

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
Vorwort	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
Einleitung	LQ	Lamberg-Questionnaire	LQ / LF	Lamberg-Fragebogen
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	HR	Hazard Ratio	HR	Gefahren / Risikoverhältnis
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit
	LQ	Lamberg-Questionnaire	LQ / LF	Lamberg-Fragebogen
Lamberg-Fragebogen	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	BMI	Body-Mass-Index	BMI	Körpermassenindex / Body-Mass-Index
	COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	COPD	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung
	OTC	Over the counter		Verschreibungsfrei / Rezeptfrei
	HRT	Hormone-Replacement-Therapy	HRT	Hormon-Ersatz-Therapie
	BPH	Benign Prostata Hyperplasia	BPH	Benigne Prostata-Hyperplasie

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	PTSD	Posttraumatic Stress Disorder	PTBS	Posttraumatische Belastungsstörung
1 Übliche Screening-Fragen	BMI	Body-Mass-Index	BMI	Körpermassenindex / Body-Mass-Index
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	EDS	Excessive Daytime Sleepiness	ETS	Exzessive Tagesschläfrigkeit
	NHR	Neck-Circumference-Height-Ratio	NHR	Verhältnis Halsumfang zur Körpergröße
	AHI	Apnea-Hypopnea-Index	AHI	Apnoe-Hypopnoe-Index
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	MAS	Mandibular Advancement Splint	UPS	Unterkieferprotrusionsschiene
	WHtR	Waist-to height ratio	WhtR/ WHtR)	Verhältnis der Taille zur Körpergröße
2 Kardiologie und Gefäßmedizin	CAD	Coronary Artery Disease	KHK	Koronare Herzkrankheit
	AFib	Atrial Fibrillation	AF / AFib	Vorhofflimmern
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	NO	Nitric Oxide	NO	Stickstoffmonoxid
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	BP (surges)	Blood-Pressure (surges)	RR-Anstieg	Blutdruckanstiege
	CIH	Chronic intermittent hypoxia	CIH	Chronisch intermittierende Hypoxie
	DNA	Deoxyribonucleic Acid	DNA/DNS	Desoxyribonukleinsäure
	ARB	Angiotensin Receptor Blockers)	ARB	Angiotensin-Rezeptor-Blocker
	ACE (inhibitor)	Angiotensin-Converting-Enzyme	ACE-Hemmer	ACE-Hemmer
	CCB	Calcium-Channel-Blocker	CCB	Kalzium-Kanal-Blocker
	HT / HTN	Hypertension	BHD	Bluthochdruck
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit
	CV Mortality	Cardiovascular Mortality		Kardiovaskuläre Sterblichkeit
	SDB	Sleep-Disordered-Breathing	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	PVC	(Premature) Ventricular Arrhythmias	PVC	Ventrikuläre Arrhythmien / Rhythmusstörungen, vorzeitige Kontraktion
	CIMT	Carotid-intima-media-thickness	CIMT	Karotis Intima Media Dicke
	LDL	Low-Density-Lipoprotein	LDL	Lipoprotein niedriger Dichte

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	TG/TGA	Triglyceride/Triacylglyceride	TG/TGA	Triglyceride / Triacylglyceride
	HDL	High-Density-Lipoprotein	HDL	Lipoprotein hoher Dichte
	WMH	White-Matter-Hyperintensities	WMH	Hyperintensitäten der weißen Substanz
	CSVD	Cerebral Small Vessel Disease	CSVD	Cerebrale Mikroangiopathie
3 Pneumologie	COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	COPD	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	PH	Pulmonary Hypertension	PH	Pulmonare Hypertonie
	NO	Nitric Oxide	NO	Stickstoffmonoxid
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	PAH	Pulmonary Arterial Hypertension	PAH	Arterielle Pulmonare Hypertonie
	AHI	Apnea-Hypopnea-Index	AHI	Apnoe-Hypopnoe-Index
	BP	Blood-Pressure	RR	Blutdruck
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit
	OSAS	Obstructive sleep apnea Syndrome	OSAS	Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
4 Gastroenterologie	OTC	Over the counter		Verschreibungsfrei / Rezeptfrei
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	GERD	Gastroesophageal Reflux Disease	GERD/GÖRK	Gastraösophageale Refluxkrankheit
	SRDB	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	LES	Lower Esophageal Sphincter Muscle		Unterer Speiseröhrenschliessmuskel
	LPR	Laryngo-Pharyngeal Reflux		Laryngo-Pharyngealer (stiller) Reflux
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	IBS	Irritable Bowel Syndrome	RDS	Reizdarmsyndrom
	UARS	Upper Airway Resistance Syndrome	UARS	Widerstandssyndrom der oberen Atemwege
	FSS	Functional Somatic Syndrome	FSS	Funktionelles Somatisches Syndrom
	HPA Axis	Hypothalamic Pituitary Adrenal Axis	HHN Achse	Hypothalamus-Hypophysen-Nebenniere-Achse
	IBD	Inflammatory Bowel Disease	IBD	Reizdarmkrankheit, chronisch entzündliche Darmerkrankungen
	TMD	Temporomandibular Disorder	CMD	Craniomandibuläre Dysfunktion
	TMJ (Disorder)	Temporomandibular Joint (Disorder)	TMJ / CMD	Kiefergelenk(-serkrankung); Craniomandibuläre Dysfunktion
	SH	Systemic Hypertension	aHT	Bluthochdruck

