



Auflage: 1. Auflage 2024  
Seiten:: 172  
Abbildungen: 14  
Einband: Softcover; 13,6 x 20,5 cm  
ISBN: 978-3-86867-679-2  
Artikelnr.: 51490  
Erschienen: November 2023

Preis 17,80 €  
Änderungen vorbehalten!

#### Quintessenz Verlags-GmbH

 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Deutschland

 +49 (0) 30 / 76180-5

 +49 (0) 30 / 76180-680

 [info@quintessenz.de](mailto:info@quintessenz.de)

 <https://www.quintessence-publishing.com/deu/de>

## Buch-Information

**Autoren:** Henrike Wilkes  
**Titel:** Frauen führen besser!  
**Untertitel:** Wenn sie sich trauen authentisch zu sein

#### Kurztext:

Henrike Wilkes beschreibt auf anschauliche Art und Weise, wie man sich als Führungspersönlichkeit entwickeln kann und dabei authentisch bleiben darf. Sie gewährt einen Einblick in ihren beruflichen Werdegang, gibt mit überraschender Offenheit ihre eigenen Erfahrungen preis und verschweigt auch nicht die vielen Höhen und Tiefen auf ihrem Weg. Insbesondere (dienst-)junge Frauen möchte sie darin bestärken, Zutrauen zu sich selbst zu entwickeln, mutig zu sein und authentisch zu bleiben – egal, in welchem beruflichen Kontext.

Henrike Wilkes liefert eine Vielzahl hilfreicher Ideen und Denkansätze, sich selbst zu reflektieren, für die Führungskarriere passende Vorbilder zu erkennen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung voranzutreiben. Eine sehr unkonventionelle, aber äußerst effektive Methode ist dabei das Coaching mit Pferden, dessen sie sich in ihrer eigenen Weiterentwicklung bedient und das sie auch in der Arbeit mit ihren Coachees einsetzt.

Zum guten Ende der wichtigste Hinweis für all diejenigen mit Führungsambitionen: Das Arbeiten in einer Führungsposition sollte letztlich erfüllend sein und Freude bereiten!

**Fachgebiet(e):** Ratgeber Business & Karriere