

# Speichel – der unterschätzte Schlüssel zur oralen Gesundheit



Liebe Leserinnen und Leser,

kaum ein Thema wird in der zahnmedizinischen Prävention so häufig übersehen und ist doch von so zentraler Bedeutung, wie der Speichel. Dabei ist Speichel essenziell: Durch seine protektiven Eigenschaften spielt er eine zentrale Rolle in der zahnmedizinischen Prävention. Genau deshalb widmen wir diese Ausgabe des Quintessenz Team Journals ganz bewusst diesem Thema.

Dr. Cordula Merle und Prof. Dr. Sebastian Hahnel zeigen eindrucksvoll, wie gravierend sich Xerostomie auf Zahngesundheit, orale Funktionen und Lebensqualität auswirkt. Eine Minderung oder der Verlust der schützenden, remineralisierenden und antimikrobiellen Wirkmechanismen des Speichels birgt große Risiken, beispielsweise Wurzelkaries oder eine starke Beeinträchtigung der Lebensqualität. Ein Aspekt, den wir in der Praxis nicht unterschätzen dürfen.

Dr. Karoline Niewöhner und Priv.-Doz. Dr. Daniel Hagenfeld diskutieren, wie die Speicheldiagnostik in Zukunft eine ergänzende Präventionsstrategie sein könnte, z. B. um Hoch-

risikopatienten/-innen früh zu identifizieren oder den Erfolg von Therapien besser zu überwachen. Gleichzeitig mahnen sie aber zur Vorsicht: Noch existieren keine standardisierten Schwellenwerte oder Leitlinien für den Routineeinsatz von Speicheltests in der Parodontologie. Es bedarf weiterer Forschung und konsensbasierter Empfehlungen, um die vielfältigen Marker in praktikable diagnostische Tools für den Praxisalltag zu übersetzen. Oft bleibt ein verminderter Speichelfluss von Patienten/-innen selbst unerkannt. Daher könnte dieses Tool von besonderer klinischer Relevanz sein.

Wie praxisnah der Umgang mit Mundtrockenheit gelingen kann, zeigt Julia Haas mit konkreten Empfehlungen zur individuellen Betreuung von Betroffenen. Ergänzend dazu erklärt Prof. Dr. Sven Schumann die Steuerung der Speicheldrüsen und macht deutlich, inwiefern Faktoren wie Stress, Alter oder Erkrankungen den Speichelfluss beeinflussen.

Ein weiteres wichtiges Thema: Halitosis. Auch hier zeigt sich, wie zentral Speichel für die orale Balance ist – sowohl in der Diagnostik als auch in der Therapie.

Was alle Beiträge eint: die Erkenntnis, dass Speichel weit mehr ist als eine Körperflüssigkeit. Er ist ein Schlüssel zur oralen Gesundheit. Für uns als Prophylaxeteam bedeutet das, aufmerksam zu sein, Wissen zu vertiefen und Patienten/-innen ganzheitlich zu begleiten.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Lektüre und neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit.



**Christin Damann**  
Dentalhygienikerin  
und Betriebswirtin im  
Gesundheitswesen

**Christine Beverburg**  
Dentalhygienikerin

Freiberufliche Referentinnen  
und Chefredakteurinnen des  
Team-Journals

Christine Beverburg

Christin Damann