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	HCY	Homocysteine	HCYS	Homocysteine
	OSAHS	Obstructive sleep apnea / hypopnea Syndrome	OSAHS	Obstruktives Schlafapnoe-Hypapnoe-Syndrom
	SCFA / VFA	Short Chain fatty Acids / Volatile fatty Acids	SCFA / VFA	Kurzzeitige Fettsäuren
5 Neurologie	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	COPD	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	CIH	Chronic intermittent hypoxia	CIH	Chronisch intermittierende Hypoxie
	NO	Nitric Oxide	NO	Stickstoffmonoxid
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	RLS	Restless Legs Syndrome	RLS	Syndrom der „unruhigen“ Beine
	PLMD	Periodic Leg / Limb Movement Disorder	PLMD	Erkrankung / Syndrom von Periodischen Gliedmaßenbewegungen
	PLMS	Periodic Leg / Limb Movement Disorder while Sleeping	PLMS	Erkrankung / Syndrom von Periodischen Gliedmaßenbewegungen im Schlaf
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	NTG	Normal Tension Glaucoma	NTG	Normaldruckglaukom
6 Endokrinologie	HRT	Hormone-Replacement-Therapy	HRT	Hormon-Ersatz-Therapie
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	EDS	Excessive Daytime Sleepiness	ETS	Exzessive Tagesschläfrigkeit
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	HPG (Function)	Hypothalamic Pituitary Gonadal (Function)	HPA / HHN Achse	Hypothalamus-Hypophysen-Gonaden-Achse
	SWS	Slow-Wave-Sleep	SWS	Slow-Wave-Schlaf, langsamwelliger (Delta) Schlaf (Schlaf mit der höchsten Weckschwelle)
	ROS	Reactive Oxygen Species	ROS	Reaktive Sauerstoffspezies
	AHI	Apnea-Hypopnea-Index	AHI	Apnoe-Hypopnoe-Index
	IH	Intermittend hypoxia	IH	Intermittierende Hypoxie
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	SDB	Sleep-Disordered-Breathing	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	HRT	Hormone-Replacement-Therapy	HRT	Hormon-Ersatz-Therapie
	MI	Myocardial Infarct	MI	Herzinfarkt / Myokradinfarkt

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	NS (sympathetic)	Nervous System (sympathetic)	NS	(Sympathisches) Nervensystem (Sympathikus)
	OSAS	Obstructive sleep apnea Syndrome	OSAS	Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	CRP	C-Reactive Proteine	CRP	C-reaktives-Protein
	BMD	Bone-Mineral-Density		Knochen(-mineral)-Dichte
	UAs	Upper Airways	UAs	Obere Atemwege
	REM (sleep)	Rapid-Eye-Movement (sleep)	REM-Schlaf	Schlafphase mit intensiver und rascher Augenbewegung
	ODI	Oxygen Desaturation Index	ODI	Sauerstoff-Entsättigungsindex
	N3 (sleep) SWS	N3-Phase-Sleep, Slow Wave Sleep	N3 (Schlaf) SWS	Schlafphase N3, siehe SWS Slow Wave Sleep
	PCOS	Polycystic Ovarian-Syndrome	PCO-S	Polyzystisches Ovar-Syndrom
7 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	ENT-Diseases	Ear-, Nose-, Throat-Diseases	HNO	Hals-, Nasen-, Ohren-Erkrankungen
	NO	Nitric Oxide	NO	Stickstoffmonoxid
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	PMN / PML	Polymorphonuclear Leukocytes	PMN / PML	Polymorphkernige Granulozyten
	OSAS	Obstructive sleep apnea Syndrome	OSAS	Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
	CRS	Chronic Rhinosinusitis	CRS	Chronische Rhinosinusitis

