QUINTESSENCE PUBLISHING
AUSTRALIA & NEW ZEALAND

Auflage:	1. Auflage 2011
Seiten::	432
Abbildungen:	425
Einband:	Softcover, 19,2 x 24 cm
ISBN:	978-3-932119-55-2
Erschienen:	Oktober 2011

QuintEd Pty Ltd

Suite 2/38 Albany St
NSW 2065 St Leonards
Australien

+61 434521025

admin@quinted.com.au

https://www.quintessence-publishing.com/anz/en

Buch-Information

Hrsg.: Jäger, Jörg M. / Krüger, Karsten

Titel: Der Muskel im Sport

Untertitel: Anatomie | Physiologie | Training | Rehabilitation

Kurztext:

Der Muskel im Sport stellt erstmals alle wichtigen Muskeln in dieser Form dar. Das Buch gliedert sich in vier Hauptteile; in jedem Teil wird die Muskulatur in einem anderen Zusammenhang beleuchtet. Der anatomische Teil zeigt ausführlich alle wichtigen Muskeln anhand detaillierter Grafiken. Ursprung, Ansatz, Verlauf und Funktion werden übersichtlich dargestellt und ausführlich beschrieben. Der physiologische Teil erklärt die Funktionsweisen der Muskelsysteme. Der dritte Teil widmet sich den trainingstheoretischen Aspekten unter Berücksichtigung der anatomischen und physiologischen Zusammenhänge. Hieraus werden praxisnahe Konzepte für alle Arten des Muskeltrainings entwickelt. Im vierten Teil geht es um präventive und rehabilitative Aspekte: Einflüsse von gesunder und geschädigter Muskulatur auf den Gesamtorganismus, Methoden der Behandlung und die Bedeutung der Muskulatur für Sport und Training sowie für die allgemeine Gesundheit werden verdeutlicht.

Fachgebiet(e): Physiotherapie, Anatomie