

Arbeitskreis für Psychologie und Psychosomatik in der Zahnheilkunde

33. Jahrestagung des AKPP der DGZMK am 25. und 26. Oktober 2024

Unter dem Motto „Burnout – Warum Ich? Ursachen erkennen, richtig behandeln und sinnvoll vorbeugen“ findet am 25. und 26. Oktober an der Universität Witten/Herdecke die 33. Jahrestagung des Arbeitskreises für Psychologie und Psychosomatik in der Zahnheilkunde (AKPP der DGZMK) unter der Leitung von Prof. Dr. Peter Jöhren statt. Eine Studie unter deutschen Zahnärztinnen und Zahnärzten aus dem Jahr 2021 zeigt, dass im Einklang mit internationalen Studien die Burnout-Quote unter ihnen bei 13 Prozent liegt und weitere 32 Prozent burnoutgefährdet sind. Während die praktische Arbeit allein überwiegend nicht als Stressfaktor empfunden wird, hinterlassen vor allem zunehmende Bürokratisierung mit ausufernden Verwaltungsaufgaben sowie Praxis- und Personalführung ihre Spuren. Wird der chronische Stress am Arbeitsplatz nicht erkannt und nicht erfolgreich verarbeitet, häufen sich Symptome wie emotionale Erschöpfung, geistige Distanz zur eigenen Arbeit und reduzierte berufliche Leistungsfähigkeit – zusammengekommen als Burnout-Syndrom bezeichnet (WHO: ICD-11).

WEGE AUS DER STRESSSPIRALE

Vor diesem Hintergrund richtet sich der Kongress an angehende und praktizierende Zahnmedizinerinnen und Zahnmediziner und soll sowohl Symptome und Folgen von dauerhaftem Stress als auch mög-

liche prophylaktische und therapeutische Maßnahmen vorstellen. Es konnten namhafte Referenten gewonnen werden, die in Vorträgen und zwei Workshops für dieses Berufsrisiko sensibilisieren und Wege aus der Spirale aus Stress, Angst und Depression weisen.

In einem wissenschaftlichen Block am Freitagnachmittag können zusätzlich Arbeitsgruppen in Kurzvorträgen ihre Untersuchungen vorstellen. Der beste wissenschaftliche Kurzvortrag eines/einer Nichthabilitierten wird mit 500 Euro Preisgeld dotiert. Weitere Informationen finden sich auf der Homepage des AKPP unter: www.akpp-online.de/ aktuelles. Anmeldung: wolowsk@uni-muenster.de

Peter Jöhren (Tagungsleitung)

Anne Wolowski und Thomas Eger (Vorstand AKPP)



Arbeitskreis für Psychologie und Psychosomatik in der Zahnheilkunde

Kontakt: AKPP der DGZMK, Liesegangstr. 17 a, 40211 Düsseldorf, Fax: +49 (0) 251 8347083, E-Mail: wolowsk@uni-muenster.de (Prof. Dr. Anne Wolowski)

Aufruf für Anträge an die Hauptversammlung der DGZMK

Die Hauptversammlung der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde e. V. findet statt am

Freitag, 13. September 2024, um 17:30 Uhr im Maritim Hotel Düsseldorf.

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein und bitten um zahlreiches Erscheinen.

Anträge an die Hauptversammlung sind bis zum **19. Juli 2024 per Einschreiben** zu richten an die **Geschäftsstelle der DGZMK, Liesegangstraße 17a, 40211 Düsseldorf**

Düsseldorf, 14. Juni 2024

Prof. Dr. Dr. Jörg Wiltfang, Präsident der DGZMK