



Auflage: 1. Auflage 2016  
Seiten: 212  
Abbildungen: 360  
Einband: Softcover, 19 x 27 cm  
ISBN: 978-3-86867-320-3  
Artikelnr.: 30195  
Erschienen: Februar 2016

Preis 24,95 €  
Änderungen vorbehalten!

#### Quintessenz Verlags-GmbH

 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Deutschland

 +49 (0) 30 / 76180-5

 +49 (0) 30 / 76180-680

 [info@quintessenz.de](mailto:info@quintessenz.de)

 <https://www.quintessence-publishing.com/deu/de>

## Buch-Information

**Autoren:** Bernard C. Kolster

**Titel:** Bindegewebsmassage

**Untertitel:** Faszien und Strukturen gezielt behandeln

**Kurztext:**

Die Bindegewebsmassage ist ein sehr wirksames und effektives Verfahren, die Faszien und das gesamte Faszien-system des Körpers gezielt zu behandeln. Die Bindegewebs- oder Faszienmassage bewirkt eine rasche und nachhaltige Linderung bei vielen funktionellen Erkrankungen und Schmerzzuständen.

In diesem Buch werden neben den anatomischen und physiologischen Grundlagen die einzelnen Techniken detailliert erläutert. Anschließend werden die Behandlungsmöglichkeiten der Bindegewebs- bzw. Faszienmassage an zahlreichen Beschwerdebildern ausführlich beschrieben. Zu diesen gehören unter anderem: Erkrankungen des Bewegungsapparats, Erkrankungen der Atemwege, Herz- und Gefäßerkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen und gynäkologische Erkrankungen.

Alle Behandlungsschritte der Bindegewebs- oder Faszienmassage werden mit zahlreichen Abbildungen und Fotoserien in Schritt für Schritt-Anleitungen anschaulich erläutert. Dieses Werk legt eine ausführliche und präzise Abhandlung des gesamten Spektrums der Bindegewebs- oder Faszienmassage vor und gibt somit Lesenden eine zuverlässige "Gebrauchsanweisung" an die Hand, mit der sie ihr Wissen und Können in den Behandlungstechniken der Bindegewebsmassage festigen und erweitern können.

**Fachgebiet(e):** Humanmedizin, Physiotherapie