



ZWEITE AUFLAGE



DEIN NEUES LÄCHELN

ENTDECKEN SIE, WIE EIN LÄCHELN IHR LEBEN VERÄNDERN KANN



RONALD E. GOLDSTEIN

ZWEITE AUFLAGE

DEIN NEUES LÄCHELN

ENTDECKEN SIE, WIE EIN LÄCHELN IHR LEBEN VERÄNDERN KANN

Ronald E. Goldstein, DDS

Professor für Orale Rehabilitation
Institut für Zahnmedizin der Medizi-
nischen Hochschule Georgia
Augusta, Georgia

Gastprofessor für Prothetik
Institut für Zahnmedizin „Henry M.
Goldman“ der Universität Boston
Boston, Massachusetts

Gastprofessor für Restaurative
Zahnheilkunde
Zentrum für Gesundheitswissen-
schaften der Universität Texas
San Antonio, Texas

MIT BEITRÄGEN VON

Louis S. Belinfante, DDS
Privatpraxis für Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie
Dawsonville, Georgia

Farzad R. Nahai, MD
Dozent für Plastische und
Wiederherstellungschirurgie
Medizinische Fakultät
der Emory-Universität
Atlanta, Georgia

Foad Nahai, MD
Professor für Plastische Chirurgie
Medizinische Fakultät
der Emory-Universität
Atlanta, Georgia

DEUTSCHE ÜBERSETZUNG

Dr. med. dent. Alessandro Devigus

Privatpraxis (www.dentist.ch)
Bülach, Schweiz



Quintessenz Verlags-GmbH

Berlin, Chicago, Tokio, Barcelona, Istanbul, London, Mailand, Moskau,
Neu-Delhi, Paris, Peking, Prag, São Paulo, Seoul und Warschau



Titel der englischen Originalausgabe:

Change your smile. Discover how a new smile can transform your life

© 2009 Quintessence Publishing Co, Inc.

Die professionellen Schönheitstipps auf den Seiten 200–207 sowie das Make-up für die Models auf den Seiten 203, 207 und 214 stammen von Rhonda Barrymore (professionelle Make-up-Künstlerin und -Stylistin; Gründerin und Präsidentin von *Help Me Rhonda, Inc.*). Die Frisuren der Models auf den Seiten 203, 207 und 214 kreierte Richard Davis (professioneller Hairstylist). Die virtuellen Frisuren und die Experten-Tipps auf den Seiten 209–213 steuerte *TheHairStyler.com* bei.

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://www.dnb.ddb.de> abrufbar.

 **QUINTESSENZ VERLAG**

© 2010 Quintessenz Verlags-GmbH

Quintessenz Verlags-GmbH
Konturstrasse 18
12099 Berlin
www.quintessenz.de

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Design und Layout: Gina Ruffolo
Illustrationen: Zach Turner, Blue Motion Studios
Deutsche Übersetzung: Dr. med. dent. Alessandro Devigus, Bülach (Schweiz)
Lektorat, Herstellung und Reproduktionen: Quintessenz Verlags-GmbH, Berlin

ISBN: 978-3-86867-005-9

Printed in Singapore.

INHALTSVERZEICHNIS

DANKSAGUNG *viii*

VORWORT *ix*

1 DEM PROBLEM AUF DEN ZAHN FÜHLEN 1

Erfahren Sie, was ein schönes Lächeln ausmacht. Eine Selbstanalyse zeigt Ihnen, ob Sie für eine Veränderung bereit sind.

2 SCHLUSS MIT VERFÄRBTEN ZÄHNEN 27

Lernen Sie, wie Sie Verfärbungen und Beläge loswerden und wieder strahlend lachen können.

3 EINE SAUBERE SACHE 45

Erfahren Sie, wie die Entfernung von Karies und Amalgamfüllungen Ihnen ein sauberes Lächeln verleiht.

4 WENN ZÄHNE BRECHEN 57

Lassen Sie sich Ihr attraktives Lächeln nicht durch abgebrochene Zähne ruinieren – entdecken Sie Möglichkeiten zur Versorgung, die natürlich aussehen und sich richtig gut anfühlen.

5 VORSICHT, LÜCKE! 69

Erfahren Sie, wie geschlossene Lücken zwischen Ihren Zähnen Ihr gesamtes Aussehen verändern können.

