



Steven Lamberg

## Atmung, Schnarchen und Schlafapnoe

Behandlung der Atemwege in der modernen Präventivmedizin und -zahnmedizin

 QUINTESSENCE PUBLISHING

**Auflage:** 1. Auflage 2024  
**Seiten:** 200  
**Einband:** Hardcover; 14,8 x 21 cm  
**ISBN:** 978-3-86867-715-7  
**Erschienen:** März 2024

### QuintEd Pty Ltd

 Suite 2/38 Albany St  
NSW 2065 St Leonards  
Australien

 +61 434521025

 [admin@quinted.com.au](mailto:admin@quinted.com.au)

 <https://www.quintessence-publishing.com/anz/en>

## Buch-Information

**Autoren:** Steven Lamberg  
**Titel:** Atmung, Schnarchen und Schlafapnoe  
**Untertitel:** Behandlung der Atemwege in der modernen Präventivmedizin und -zahnmedizin

### Kurztext:

Dieses Buch des amerikanischen Zahnarztes und Mitglieds des American Board of Dental Sleep Medicine markiert einen entscheidenden Wendepunkt im Verständnis und der Herangehensweise an schlafbezogene Atemwegsstörungen. Es dient als Grundlage, die Komplexität des Themas Atemweg in Bezug auf die verschiedenen damit verbundenen Erkrankungen zu verstehen und die tatsächlichen Ursachen zu adressieren. Ein Muss für alle Fachpersonen im Bereich der Medizin und Zahnmedizin sowie für Patientinnen und Patienten, die sich eingehender mit dem Thema befassen möchten.

Die Qualität unseres Schlafes hat neben körperlicher Aktivität und angemessener Ernährung einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Es ist erwiesen, dass sehr viele Erkrankungen, darunter auch die zehn häufigsten Todesursachen, durch schlafbezogene Atemwegsstörungen wie Schnarchen und Schlafapnoe verursacht oder verschlimmert werden können. Der Lamberg-Fragebogen, der diesem Buch zugrunde liegt, stellt eine einfache Methode dar, das individuelle Risiko für schlafbezogene Atemwegsprobleme anhand der persönlichen Krankengeschichte der Patientinnen und Patienten zu bewerten.

### Inhalt

Kapitel 01. Übliche Screening-Fragen  
Kapitel 02. Kardiologie und Gefäßmedizin  
Kapitel 03. Pneumologie  
Kapitel 04. Gastroenterologie  
Kapitel 05. Neurologie  
Kapitel 06. Endokrinologie  
Kapitel 07. Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde  
Kapitel 08. Urologie  
Kapitel 09. Zahnmedizin  
Kapitel 10. Psychologie/Psychiatrie  
Kapitel 11. Rheumatologie  
Kapitel 12. Dermatologie  
Kapitel 13. Augenheilkunde  
Kapitel 14. Chronische Schmerzen  
Kapitel 15. Hepatologie  
Kapitel 16. Onkologie  
Kapitel 17. Geburtshilfe (OSA in der Schwangerschaft)  
Kapitel 18. Nephrologie  
Kapitel 19. Pädiatrie  
Kapitel 20. Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten  
Kapitel 21. Schlussfolgerung  
Kapitel 22. Glossar  
Kapitel 23. Leseempfehlungen

**Fachgebiet(e):** Humanmedizin, Zahnheilkunde allgemein, Ratgeber Gesundheit & Medizin