

Sprachlos – Sich verstehen ist die Essenz von Kommunikation



Verstehen ist die Grundlage unseres Zusammenlebens. Kommunikation hilft uns nicht nur beim Überleben, sie verbindet uns. Wir teilen Emotionen, starten Entwicklungen, zeigen Zuneigung.

Die IDS ist gerade vorbei – und was für ein Erlebnis! Zwischen Meetings, Vorträgen und spontanen Begegnungen ist mir eines besonders aufgefallen: Wie schön es ist, sich zu verstehen. Meist auf Englisch – mal perfekt, mal holprig. Völlig egal. Es geht nicht um Grammatik, sondern um Nähe. Manchmal ist es sogar das gemeinsame Suchen nach einem Wort, das uns ein Lächeln schenkt.

Und oft sind es nicht einmal Worte die zählen, sondern Gesten: ein Winken, ein Nicken, ein Daumen hoch. Universal, kulturübergreifend, manchmal unbewusst – aber oft unglaublich kraftvoll. Kommunikation ist mehr als Sprache. Sie ist menschlich.

Gerade für uns Kieferorthopäden sind solche Zeichen essenziell. Vom ersten Blickkontakt mit einem schüchternen Kind bis zur wortlosen Verabschiedung einer Patientin aus Übersee – manchmal sagt ein einfaches Peace-Zeichen mehr als tausend Worte.

Mein persönliches Repertoire an Gesten stammt aus den 80ern und hat sich kaum verändert: Daumen hoch, Peace, Hand aufs Herz, das Tippen an die Stirn – und ja, manchmal auch der politisch unkorrekte Mittelfinger. Das ist mehr als Körpersprache. Es ist Persönlichkeit, Humor, Zustimmung oder Ablehnung.

Natürlich muss man Gesten auch verstehen können. Ich wusste beispielsweise nicht, was das „Korean Heart“ bedeutet – dachte erst, es sei das Zeichen für „Geld“. Auch das „L“ auf der Stirn oder Gesten wie die geschlossene Hand als stiller Hilferuf sind mir erst durch Social Media begegnet. Kommunikation entwickelt sich. Auch ohne Worte.

In einer Welt voller Tempo bin ich manchmal sprachlos – aber nicht stumm. Ein Blick, ein Lächeln, eine Geste genügen oft.

Ich wünsche Ihnen ein großartiges, sonniges zweites Quartal – mit ein paar coolen Gesten, etwas Mut zur Sprachlosigkeit und dem richtigen Zeichen zur richtigen Zeit.

Ihr Björn Ludwig – mit dem unermüdlichen Jens Bock



PD Dr. Björn Ludwig



Dr. Jens Johannes Bock