6 VERLOREN UND WIEDERGEFUNDEN 85

Entdecken Sie die Schönheit eines vollständigen Lächelns: Lassen Sie fehlende Zähne durch natürlich wirkende Versorgungen ersetzen.



7 GERADE ZÄHNE LACHEN BESSER 103

Es gibt keinen Grund, mit schiefen Zähnen durchs Leben zu gehen. Entdecken Sie, wie Ihnen eine Zahnstellungskorrektur zu einem attraktiven, geraden Lächeln verhelfen kann.

8 DER RICHTIGE BISS 119

Ihre Bissituation kann Ihre normale Funktion und Ihr Aussehen stark beeinflussen. Erfahren Sie, welchen Bisstyp Sie haben, und lernen Sie, was Sie daran verbessern können.

9 HÖCHSTE ZEIT 141

Macht Ihr Lächeln Sie älter, als Sie sind?

Es ist nie zu spät dafür, sich ein jugendliches Lächeln zu gönnen.

10 EIN RAHMEN FÜR IHR LÄCHELN 159

Lassen Sie sich Ihr Lächeln nicht von Zahnfleischproblemen verderben! Lernen Sie, was Sie für gesundes Zahnfleisch tun müssen.

11 IHR GESICHT 171

Erfahren Sie, was orthognathe und plastische Chirurgie für Ihr Lächeln und Aussehen tun können.

12 DER LETZTE SCHLIFF 195

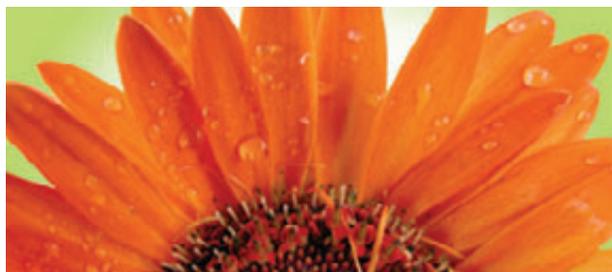
Lernen Sie von Experten, wie Sie Ihr Lächeln erhalten und Ihre gesamte Erscheinung durch richtige Hautpflege, passendes Make-up und Hairstyling optimieren können.

ANHANG: WIE'S GEMACHT WIRD 216

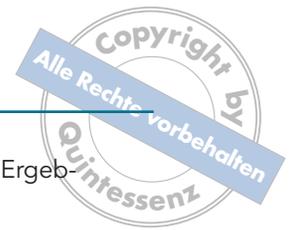
Wie werden Veneers oder unsichtbare Zahnspangen hergestellt?

Lassen Sie sich Schritt für Schritt durch verschiedene zahnärztliche Prozeduren führen.

LITERATUR 232



VORWORT



Vieles ist in dieser Auflage zum 25-jährigen Jubiläum von „Dein neues Lächeln“ neu. Die Welt hat sich seit der ersten englischen Ausgabe von 1984 dramatisch verändert – auch die Welt der ästhetischen Zahnheilkunde. Die Behandlungstechniken, die zur Verschönerung Ihres Lächelns nötig sind, werden inzwischen in einer großen Zahl von Praxen angeboten. Neue Materialien und Techniken erlauben ein weniger invasives Vorgehen und bessere Ergebnisse. Der technologische Fortschritt macht heute virtuelle Voransichten Ihres neuen Lächelns ebenso möglich, wie Voraussagen über seine Lebensdauer, nachdem es fertiggestellt ist. Andere Innovationen ermöglichen eine effizientere Kommunikation; das bedeutet, dass Ihnen mehr Therapieoptionen zur Wahl stehen, basierend auf Informationen ihres Zahnarztes und diverser Spezialisten. Ihr Zahnarzt kann sogar während der Behandlung Spezialisten zu Rate ziehen!

Eines aber ist in den 50 Jahren meiner Arbeit auf dem Gebiet der ästhetischen Zahnmedizin gleich geblieben – die Wirkung eines attraktiven Lächelns auf das Selbstwertgefühl der Patienten: Sie fühlen sich besser und lachen öfter. „Dein neues Lächeln“ möchte Ihnen dabei helfen, nicht mit einem Lächeln durchs Leben gehen zu müssen, das Ihnen nicht gefällt. Auch Sie können mit sich und Ihrem Lächeln zufrieden sein, unabhängig von Ihrem Alter, Ihren finanziellen Möglichkeiten und dem Ausmaß Ihres Problems.

