

Dentista bei Facebook

Stimmen zur Mundschleimhautkontrolle

Regelmäßig stellen wir den inzwischen über 4.400 Mitgliedern in unserer Facebook-Gruppe „Dentista Club“ Fragen zu aktuellen Themen. Anlässlich des Schwerpunktthemas dieser Ausgabe fragten wir diesmal nach der Angst, etwas bei der Kontrolle der Mundschleimhaut zu übersehen und wollten wissen: Wie regelmäßig checkt ihr die Mundschleimhaut eurer Patienten? Wir bedanken uns bei den Kolleginnen für ihre Antworten.

» Ich überprüfe die Mundschleimhaut bei jeder Kontrolle mit spezieller Kurz-Checkliste, hinterlegt in Dampsoft. Ich habe dort Textbausteine angelegt: einen vorgefertigten für die Zunge, den Rest sage ich meinen ZFAs an (Abb. 1).“

» Super, dass dort auch evtl. vorhandene Piercings angegeben werden können. Das habe ich bisher gar nicht dokumentiert.“

» Bei jeder 01 ist die Mundschleimhaut vor den Zähnen dran. Ich habe da auch einen Textbaustein, der einfach vervollständigt wird! Meiner ist aber völlig unspektakulär: Es sind nur Region-Angaben und dann kann der Befund dazu eingetragen werden. Quasi: Zungenränder o. B. und so weiter.“


» Bei jeder 01 werden eventuelle Auffälligkeiten notiert und dann wird bei der nächsten Durchsicht vermerkt, ob sie noch vorhanden/schlimmer/besser etc. sind. Und das wird auch dem Patienten vermittelt. Ungereimtheiten werden zeitnah (drei Tage bis zwei Wochen) erneut einbestellt und im Zwei-

Zungen-Index

Mundhygiene/Zunge		
gut	mäßig	schlecht

Piercing				
Zunge	Lippe	Lippenband	Zungenband	andere

Hauptfarbe Zungenbelag:				
farblos	weiß	gelb	grau	braun

Zungenbelag-Index		
		

Total:	
--------	--

Zungendiagnose						
ohne Befund	Glossitis rhombica mediana	Lingua nigra	Lingua villosa	Braune Streifen (Aktinomykose)	Exfoliatio areata linguale	Lingua plicata

Abb. 1 Kurz-Checkliste „Zunge“ eines eines Mitglieds der „Dentista Club“ Facebook-Gruppe.

fel zum Oralchirurgen überwiesen. Ich habe letztsens sogar ein Lob bekommen: ‚Oh, dass Ihnen das aufgefallen ist!‘ Im Frühjahr war leider ein Parotis-Tumor dabei ...“

» Eine Idee an die Dentista-Redaktion: Lasst uns zusammen eine Checkliste dazu entwickeln.

Anmerkung VdZÄ – Dentista e. V.:
Das können wir gerne tun! Vorschläge für die Entwicklung einer Mundschleimhaut-Checkliste können jederzeit eingereicht werden unter: info@dentista.de