QUINTESSENCE PUBLISHING
AUSTRALIA & NEW ZEALAND

Auflage:	1. Auflage 2020
Seiten::	232
Abbildungen:	240
Einband:	Softcover, 18,5 x 26 cm
ISBN:	978-3-86867-490-3
Erschienen:	November 2019

UVP: Information für Wiederverkäufer: Dieser Titel ist nicht mehr preisgebunden.
Änderungen vorbehalten!

QuintEd Pty Ltd

Suite 2/38 Albany St
NSW 2065 St Leonards
Australien

+61 434521025

admin@quinted.com.au

https://www.quintessence-publishing.com/anz/en

Buch-Information

Autoren: Jane Johnson

Titel: Haltungskorrektur

Untertitel: Praktische Behandlungstechniken für die häufigsten Haltungsschäden

Kurztext:

Haltungskorrektur beinhaltet die Beurteilung und Behandlung von 30 häufigen Fehlhaltungen bzw. Haltungsschäden. Dabei werden spezifische Verfahren zu einer dauerhaften Verbesserung der Körperhaltung unter Berücksichtigung eines ganzheitlichen Ansatzes vermittelt. Fehlhaltungen und Haltungsschäden manifestieren sich durch muskuläre Dysbalancen und umgekehrt. Die Behandlung der Dysbalancen ist Schwerpunkt dieses Buches. Daher werden insbesondere Entscheidungskriterien für die Stärkung geschwächter Muskulatur und die Mobilisierung verkürzter Muskulatur dargestellt. Darüber hinaus sind Konzepte für schwer behandelbare Fehlhaltungen wie Skoliosen, Genu valgum und Genu varum enthalten.

Haltung und Bewegung sind komplexe anatomische und neurophysiologische Prozesse. Deshalb ist es schwierig, anatomische Aspekten des Bewegungsapparates vollständig isoliert zu betrachten. In manchen Fällen ist dies jedoch notwendig, um die Ursachen für bestimmte Fehlhaltungen zu erkennen. Genau hier setzt **Haltungskorrektur** an. Die Inhalte werden nach anatomischen Körperregionen strukturiert und ermöglichen einen schnellen und einfachen Zugang zu den jeweiligen Informationen. Die Techniken werden für die entsprechenden Fehlhaltungen adaptiert. Mit diesem Ansatz stellt das Buch ein wertvolle Verknüpfung von anatomischem Wissen mit physiotherapeutischen Behandlungsoptionen im Praxisalltag bereit.

Die eigenständige Arbeit der Patientinnen und Patienten ist ein wesentlicher Bestandteil für den therapeutischen Erfolg bei der Behandlung von Haltungsschäden. Therapierende können den Weg nur zeigen – gehen müssen ihn die Betroffenen selbst. Dazu werden den Patientinnen und Patienten sowohl spezifische Eigenübungsprogramme vermittelt als auch eine Analyse des Lebensstils und der Aktivitäten, um die Grundlagen und Ursachen von Beschwerden darzustellen.

Fachgebiet(e): Physiotherapie, Ratgeber Gesundheit & Medizin