Der kritische erste Schritt ist die in Kapitel 1 vorgestellte „Analyse Ihres Lächelns“, die Ihnen hilft, herauszufinden, was Ihnen an Ihrem Lächeln missfällt. Haben Sie einen Kreuz- oder einen Tiefbiss? Entzündetes Zahnfleisch? Abgebrochen Zähne? Alterszeichen? Vielleicht entdecken Sie, dass das wahre Problem ein anderes ist, als Sie dachten, oder dass nicht nur Ihr Lächeln verändert werden muss. Es ist wichtig, dies vor Beginn einer Behandlung zu bestimmen, denn wer das falsche „Problem“ löst, wird mit dem erzielten Ergebnis nie zufrieden sein.

Die folgenden Kapitel zeigen dann Beispiele der Eigenschaften Ihres Lächelns, die Sie vielleicht verändern möchten, und listen eine Auswahl möglicher Lösungen für Sie auf. Sie werden in einer gerafften Darstellung erfahren, welches die Vorteile und Einschränkungen der verschiedenen Behandlungsoptionen sind, wie viel sie kosten und wie lange das Ergebnis hält. Wissen Sie genau, was ein Veneer ist und wie ein Zahn überkront wird? Falls nicht, finden Sie im Anhang einfache Illustrationen und Beschreibungen aller im Buch genannten Techniken und erfahren genau, welche Schritte die von Ihnen gewünschte Behandlung umfasst. Ich kann nicht genug betonen, wie wichtig es ist, möglichst viel über alle infrage kommenden Behandlungsalternativen zu wissen, bevor Sie Ihren Zahnarzt aufsuchen: Informierte

Patienten haben viel bessere Chancen, das gewünschte Ergebnis zu erreichen.

Nutzen Sie dieses Buch, um sich über Ihre Wünsche und Möglichkeiten zu informieren. Benutzen Sie es als Hilfsmittel für die Kommunikation mit Ihrem Zahnarzt. Nehmen Sie sich die Zeit, offen mit Ihrem Zahnarzt zu diskutieren! Nur so können Sie sicherstellen, dass Ihre Wünsche und Vorstellungen verstanden werden und dass Sie Ihrerseits die geplante Behandlung verstehen. Wie viele Patienten sind im Laufe der Jahre zu mir gekommen, um ihr Lächeln erneuern zu lassen, weil sie mit dem an anderer Stelle erzielten Ergebnis unzufrieden waren! In den meisten Fällen war nicht fehlerhafte Behandlung, sondern fehlgeschlagene Kommunikation zwischen Patient und Zahnarzt der Grund für den ästhetischen Misserfolg.

Wenn Sie hierin Ihre gegenwärtige Situation wiedererkennen – d. h., wenn Sie bereits Änderungen an Ihrem Lächeln veranlasst haben, aber immer noch mit Ihrer Erscheinung unzufrieden sind – dann suchen Sie ein offenes Gespräch mit Ihrem Zahnarzt. Er oder sie kann Ihnen sagen, ob es weitere Möglichkeiten gibt, Ihr Lächeln schöner zu machen, und er kann Ihnen dabei helfen herauszufinden, ob eine andere Unstimmigkeit in Ihrer Erscheinung an Ihrer Unzufriedenheit schuld ist. Kapitel 11 zeigt Therapieoptionen für größere Veränderungen Ihres Gesichts, mit deren Hilfe sich Probleme lösen lassen, für die eine reine Zahnbehandlung nicht ausreicht. Wenn das Problem durch einen nicht korrigierbaren Defekt verursacht wird, probieren Sie die Tipps in Kapitel 12 aus, um Ihre Gesundheits- und Schönheitspflege zu verbessern. Mitunter kann eine einfache Veränderung Ihrer Hautpflege, Ihres Make-up oder ihrer Frisur das Problem abmildern oder kaschieren helfen. Dieses Kapitel richtet sich auch an all jene, die ihr Lächeln bereits verändert haben und nun den nächsten Schritt zur Verbesserung Ihres allgemeinen Aussehens gehen wollen. Sie werden überrascht sein, welchen Unterschied ein paar kleine Veränderungen für Ihr Aussehen, Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Lebensqualität bedeuten können.