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	TMD	Temporomandibular Disorder	CMD	Craniomandibuläre Dysfunktion
	OSAS	Obstructive sleep apnea Syndrome	OSAS	Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
8 Urologie	BPH	Benign Prostate Hyperplasia	BPH	Benigne Prostata-Hyperplasie
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	REM (sleep)	Rapid-Eye-Movement (sleep)	REM-Schlaf	Schlafphase mit intensiver und rascher Augenbewegung
	ADH	Anti-Diuretic-Hormone	ADH	Antidiuretisches Hormon
	SWS	Slow-Wave-Sleep	SWS	Slow-Wave-Schlaf, langsamwelliger (Delta) Schlaf (Schlaf mit der höchsten Weckschwelle)
	ANP	Atrial Natriuretic Peptide	ANP	Atriales Natriuretisches Peptid
	NO	Nitric Oxide	NO	Stickstoffmonoxid
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	HPG (Function)	Hypothalamic Pituitary Gonadal (Function)	HPA / HHN Achse	Hypothalamus-Hypophysen-Gonaden-Achse
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	CKD	Chronic Kidney Disease	CKD	Chronische Niereninsuffizienz
9 Zahnmedizin	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	TMJ (Disorder)	Temporomandibular Joint (Disorder)	TMJ / CMD	Kiefergelenk(-serkrankung); Craniomandibuläre Dysfunktion
	SB	Sleep-Bruxism	SB	Schlafbruxismus
	TMD	Temporomandibular Disorder	CMD	Craniomandibuläre Dysfunktion
10 Psychologie/Psychiatrie	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	RERAs	Respiratory effort related arousals	RERAs	Nächtliche Atmungsanstrengungen mit Weckreiz
	UARS	Upper Airway Resistance Syndrome	UARS	Widerstandssyndrom der oberen Atemwege
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	FSS	Functional Somatic Syndrome	FSS	Funktionelles Somatisches Syndrom
	PTSD	Posttraumatic Stress Disorder	PTBS	Posttraumatische Belastungsstörung
	GERD	Gastroesophageal Reflux Disease	GERD/GÖRK	Gastraösophageale Refluxkrankheit
	ADHD	Attention Deficit Hyperactivity Disorder	ADHS	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitäts-Syndrom

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	HR	Hazard Ratio	HR	Gefahren / Risikoverhältnis
11 Rheumatologie	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	RA	Rheumatoid Arthritis	RA	Rheumatoide Arthritis
	SpAs, AS	Spondyloarthropathies (Ankylosing Spondylitis)	AS	Ankylosierende Spondylitis
	OA	Osteoarthritis	OA	Osteoarthritis
	FM	Fibromyalgia	FM	Fibromyalgie
	JIA	Juvenile Idiopathic Arthritis	JIA	Juvenile Idiopathische Arthritis
	SS	Sjogren´s Syndrome	SS	Sjogrens (Sicca-)Syndrom
	SLE	Systematic Lupus Erythematosus	SLE	Systematischer Lupus Erythematosus
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
12 Dermatologie	AD	Atopic Dermatitis	AD	Atopische Dermatitis
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
13 Augenheilkunde	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	NAION	Nonarteritic Anterior Ischemic Optic Neuropathy	NAION	Nicht-Arteriitische Anteriore Ischämische Optikusneuropathie
	CSCR	Central Serous Chorioretinopathy	ZSCR	Zentrale seröse Chorioretinopathie

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
14 Chronische Schmerzen	SWS	Slow-Wave-Sleep	SWS	Slow-Wave-Schlaf, langsamwelliger (Delta) Schlaf (Schlaf mit der höchsten Weckschwelle)
	REM (sleep)	Rapid-Eye-Movement (sleep)	REM-Schlaf	Schlafphase mit intensiver und rascher Augenbewegung
	EEG	Electroencephalogram	EEG	Elektroenzephalogramm
	PSG	Polysomnography	PSG	Polysomnographie
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
15 Hepatologie	NAFLD	Non-Alcoholic-Fatty-Liver Disease	NAFLD	Nicht-Alkoholische Fettleber
	NASH	Non-Alcoholic-Steatohepatitis	NASH	Nicht-Alkoholische Steatohepatitis
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	NAFPD	Non-Alcoholic-Fatty-Pancreatic-Disease	NAFPD	Nichtalkoholische Pankreaslipomatose
16 Onkologie	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	HPA Axis	Hypothalamic Pituitary Adrenal Axis	HHN Achse	Hypothalamus-Hypophysen-Nebenniere-Achse
	GERD	Gastroesophageal Reflux Disease	GERD/GÖRK	Gastraösophageale Refluxkrankheit

