



Auflage: 1. Auflage 2020  
Seiten: 232  
Einband: Softcover, 15 x 22,5 cm  
ISBN: 978-3-86867-500-9  
Artikelnr.: 30269  
Erschienen: April 2020

Preis  
Änderungen vorbehalten!

14,80 €

#### Quintessenz Verlags-GmbH

 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Deutschland

 +49 (0) 30 / 76180-5

 +49 (0) 30 / 76180-680

 [info@quintessenz.de](mailto:info@quintessenz.de)

 <https://www.quintessence-publishing.com/deu/de>

## Buch-Information

**Autoren:** Damon Korb  
**Titel:** Eigenständige Kinder – Entspannte Eltern  
**Untertitel:** Wie ich meinem Kind helfe, sich selbst zu organisieren.  
**Kurztext:**

### **Kinder verstehen und Selbstorganisation fördern: 5 Schritte zum entspannten Familienleben**

Nie wieder Frust wegen verlorener Hausaufgaben, Unordnung im Kinderzimmer oder lautstarker Trotzphasen: Dr. Damon Korb zeigt in seinem Erziehungsratgeber, wie Sie Ihrem Kind helfen, sich selbst zu organisieren. Der renommierte Kinderarzt und Experte für Entwicklungs- und Verhaltenspädiatrie gibt Eltern und Pädagog/-innen konkrete Strategien an die Hand, die sich im Alltag praktisch umsetzen lassen. Denn er stellt klar: "Eigenständige Kinder werden nicht geboren – sie werden großgezogen". Wenn Sie Ihr Kind besser verstehen, können Sie es effektiver unterstützen und sein Selbstvertrauen stärken. So legen Sie den Grundstein für ein erfolgreiches Erwachsenenleben!

- Erziehungstipps für einen harmonischen Familienalltag: 5 Schritte, um ein eigenständiges Kind zu erziehen.
- Praktische Lösungen für Eltern und Lehrer/-innen: So unterstützen Sie Kinder mit ADHS, Lernschwächen oder Konzentrationsproblemen.
- Vom Säugling bis zum Teenager: übersichtlich aufgebaut nach den einzelnen Entwicklungsphasen des Kindes.
- So fördern Sie Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und Organisationsvermögen – im individuellen Tempo Ihres Kindes!

### **Erziehung oder Unterstützung: Was brauchen Kinder?**

Organisation ist die Fähigkeit, Gedanken zu sortieren, zu verknüpfen und auszudrücken. Daraus ergeben sich praktische Kompetenzen wie Empathie, Reflexion und Perspektivenwechsel.

Unorganisierte Kinder sind bereits von simplen Aufgaben wie aufräumen oder sich bettfertig machen überfordert. Dieser Elternratgeber lässt Sie die Schwierigkeiten Ihres Kindes verstehen und versetzt sie in die Lage, einen Plan zu erstellen, um Ihrem Kind organisiertes Denken beizubringen. So lernt Ihr Kind Einfühlungsvermögen zu zeigen, vorausschauend zu agieren und effektive Entscheidungen zu treffen.

Besser verstehen, besser unterstützen – mit den Erziehungstipps von Dr. Korb erlangen Sie eine völlig neue Perspektive auf das Thema und entwickeln Ihren ganz persönlichen Erziehungsstil!

### **Inhalt**

Einführung: Unterstützung der Eigenständigkeit des eigenen Kindes, ein Dilemma

Kapitel 1. Kindesentwicklung und Gehirnorganisation

Kapitel 2. Die fünf Schritte zur Eigenständigkeit eines Kindes

Kapitel 3. Erziehung eines organisierten Säuglings: Die Bindungsjahre

Kapitel 4. Erziehung eines organisierten Kleinkindes: Die großen Abenteuer

Kapitel 5. Erziehung eines organisierten Kindergartenkindes: Rasante Gehirnentwicklung

Kapitel 6. Erziehung eines organisierten Schülers: Meister der Routinen

Kapitel 7. Erziehung eines organisierten Teenagers: Vorbereitung für den Start ins Leben

Kapitel 8. Organisierte Kinder werden großgezogen

**Fachgebiet(e):** Ratgeber Elternschaft & Familienleben