Ich habe dieses Buch in der Überzeugung verfasst, dass wir unser Recht auf die gewünschten Behandlungsergebnisse um so besser einfordern können, je besser wir darüber informiert sind, was nötig ist, um unsere Ziele zu erreichen und unsere Wünsche zu erfüllen. Nach der Lektüre des Buches wissen Sie, was Sie mit Ihrem Zahnarzt besprechen müssen, bevor Sie Ihre Zeit und Ihr hart verdientes Geld investieren. Ich würde mich freuen, wenn dieses Buch Ihnen dabei hilft, Ihrem Zahnarzt genau das sagen zu können, was Sie sich wünschen und erwarten. Schließlich ist es Ihr Lächeln!

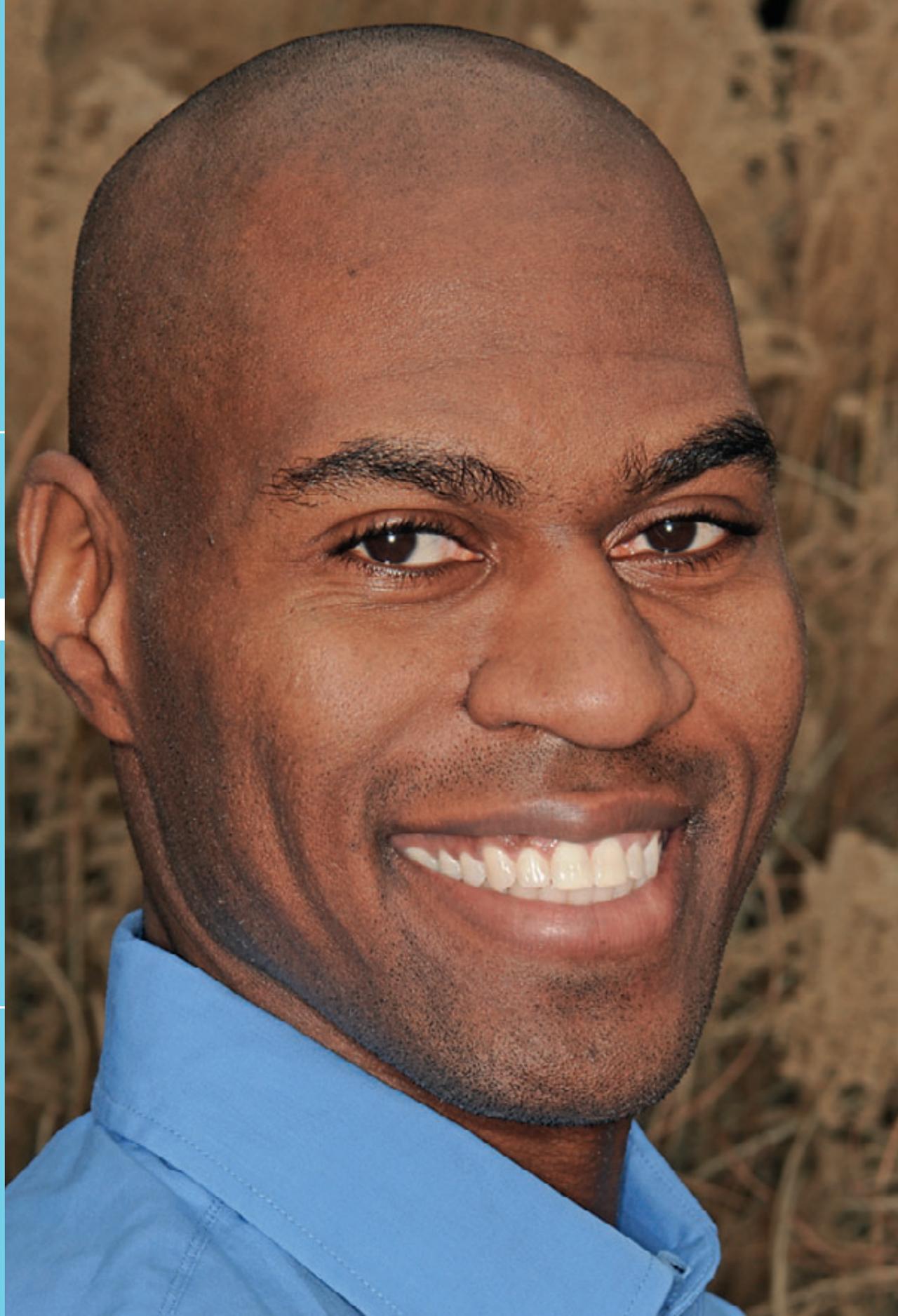
6

ERFAHREN SIE ...

