



**Auflage:** 1. Auflage 2016  
**Seiten:** 240  
**Abbildungen:** 400  
**Einband:** Hardcover, 21,9 x 27,8 cm; inkl. Video-DVD (Laufzeit: ca. 35 Min.)  
**ISBN:** 978-3-86867-318-0  
**Artikelnr.:** 30189  
**Erschienen:** Mai 2016

**Preis**

42,95 €

Änderungen vorbehalten!

#### Quintessenz Verlags-GmbH

📍 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Deutschland

☎ +49 (0) 30 / 76180-5

📠 +49 (0) 30 / 76180-680

✉ info@quintessenz.de

🌐 <https://www.quintessence-publishing.com/deu/de>

## Buch-Information

**Hrsg.:** Stechmann, Klaas

**Titel:** Faszien

**Untertitel:** Architektur des menschlichen Fasziengebewebes

#### Kurztext:

Faszien sind eines der aktuell spannendsten Themen, eine Vielzahl an Publikationen erobert den Markt. Aber auch Techniken wie Faszientraining, Faszienmassage, Faszienyoga und viele mehr drängen ins Bewusstsein, gefolgt von allen möglichen Hilfsmitteln, wovon das bekannteste die Faszienrolle sein dürfte. Aber woraus genau bestehen Faszien? Was ist ihre Funktion und wie sehen Faszien überhaupt aus? Genau an dieser Frage setzt dieses Buch an. Jean-Claude Guimberteau führt, in Zusammenarbeit mit seinem Koautor Colin Armstrong, Lesende bildlich tief in die Welt der Faszien ein und liefert damit einen wichtigen Beitrag zum Verständnis ihrer Struktur und Funktion. Für die Visualisierung verwendet er innovative Techniken der Videoendoskopie. Damit lassen sich Faszien in ihrer angestammten Umgebung beobachten und untersuchen.

Das umfangliche Bildmaterial dieses Werkes, das nicht zuletzt durch seine Ästhetik fasziniert, offenbart den unglaublichen Farb- und Gestaltenreichtum der Gewebestrukturen "unter der Haut" des lebenden Organismus sowie ihre permanenten Bewegungen und Veränderungen, wobei aber immer die grundlegende Stabilität des faszialen Körpergerüsts gewährleistet wird. Aus dieser Forschung leitet sich ein bahnbrechendes und neues Konzept über lebendiges Gewebe und die Architektur des menschlichen Körpers ab, das für zukünftiges wissenschaftliches Arbeiten auf diesem Gebiet wegweisend sein wird. Führende Expertinnen und Experten aus den Bereichen der Anatomie, Biomechanik und der Manuellen Therapie kommentieren die einzelnen Kapitel und lassen so ihr Wissen in dieses Werk einfließen. Die buchegleitende DVD enthält eine Vielzahl an Videosequenzen. Diese sind kapitelweise angeordnet und sequenziell mit Videonummern gekennzeichnet. Die jeweilige Nummer des Standbilds ist ebenfalls ersichtlich.

**Fachgebiet(e):** Humanmedizin, Physiotherapie