

PROPHYLAXE BEI KINDERN

Damit es erst gar nicht zu Erkrankungen der Zähne und des Zahnhalteapparates kommt, ist die regelmäßige Prophylaxe bei Kindern und Jugendlichen besonders wichtig. Damit sollte bereits ab dem 30. Lebensmonat des Kindes begonnen werden.

DIE FU

Die Früherkennungsuntersuchung (FU) findet im Alter vom 30. bis 72. Lebensmonat statt. Sie beinhaltet die zahnärztliche Untersuchung des Kindes, sowie die eingehende Aufklärung und Beratung der Eltern. Weiterführend findet eine Schmelzhärtung der Milchzähne durch Fluoridierungsmittel statt.

DIE IP

Die Individualprophylaxe (IP) findet ab dem sechsten bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres statt. Sie beinhaltet prophylaktische Maßnahmen am einzelnen Patienten mit den individuellen Aspekten der jeweiligen oralen Situation.

IP1 Sie beinhaltet den Mundhygienestatus, der die Beurteilung der Mundhygiene und des Gingivazustands durch die Erhebung eines Approximalraum-Plaquesindex (Quigley-Hein-Index) und eines Papillenblutungsindex umfasst.

IP2 Sie beinhaltet die Mundgesundheitsaufklärung bei Kindern und Jugendlichen. Die Versicherten sowie deren Erziehungsberechtigte werden über Krankheitsursachen, ihre Entstehung und deren Vermeidung aufgeklärt, motiviert und stetig remotiviert.

IP4 Sie beinhaltet die lokale Fluoridierung der Zähne mit einem fluoridhaltigen Präparat aus Lack oder Gel, bei zuvor gereinigten und trockengelegten Zahnoberflächen.

IP5 Sie beinhaltet die Versiegelung von kariesfreien bleibenden Molaren durch einen auszuhärtenden Kunststoff. Kariesprädispositionsstellen, wie Grübchen und Fissuren, sollen dadurch in ihrer Reinigungsfähigkeit verbessert und präventiv verschlossen werden.

Der Ablauf:

1. Zahnreinigung
2. Trockenlegung
3. Säurekonditionierung
4. Materialapplikation
5. Lichtpolymerisation
6. Okklusionkontrolle und -korrektur
7. Politur und Fluoridierung

LITERATUR

DGZMK. S3-Leitlinie Fissuren- und Grübchenversiegelung. 2017. <https://www.dgzmk.de/presse/pressemitteilungen/ansicht/news/aktualisierung-der-s3-leitlinie-fissuren-und-gruebchenversiegelung-veroeffentlicht.html>. Letzter Zugriff: 27.04.2019.