WARUM ES WICHTIG IST
FEHLENDE ZÄHNE
ZU ERSETZEN

WIE SIE IHR
JUGENDLICHES LÄCHELN
WIEDERERLANGEN

OB IMPLANTATE DAS
RICHTIGE FÜR SIE SIND



Verloren und wiedergefunden



***Ein fehlender Zahn
kann ein Lächeln
verderben.***

Der negative ästhetische Einfluss fehlender Zähne – auch im hinteren Bereich der Zahnreihe – darf nicht unterschätzt werden. Auch wenn solche Lücken nicht immer sichtbar sind, können sie verschiedene Probleme verursachen: Die Verlagerung der Kaubelastung kann zu Verschiebungen der Frontzähne führen. Außerdem kann ein veränderter Biss das Gesicht einfallen lassen. Je mehr Zähne Ihnen fehlen, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass Falten entstehen, die Sie älter aussehen lassen. Nur fehlende Weisheitszähne müssen nicht ersetzt werden.

Wenn Ihnen einer oder mehrere Zähne fehlen, gibt es vier Möglichkeiten, Ihr Lächeln wieder vollständig zu machen: Brücke, Teilprothese, Vollprothese oder Implantate. Jede kann erfolgreich sein – abhängig von der individuellen Situation.

Lösung 1 Brücke

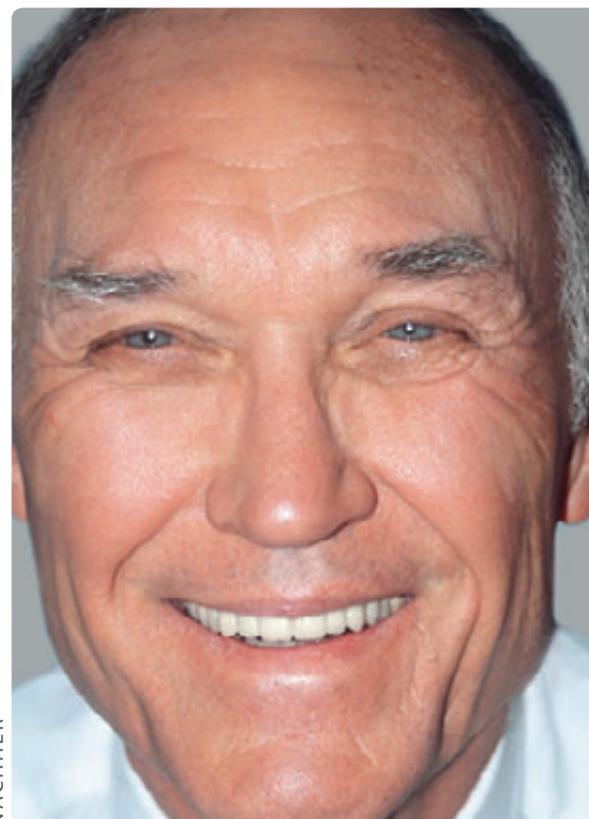
WAS IST EINE BRÜCKE?

Brücken dienen als fest-sitzender Ersatz für Zähne und fehlendes Zahnfleisch. Sie werden mit speziellen Zementen an den Nachbarzähnen befestigt. Das Gerüst kann aus Metall oder Keramik gefertigt werden. Die sichtbare Verblendung besteht in der Regel aus Keramik.

► | Wie wird's gemacht?
| Siehe Seiten 226–227.

Experten Tipp Körpergröße beachten!

Wenn Sie größer oder kleiner als der Durchschnitt sind, dann ist Vollkeramik für Sie die beste Wahl, denn die Metallanteile einer Brücke sind eher zu erkennen, wenn Ihr Gegenüber Sie von oben oder von unten betrachtet.



