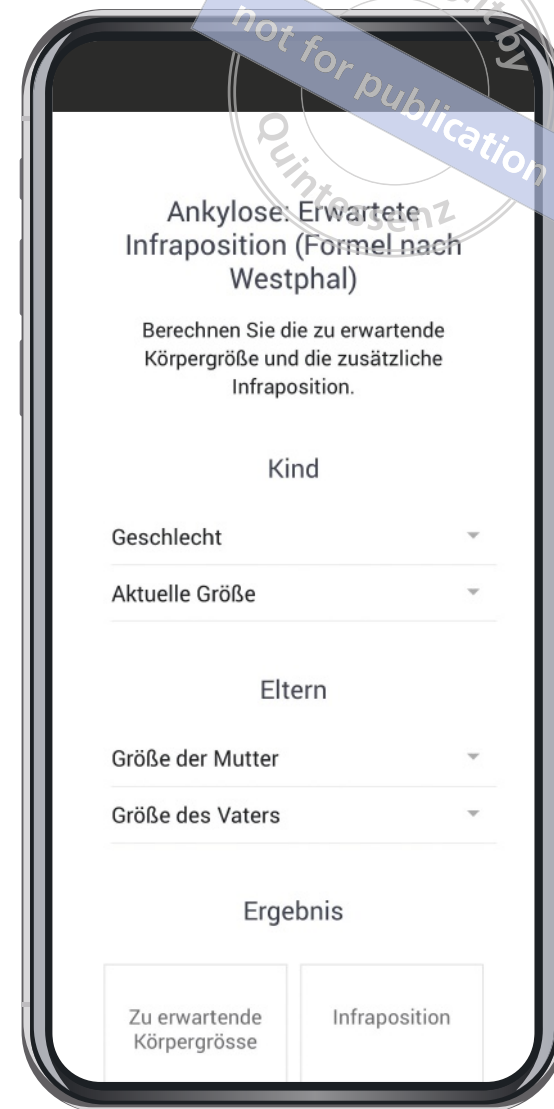
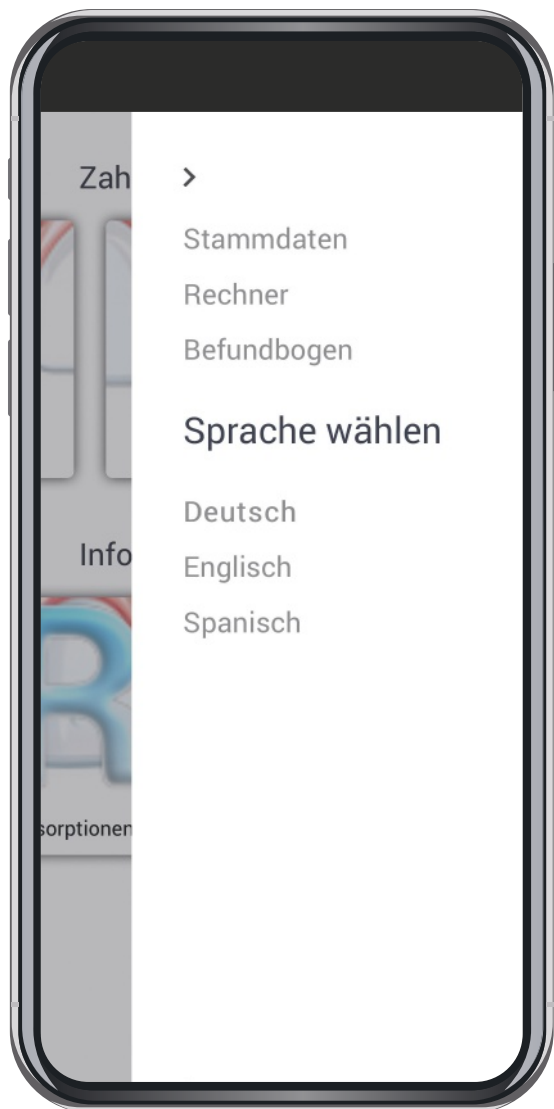


Abb. 1 Startbildschirm.

Abb. 2 Sprachauswahl.

Abb. 3 Interaktiver Befundbogen mit Exportfunktion.