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit
	AHI	Apnea-Hypopnea-Index	AHI	Apnoe-Hypopnoe-Index
17 Geburtshilfe (OSA in der Schwangerschaft)	BMI	Body-Mass-Index	BMI	Körpermassenindex / Body-Mass-Index
	BP	Blood-Pressure	RR	Blutdruck
	SDB	Sleep-Disordered-Breathing	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	GSA	Gestational Sleep Apnea	GSA	Gestationelle Schlafapnoe
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	OR	Odds Ratio	OR	Quotenverhältnis / Wahrscheinlichkeit
	(G)DM	Gestational Diabetes Mellitus	GDM	Gestationsdiabetes mellitus
18 Nephrologie	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	CKD	Chronic Kidney Disease	CKD	Chronische Niereninsuffizienz
	GFR	Glomerular Filtration Rate	GFR	Glomeruläre Filtrationsrate
	ESRD	End-Stage-Renal-Disease	ESRD	Terminale Niereninsuffizienz
	CVD	Cardiovascular Disease	CVD	Herz-Kreislauf-Erkrankungen
19 Pädiatrie	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	ADHD	Attention Deficit Hyperactivity Disorder	ADHS	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitäts-Syndrom
	SLP	Speech and Language Pathologist	SLP	Logopäde
	OMT	Osteopathic Manipulative Therapy	Osteopathie	Osteopathie
	ENT	Ear-, Nose-, Throat-Doctor	HNO	Hals-, Nasen-, Ohren-Arzt
	SDB	Sleep-Disordered-Breathing	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	OSAS	Obstructive sleep apnea Syndrome	OSAS	Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
20 Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	HS(A)T	Home-Sleep (Apnoe) Test	HS(A)T	Heim-Schlaf-(Apnoe-)Test
	AHI	Apnea-Hypopnea-Index	AHI	Apnoe-Hypopnoe-Index
	CPAP (Mask)	Continous Positive Airway Pressure	CPAP (Maske)	Dauerhafte Überdruck-Atemmaske
	PAP	Positive Air Pressure	PAP	(Luft-)Überdruck
	FDA	Food and Drug Administration	FDA	Food-and-Drug Behörde (Lebensmittel, Medikamente und Medizinprodukte) in den USA
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	PSG	Polysomnography	PSG	Polysomnographie
	RPE	Rapid Palatal Expansion	RPE	Schnelle Gaumenexpansion(-stechnik)
	SARPE	Surgically Assisted Rapid Palatal Expansion	SARPE	Chirurgisch unterstützte schnelle Gaumenexpansion(-stechnik)
	MSE	Maxillary Skeletal Expander	MSE	Maxilläre Gaumenexpansion
	DOME	Distraction Osteogenesis for Maxillary Expansion	DOME	Distractionsosteogenese für maxilläre Expansion
	ODI	Oxygen Desaturation Index	ODI	Sauerstoff-Entsättigungsindex
	MMA	Maxillomandibular Advancement	BIMAX	Bimaxilläre Umstellungsosteotomie
	ENT	Ear-, Nose-, Throat-Doctor	HNO	Hals-, Nasen-, Ohren-Arzt
	IND	Internal Nasal Dilatators	IND	Interne Nasendilatatoren
	ESP	Expansion Sphincter Pharyngoplasty	ESP	Expansionspharyngoplastik des Sphinkters (im weichen Gaumen und der seitlichen Rachenwand)
	BRP	Barbed Reposition Pharyngoplasty	BRP	Spezielle Pharyngoplastik-Operationstechnik nach Vicini.
	ADHD	Attention Deficit Hyperactivity Disorder	ADHS	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitäts-Syndrom
	EMFs	Electromagnetic Fields	EMF	Elektromagnetische Felder
	EFT	Emotional Freedom Technique	EFT	Emotionale-Freiheits-Techniken

Kapitel	Englische Abkürzung	Englische Bedeutung	Deutsche Abkürzung	Deutsche Bedeutung
	CBT-I	Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia	CBT-I	Kognitive Verhaltenstherapie der nichtorganischen Insomnie
21 Schlussfolgerung	DNA	Deoxyribonucleic Acid	DNA/DNS	Desoxyribonukleinsäure
	SRBD	Sleep related breathing disorder	SBAS	Schlafbezogene Atmungsstörung
	OSA	Obstructive sleep apnea	OSA	Obstruktive Schlafapnoe
	LQ	Lamberg-Questionnaire	LQ / LF	Lamberg-Fragebogen