Manchmal genügt eine Brücke nicht ...

Dieser 50-jährige Patient wollte sein Aussehen verbessern. Da ihm beide seitlichen Schneidezähne fehlten und unregelmäßige Lücken entstanden waren, konnte das Problem mit Zahnersatz allein nicht gelöst werden. Deshalb erfolgte zuerst eine 16-monatige orthodontische Behandlung mit zahnfarbenen Brackets. Die harmonische Aufteilung der Lücken ermöglichte eine Versorgung mit Brücken und Veneers im Oberkiefer. Die Unterkieferzähne wurden mit einem In-office-Bleaching aufgehellt. Die kombinierte Therapie ermöglichte ein perfektes ästhetisches und funktionelles Ergebnis.

ist EINE BRÜCKE ETWAS FÜR MICH?

Wenn Sie einen fehlende Zahn ersetzen wollen und genügend Kieferknochen vorhanden ist, dann ist ein Implantat meist die beste Wahl. Dennoch kann eine Brücke die beste Lösung für Sie sein,

- wenn die hohen Kosten oder gesundheitliche Probleme ein Implantat unmöglich machen,
- wenn Sie ein schöneres und langlebigeres Ergebnis als mit einer abnehmbaren Prothese wünschen,
- wenn Sie einverstanden sind, dass Nachbarzähne als Anker für die Brücke beschliffen werden.

was erwartet Sie

BRÜCKEN BRAUCHEN EINE SPEZIELLE ZAHNSEIDE

Denken Sie daran, dass eine Brücke Zähne miteinander verbindet. Das bedeutet, dass Sie Ihre normale Zahnseide nicht mehr zwischen den Zähnen hindurchführen können. Statt ihrer benötigen Sie eine spezielle Zahnseide (Superfloss), die es Ihnen ermöglicht unter und zwischen den Brückengliedern zu reinigen.



Wie natürlich kann eine Brücke aussehen?

Die größte Herausforderung für den Zahnarzt besteht darin, Brücken natürlich aussehen zu lassen. Es ist schwierig, die einzelnen Brückenglieder wie separate Zähne zu gestalten und „aus dem Zahnfleisch wachsen zu lassen“. Auch die besten Zahnärzte und Zahntechniker können nicht in jedem Fall eine absolut natürlich wirkende Versorgung garantieren.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

METALL- VS. KERAMIK-GERÜST

Keramik kann auf edle und nicht edle Metalle gebrannt werden. Edelmetalle wie Gold sind in der Regel teurer als Nicht-Edelmetalle, haben aber bessere Eigenschaften. Um einen dunklen Rand am Zahnfleisch zu vermeiden, muss die Keramik das Metall ganz abdecken, was bei Gerüsten aus Edelmetall besser gelingt. Seit einigen Jahren wird Zirkonoxid (Keramik) als Alternative zu Metall eingesetzt. Solche vollkeramischen Brücken kombinieren hohe Festigkeit mit einer verbesserten Ästhetik.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

KONVENTIONELLE BRÜCKEN

VORTEILE

- ▶ Langlebig
- ▶ Einfach zu reinigen
- ▶ Kann Ihren Biss verbessern
- ▶ Verhindert eine Verschiebung der angrenzenden oder gegenüberliegenden Zähne

NACHTEILE

- ▶ Teurer als Teilprothese
- ▶ Stärkeres Beschleifen der Zähne nötig
- ▶ Bei Gewebsverlust (Knochen oder Zahnfleisch) ist das ästhetische Resultat eventuell beeinträchtigt

was
erwartet
Sie



KONVENTIONELLE BRÜCKE

Mit Brücken lassen sich hervorragende ästhetische Resultate erzielen, besonders dann, wenn die Ankerzähne bereits überkront sind oder große, unschöne Füllungen aufweisen. Allerdings muss zwischen den oberen und den unteren Zähnen genug Raum für die Keramik vorhanden sein. Falls nötig, kann eine chirurgische Zahnverlängerung oder eine orthodontische Behandlung den notwendigen Platz schaffen.