Abb. 4 Infrapositionsrechner für ankylosierte Zähne.





ada



Sollte das heute schon möglich sein: medizinische Diagnosen mit einer App stellen? Nach dem Start wird man zunächst gefragt, ob es um einen selbst geht oder um jemand anderen (Abb. 1). Wenn man zuvor eigene Eckdaten wie Körpergröße, Vorerkrankungen, Medikamenteneinnahme, Gewicht oder Alter eingegeben hat, können die Fragen zur Symptomatik deutlich spezifischer gestellt werden, als wenn man Auskunft für eine andere Person benötigt. Die Zahl der Fragen ist umfangreicher als erwartet, und man wundert sich, wie detailliert nachgefragt wird (Abb. 2). Wenn man eine Frage nicht sicher beantworten kann werden Beispielbilder gezeigt, überraschenderweise auch viele aus den Bereichen Zahnmedizin und orale Erkrankungen (Abb. 3). Ganz am Ende kommen dann mögliche Diagnosen und nicht nur das: Es werden auch deutliche Hinweise gegeben, ob und wann man einen Arzt aufsuchen muss (Abb. 4). Die App weist auch darauf hin, dass dies keine definitiven medizinischen Diagnosen sein können und dies auch keinen Arzt ersetzen kann.



Erstaunlich gut, läuft auf Basis künstlicher Intelligenz. Unbedingt ausprobieren. Eine der aktuell besten Medizin-Diagnose-Apps auf dem Markt.



Keine.

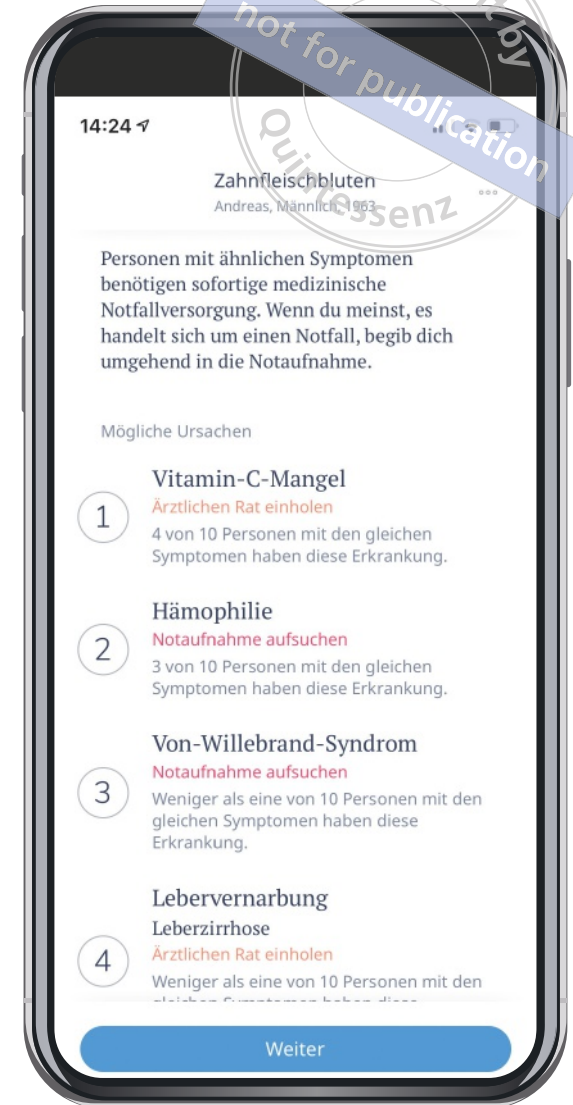
Abb. 1 Startbildschirm.

Abb. 2 Fragen nach dem Bestehen der Symptomatik.

Abb. 3 Auf Wunsch werden Beispielbilder gezeigt.

Abb. 4 Auflistung möglicher Diagnosen, wenn alle Fragen beantwortet wurden.







## Akti BMI



Diese App bietet einen professionellen BMI (Body-Mass-Index)-Rechner sowie ein ausführliches Gewichtstagebuch mit grafischen Statistiken zum Gewichtsverlauf. Auf der Startseite werden Geschlecht, Geburtsdatum, Größe, aktuelles und Wunschgewicht eingegeben (Abb. 1 und 2). Wird auf „speichern“ und „weiter“ gedrückt, erscheint der aktuelle BMI mit entsprechender Einteilung in Untergewicht, Normalgewicht und Übergewicht (Abb. 3). Zusätzlich wird, zum Beispiel bei Übergewicht, angezeigt, wie viele Kilogramm bis zum Normalgewicht noch fehlen. Die App kommentiert die Verbesserungen und motiviert, das Wunschgewicht zu erreichen. Durch Eingeben des Körpergewichts über mehrere Tage wird ein Protokoll erstellt (Abb. 4). Dabei kommentiert die App die Verbesserungen und unterstützt so, das Wunschgewicht zu erreichen.