Keine Zeit für den Zahnarzt ... Dieser sehr erfolgreiche Geschäftsmann hatte sich nie Zeit für seine Zähne genommen. Seine Frau bewegte ihn schließlich dazu, etwas für sein Lächeln zu tun. Kronen und Brücken verbesserten sein Aussehen dramatisch. Nicht selten sind es die Ehepartner, die den entscheidenden Anstoß zu der Entscheidung für ein neues Lächeln geben.

Was ist eine „Fliegerbrücke“?

Eine Fliegerbrücke (bzw. Extensionsbrücke) wird im Gegensatz zu einer konventionellen Brücke nur auf einer Seite an den Zähnen verankert und kann verwendet werden, wenn nur auf einer Seite des zu ersetzenden Zahnes ein Ankerzahn zur Verfügung steht. Diese Form der Versorgung ist weniger invasiv, weil weniger Zähne beschliffen werden müssen. Außerdem sind Fliegerbrücken günstiger als konventionelle Brücken. Andererseits ist ihre Lebensdauer geringer.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

FLIEGER- ODER EXTENSIONSBRÜCKE

VORTEILE

- ▶ Weniger invasiv
- ▶ Weniger teuer als konventionelle Brücke
- ▶ Natürlichere Gestaltung der Zahnzwischenräume möglich

NACHTEILE

- ▶ Geringere Abstützung
- ▶ Bei ungünstiger Bissituation können die Ankerzähne durch die Hebelwirkung in Mitleidenschaft gezogen werden



Form und Funktion ... Die oberen Backenzähne dieser Patientin mussten wegen einer Parodontalerkrankung extrahiert werden. Auch die verfärbten Frontzähne gefielen ihr nicht mehr. Eine zwölfgliedrige Extensionsbrücke ersetzte nicht nur die extrahierten ersten Molaren, sondern verlieh der Patientin auch das Lächeln, das sie sich seit Langem gewünscht hatte.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

KLEBEBRÜCKE

VORTEILE

- ▶ Weniger teuer als eine konventionelle Brücke
- ▶ Keine Anästhesie nötig
- ▶ Kann Ihre Bissituation verbessern
- ▶ Geringe oder keine Präparation der Zähne

NACHTEILE

- ▶ Bietet wenig Möglichkeiten, die Größe und Form der Zähne zu korrigieren
- ▶ Zahnfleisch kann sich im Bereich des ersetzten Zahnes zurückziehen
- ▶ Metallgerüst kann durchschimmern
- ▶ Ankerzähne müssen gesund und fest sein
- ▶ Kann sich leichter lösen
- ▶ Lebensdauer eventuell reduziert



Lächeln ABC Was ist eine Klebebrücke?

Eine Klebebrücke, auch als *Maryland-Brücke* bezeichnet, ist eine Alternative zur konventionellen Brücke. Der zu ersetzende Zahn wird auf einem Metallgerüst platziert, das mit Kunststoffzement an die Nachbarzähne „geklebt“ wird. Sind die Nachbarzähne gesund und fest, ist diese Versorgungsart sinnvoll. Bei ästhetischen Problemen der Ankerzähne, ist eine konventionelle Brücke aber oft die bessere Lösung.



Noch nicht bereit für ein Implantat? Dieser jugendliche Patient wünschte auf lange Sicht eine Implantatversorgung, hatte das geeignete Alter hierfür aber noch nicht erreicht. Um die Zeit zu überbrücken, wurde die bestehende Lücke mithilfe einer Klebebrücke geschlossen. Die Brücke wird an den Innenflächen der Nachbarzähne befestigt, die hierzu nicht oder kaum beschliffen werden müssen. Eine korrekt geplante und ausgeführte Klebebrücke stellt in solchen Fällen eine gute Möglichkeit zum Ersatz fehlender Zähne.

Lösung 2 Teilprothese

Experten Tipp Denken Sie langfristig!

Viele Patienten wählen aus Kostengründen eine teilprothetische Versorgung. Auf lange Sicht ist diese Entscheidung wegen der beschränkten Lebensdauer oft nicht sinnvoll. Außerdem können Teilprothesen die Pfeilerzähne abnutzen und die Mundhygiene erschweren.

Lächeln ABC Sie müssen nie ohne Zähne sein!

Schon am Tag der Extraktion kann Ihr Zahnarzt Ihnen eine provisorische Brücke einsetzen! Eine solche Versorgung hat aber eine geringe Lebensdauer und sollte nach Abheilung der Gewebe durch eine definitive Arbeit ersetzt werden.

WAS IST EINE TEILPROTHESE?

Wie festsitzende Brücken ersetzen auch Teilprothesen fehlende Zähne und Gewebe. Auch sie sind an vorhandenen Zähnen verankert. Sie werden aber nicht festzementiert, sondern können abgenommen werden. Es gibt zwei Arten von Teilprothesen: konventionelle und präzisionsverankerte. Beide Teilprothesenarten werden in diesem Kapitel besprochen.

- | Wie wird's gemacht?
| Siehe Seiten 226–227.

was
erwartet
Sie

HERSTELLUNG EINER TEILPROTHESE

Das Gerüst einer Teilprothese wird aus speziellen, korrosionsresistenten Metalllegierungen gefertigt. Auf diesem Gerüst werden Zähne aus Kunststoff oder Keramik in zahnfleischfarbenem Kunststoff befestigt, um die fehlenden Strukturen möglichst natürlich zu ersetzen.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

KONVENTIONELLE TEILPROTHESE

VORTEILE

- ▶ Relativ günstiger Zahnersatz
- ▶ Verbessert die Bissituation und die Kaufunktion
- ▶ Verhindert eine Verschiebung der benachbarten oder gegenüberliegenden Zähne

NACHTEILE

- ▶ Klammern können Zähne abnutzen
- ▶ Bei sichtbaren Metallklammern keine ästhetische Lösung

was
erwartet
Sie



KONVENTIONELLE TEILPROTHESE

Konventionelle Teilprothesen werden mit Metallklammern an den Zähnen befestigt. Werden diese Klammern beim Lächeln sichtbar, können sie den ästhetischen Gesamteindruck verderben. In solchen Fällen ist eine Verankerung mit Präzisionselementen (siehe nächste Seite) eine Alternative. Ist Ihnen diese Lösung zu teuer, kann eine Teilprothese mit zahnfarbenen Klammern angefertigt werden. Solche zahnfarbenen Klammern sind aber weniger fest und haben eine verkürzte Lebensdauer.



Ein provisorisches Lächeln ... Diese Frau hatte mehrere Seitenzähne im Oberkiefer verloren und schämte sich, zu lachen. Eine festsitzende Lösung konnte sie sich zu diesem Zeitpunkt nicht leisten. Sie wollte aber auch nicht, dass beim Lächeln die Metallklammern einer Teilprothese sichtbar würden. Eine Teilprothese mit zahnfarbenen Klammern kann als Übergangslösung eingesetzt werden, wenn eine festsitzende (zahn- oder implantatgetragene) Versorgung vorübergehend nicht realisierbar ist.

Lächeln ABC Was ist ein Präzisionselement?

Wenn Sie sich an den Metallklammern einer konventionellen Teilprothese stören, dann kommt eine Verankerung mit Präzisionselementen für Sie infrage. Dazu müssen die Nachbarzähne mit Kronen versorgt werden, die auf ihrer Rückseite mit speziellen Halteelementen versehen sind. Teilprothesen, die mit Präzisionselementen verankert sind, werden oft aus Goldlegierungen (Gerüst), Keramik (Zähne) und Kunststoff (Zahnfleisch) gefertigt. Auch wenn sie um einiges teurer sind als konventionelle Teilprothesen, ist das ästhetische Ergebnis wesentlich besser.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

TEILPROTHESE MIT PRÄZISIONSELEMENTEN

VORTEILE

- ▶ Klammern nicht sichtbar
- ▶ Besserer Halt

NACHTEILE

- ▶ Höhere Kosten
- ▶ Befestigungselemente können brechen oder sich abnutzen
- ▶ Mehr Zahnschubstanz muss geopfert werden



Um genau zu sein ... Dieser 75-jährige Direktor eines großen Unternehmens hatte seine Zähne stark abgenutzt. Alle noch vorhandenen oberen und unteren Zähne wurden überkront und die fehlenden Zähne durch Teilprothesen ersetzt, die mit Präzisionselementen verankert sind. Die längeren Frontzähne wirken jugendlicher und attraktiver.