Übersichtliche App, um das eigene Gewicht im Blick zu behalten.



Für eine kostenfreie App keine Schwächen.



18:16

WILLKOMMEN BEI AKTIBMI

Bevor es losgehen kann musst Du noch kurz Deine Körperdaten erfassen.

EINHEIT GEWICHT	<input type="radio"/> kg <input type="radio"/> lb <input type="radio"/> st <input type="radio"/> lb+oz
EINHEIT GRÖSSE	<input type="radio"/> cm <input type="radio"/> ft
GESCHLECHT	<input type="radio"/> m <input type="radio"/> w
GEBURTSTAG	01.08.1988
GRÖSSE	170 cm
WUNSCHGEWICHT	70kg
AKTUELLES GEWICHT	75kg

Speichern und weiter

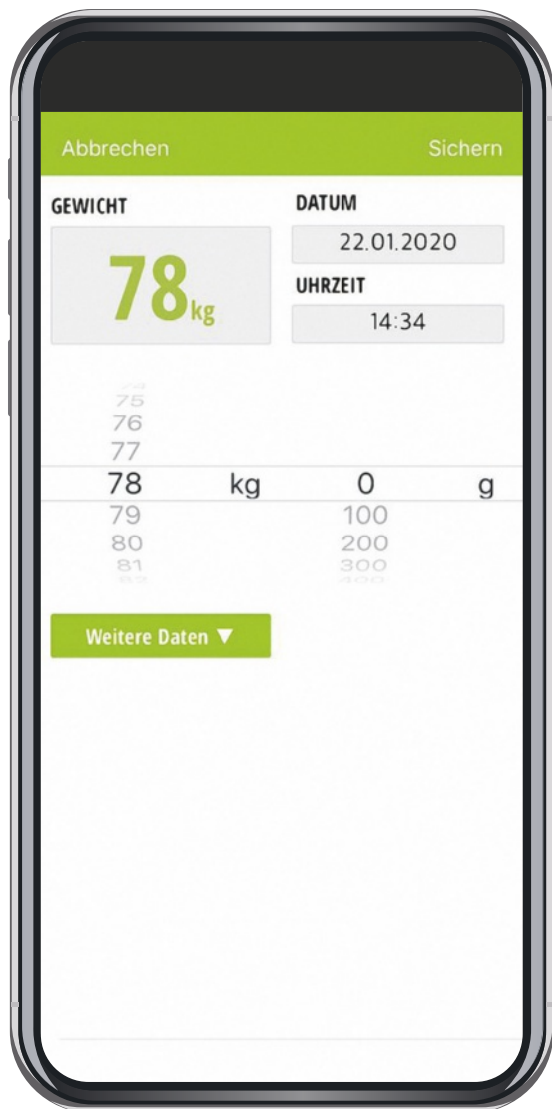
Abb. 1 Startbildschirm.

Abb. 2 Eingabe des Gewichts.

Abb. 3 Anzeige des BMI.

Abb. 4 Protokoll der Gewichtsentwicklung.





Zu Tausenden auf den Smartphones dieser Welt installiert, können Apps den beruflichen und privaten Alltag leichter machen. Auch im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich stehen zahlreiche Apps zur Verfügung, von denen die Autoren 64 ausgewählt und in diesem Buch unter die Lupe genommen haben.

Neben den Kenndaten zu Version und Testgerät, Preis, Verfügbarkeit im App Store von Apple (iOS) oder Google Play Store (Android) und einem kurzen Testbericht mit Stärken und Schwächen gibt es anschauliche Screenshots jeder Anwendung.

Von Accident (Zahnunfall), Allergien und BMI über Erste Hilfe, medizinische Diagnosen und Inhaltsstoffe von Medikamenten bis hin zu Nahttechniken und zahnfreundlicher Ernährung vereint dieses Buch eine Vielzahl (zahn-)medizinischer Apps und soll medizinischem Fachpersonal wie auch interessierten Laien als Anregung und Orientierung dienen.

ISBN: 978-3-86867-504-7



9 783868 675047

[www.quintessenz.de](http://www.quintessenz.de)